

第五課 表達愛的方式

黃啟銘, 葛文娟

一) 什麼是愛?

1) 神的愛? 怎樣愛?

- 創造的愛: 創造大地後才造人, 將他們放在其中, 享受所創造的一切
- 看顧的愛: 讓大地出產五穀, 新酒和油餵養我們
- 普世的愛: 「他叫日頭照好人, 也照歹人; 降雨給義人, 也給不義的人。」馬太福音 5:45
- 管教的愛: 「惟有萬靈的父管教我們, 是要我們得益處」希伯來書 12:10
- 十字架的愛: 神的愛在十字架上彰顯的最完全

2) 人的愛? 怎麼愛?

- 人間有愛: 愛情, 親情, 友情
- 無私的愛 vs 自私的愛
- 善變的愛: 愛, 不愛, 怨恨

3) 父母愛的根源與愛的原則

- 神是愛的源頭

「神就是愛; 住在愛裏面的, 就是住在神裏面, 神也住在他裏面。」約壹 4:16

「我們愛, 因為神先愛我們。」(約壹4:19)

- 按照聖經的原則與聖靈的啟示

愛的詩篇: 「愛是恆久忍耐, 又有恩慈; 愛是不嫉妒; 愛是不自誇, 不張狂, 不做害羞的事, 不求自己的益處, 不輕易發怒, 不計算人的惡, 凡事包容, 凡事相信, 凡事盼望, 凡事忍耐。愛是永不止息。」哥林多前書 13:4-5, 7-8

- 神的誠命是愛, 是保護, 是蒙福之道

「以色列人哪, 現在我所教訓你們的律例典章, 你們要聽從遵行, 好叫你們存活」申命記 4:1

4) 父母愛的偏差

- 過於溺愛
- 忽略不管
- 嚴厲控制

5) 愛的兩面

- 給予愛 – 用對方能感受到愛的方式來說「我愛你」
- 接受愛 – 人類最深刻的需要之一就是被愛的需要
「施比受更為有福」徒20:35
- 錯誤迷思:
 - 愛就是盡量滿足孩子的需要
 - 用我們覺得被愛的方式去愛孩子

二) 愛的語言練習 – 了解自己愛的語言

三) 五種愛的言語

1) 肯定的言語

「污穢的言語一句不可出口，只要隨事說造就人的好話，叫聽見的人得益處。」以弗所書 4:29

- 愛在心裡口難開 —— 愛在心裡要說出來 —— 真誠的話語觸動人心
- 表達愛的言語：讚美，鼓勵，感謝，關懷，安慰，.....

2) 服務的行動

「正如人子來，不是要受人的服事，乃是要服事人」馬太福音 20:28

「小子們哪，我們相愛，不要只在言語和舌頭上，總要在行為和誠實上。」約翰一書 3:18

- 我們是被呼召來服事人，服事神
- 當你願意比你本分所當作的多做一點時，就是以行動說：「我愛你」

3) 體貼的禮物

- 世上最大的禮物是耶穌基督
- 禮物傳達的意義：重視你，在乎你，想念你，我愛你
- 禮物的種類與禮物的選擇：對方喜歡的

4) 精心的時刻

- 耶穌與門徒共處的時光
- 「重質不重量」的迷思
- 要投資時間在對方身上，專注聆聽並適當給予回應
- 青少年的內心是渴望父母在他們身旁，但小心我們談些什麼？

5) 身體的接觸

耶穌對門徒說：「讓小孩子到我這裏來，不要禁止他們；因為在神國的，正是這樣的人。」「於是抱著小孩子，給他們按手，為他們祝福。」馬可福音 10:14

牽手，摟肩，擁抱，倚偎，按摩，high five，都能傳達愛

家庭蒙福之道：

「凡敬畏耶和華、遵行他道的人便為有福！你要吃勞碌得來的；你要享福，事情順利。你妻子在你的內室，好像多結果子的葡萄樹；你兒女圍繞你的桌子，好像橄欖栽子。看哪，敬畏耶和華的人必要這樣蒙福！」詩篇 128:1-4

父母最大的喜樂：

我聽見我的兒女們按真理而行，我的喜樂就沒有比這個大的。」約翰三書 1:4