

禁食禱告的意義

1. 禁食表示將神放在第一位。許多時候我們以吃、喝和睡覺方式來享受神對生命的祝福，也有許多時候我們應該放下這一些需要，專心尋求神的同在。
2. 禁食是一種放下屬世忙亂生活的心態，為要全心、專心、清心為一項特別的事件禱告。
3. 禁食表示恆切的禱告。它表示對神熱切的心，要持續禱告至得到神的回答是「是」、「不」或是「等候」為止。
4. 禁食是表示挪去攔阻及重擔專心為一件看似不可能成就的事，禁食禱告是極有功效的。
5. 禁食表示悲傷與哀慟。它可以是深刻哀痛或失落的象徵，卻也是面對傷痛時堅定與果決的表現。
6. 禁食表示謙卑。舊約中在贖罪日禁食的目的是要使自己謙卑下來。在本質上，禁食表示我們向神敞開自己的心，願意認罪，並重新歸向神。
7. 禁食表示喜樂。撒迦利亞書八章十九節提醒我們，神曾在某些喜慶中命令禁食，有時禁食也帶著節慶中的喜樂。