

不要讓聖靈擔憂 - 弗 4:30-32

一. 人際關係的侵犯

A. 身體：如毆打，體罰

B. 話語：如被罵沒出息，不中用，不被接納

C. 性

1. 一般性的性侵犯（間接性的侵犯）可能在小孩的心靈中造成創傷。

a. 如父母在家中做愛很隨便：如家中有黃色雜誌，錄影帶等

b. 同學，社會的影響：如同學都在看黃色雜誌，網路

c. 媒體：電視、電影、錄影帶、網路上看到的性畫面

2. 嚴重性的性侵犯（親身經歷直接性的侵犯）

小時候被強暴、或有亂倫的關係。這種性侵犯對一個人的人格發展、及將來的婚姻生活，都會造成許多的創傷。若曾有被侵犯的經驗，容易成為被侵犯的對象

3. 淫亂，姦淫，近親性關係，同性戀，手淫等等

(羅 1:24-28; 林前 6:9-10, 18; 林後 7:1; 西 3:5-7; 帖前 4:3-6, 出:20:17b)

4. 聖經中的例子：

1. 押尼珥/利斯巴—伊施波設：撒下 3:6-11

2. 示劍/底拿：創 34

3. 大衛/拔示巴：撒下 11-12

4. 暗嫩/他瑪：撒下 13

二. 環境(意外的事件)的創傷

車禍、地震、火災、在意外中失去親人，或失去工作，或失去肢體、器官、成為殘廢的人，或目睹這些意外、兇暴、自殺的事件，這些畫面重複地在這人裡面上演，產生恐懼及害怕。

三. 性侵犯的罪與背罪帶來的後果

1. 罪使我們與神隔絕（賽 59:2）

2. 情緒上的混亂與衝突（心中有恨）

3. 罪惡感，被定罪，羞恥感

4. 魂結（創 2:24, 瑪 2:15, 林前 6:16）

5. 偶像崇拜/自我崇拜

四. 被侵犯怎辦？如何處理？

*承認事實：完全招認

可告訴你可信任的一個人，將所犯的罪或背的罪全盤托出

*砍斷魂結：

我奉主耶穌的名宣告砍斷我與 xxx 的關係，
我奉主的名收回我的思想,情感,身體，
不再歸給 xxx, 乃是歸給耶穌基督，
現在我把自己獻給神作聖潔的活祭、作義的器具、作神的殿、
求聖靈現在充滿我。

* 避開試探的環境

五. 饒恕??

不能饒恕的理由：

1. 因為他是故意做的
2. 對方給我的傷害太大了
3. 對方不願接受傷害我的責任
4. 他沒有真心悔改
5. 我們關係那麼好，他竟然傷害我
6. 我沒有忘記就沒有饒恕
7. 因為他會重覆的傷害我
8. 饒恕他不等於喜歡他
9. 他是需要受到懲罰的
10. 他老是對我這樣太久了
11. 他從來沒有要我饒恕他，為何要饒恕他
12. 我心中不願饒恕，因我饒恕就成為一個虛偽者

不能饒恕的心態是什麼？(若有以下的心態表示尚未有饒恕)

- 如果別人先傷害我，我是有權還手的
- 如果傷害我的人遇到困難，我就沾沾自喜
- 當他人誹謗我的時候，我會立刻還嘴
- 如果對方是有目的存心傷害我，他應該得到報負
- 如果我心裡幾個月來都有埋怨
- 我心中對某人某事常常感覺不平

省察一下,是否有任何人是需要饒恕與赦免的? 包括你自己嗎?

- 是否有一人至今仍使你憤怒,無法原諒?
- 是否總想到是他們造成我這個樣子的?
- 是否發現你反對某人是因他使你想起另一個人?

饒恕的步驟:

1. 求神向你顯明你生命中未饒恕的人(約 14:26, 16:13)
2. 把受傷的真實感受告訴神(詩 62:8)
3. 清楚且具體的宣告饒恕的事項(約 20:23)
4. 求神饒恕傷害自己的人(路 23:34)
5. 求神饒恕自己不饒恕人和懷恨的罪(約壹 1:9)
6. 不再埋怨神允許對方傷害自己(箴 19:3)並為受傷害來感謝神(帖前 5:18)
7. 求聖靈充滿受傷害的地方(路 11:24-26)
8. 為對方祝福(太 5:44; 伯 42:10)