

好品德，讓孩子的生命有力量

生命河靈糧堂家庭事工中心

陳青梅師母，楊曉慧姐妹，黃啓明／葛文娟夫婦

第十一課：建立健康的家庭

健康家庭有什麼特色？

健康家庭有什麼特色？

- ✿ 充滿愛, 感到滿足, 有安全感, 有歸屬感

健康家庭有什麼特色？

- ✿ 充滿愛, 感到滿足, 有安全感, 有歸屬感
- ✿ 家人之間會顯示出對彼此的需要

健康家庭有什麼特色？

- ✿ 充滿愛, 感到滿足, 有安全感, 有歸屬感
- ✿ 家人之間會顯示出對彼此的需要
- ✿ 家人之間會培養出一種團隊的氣氛

健康家庭有什麼特色？

- ✿ 充滿愛, 感到滿足, 有安全感, 有歸屬感
- ✿ 家人之間會顯示出對彼此的需要
- ✿ 家人之間會培養出一種團隊的氣氛
- ✿ 家人具有共同榮耀神的價值觀

建立家庭認同

- ✿ 家庭認同的定義
- ✿ 家庭結構：相依型的家庭 vs. 獨立型的家庭
- ✿ 家庭認同與同儕壓力
- ✿ 建立家庭認同，需要時間
- ✿ 社群的力量
- ✿

家庭認同的定義

認同是一種社會化的過程，在這樣的過程中，一個人認同自己所熟悉的群體，為那個群體所吸引，同理那個團體。我們從我們所認同的群體中得到歸屬感，並給予這些群體不同程度的忠誠。



✿ 幾個值得深思的問題

- ✿ 當你的孩子大到可以選擇他們自己的朋友時，你有給他們理由選擇你嗎？
- ✿ 你的孩子有把他們的家人看作是他們重要圈子裏最忠實，最渴慕的關係嗎？



家庭結構：相依型的家庭 vs. 獨立型的家庭

✿ 相依型的家庭

- ✿ 關係和影響來自圓圈中，觀念受圓圈當中的影響
- ✿ 最有影響力的通常是父母
- ✿ 如果家庭是他的主要價值觀的來源，那他不但會認同那些與他的價值觀類似的人，還會和他們做朋友

家庭結構：相依型的家庭 vs. 獨立型的家庭

✿ 相依型的家庭

- ✿ 關係和影響來自圓圈中，觀念受圓圈當中的影響
- ✿ 最有影響力的通常是父母
- ✿ 如果家庭是他的主要價值觀的來源，那他不但會認同那些與他的價值觀類似的人，還會和他們做朋友

✿ 獨立型的家庭

- ✿ 家人之間彼此互不影響，互不引導，也互不控制，同時也是互不相關，疏離或是互不委身—簡單地說，就是各過各的。

家庭認同與同儕壓力

- ✿ 家庭認同有多弱，同儕壓力就有多強。
- ✿ 建立強固的家庭認同，起步要早。
- ✿ 父母對孩子的影響力可以和同儕一樣大，他們可以同樣贏得孩子對同儕的那種中心。

✿

建立家庭認同，需要時間

當孩子要離巢高飛的時候，他對家人互動的記憶，足以使他向你回轉嗎？

幾個建議幫助你培養出健康的家庭認同

- ✧ 一起吃晚飯，一起閱讀
- ✧ 家庭精心時刻
- ✧ 讓他們一起創造家庭回憶－全家出遊
- ✧ 一起散步

社群的力量

- ✿ 父母需要一個跟你們家很像的道德社群
- ✿ 孩子的玩伴就是你們所處的社群

想想看

- ✿ 我們的家庭認同是什麼？
- ✿ 我們有建立起一種團隊精神嗎？
- ✿ 我們有滿足孩子的基本需求，以致他們想屬於我們這個家嗎？
- ✿ 我們有在他們的生命中放入榮耀神的價值體系嗎？
- ✿ 還有多少人與我們同時在教養我們的孩子？

✿

認識教養孩子在關係層面的目標

✿ 經文

約翰福音15:15 “以後我不再稱你們為僕人，因為僕人不知道主人所做的事。我乃稱你們為朋友；因為我從我父所聽見的，已經都告訴你們了。”

- ✿ 與孩子建立起朋友般的關係，應該是我們教養孩子的目標，而不是起點。

認識教養孩子在關係層面的目標

✿ 教養孩子的四個階段 — 與孩子建立起朋友般的關係，應該是我們教養孩子的目標，而不是起點。

- 1) 第一階段：管教期 (從出生到五歲)
- 2) 第二階段：訓練期 (從六歲到十二歲)
- 3) 第三階段：指導期 (從十三歲到十七歲)
- 4) 第四階段：友誼期 (十八歲以後)

追求卓越

- ✿ 腓立比書1:10 “ 使你們能分別是非，作誠實無過的人，直到基督的日子”（直譯“approve that which is excellence—追求那卓越的”）
- 1) “好” 代表道德上最起碼的要求
- 2) “更好” 就是代表你們的家
- 3) “最好” 代表神—做得比所要求好要好，是要討神喜悅



認識神恩典的能力

- A . 神施恩的諸多方式中，有三種方式特別值得我們注意
- a) 普遍性恩典－神降雨給義人，也給不義的人
 - b) 成聖的恩典（生命改變的恩典）－透過信奉基督的配偶和父母成聖的恩典，神的恩典會臨到全家。
 - c) 新生的恩典－孩子不能單單靠我們的祝福而活，他們要從神那裏得到他們自己的祝福。若不是接受聖靈使人重生，領受了新心，沒有任何一個孩子可以靠著自己領受神的恩典。

家庭紀念物

家庭的紀念物（Memorial）：讓我們的孩子可以一代傳一代的屬靈資產 一
看！ 神為我們家所成就的奇妙作為 （Tell the great things God has done!）

1) 經文

申命記4:9 “你只要謹慎，殷勤保守你的心靈，
免得忘記你親眼所看見的事，又免得你一生，這事
離開你的心；總要傳給你的子子孫孫。”

家庭紀念物

A . 家庭的紀念物 (Memorial) : 讓我們的孩子可以一代傳一代的屬靈資產
一看! 神為我們家所成就的奇妙作為 (Tell the great things God has done!)

1) 經文

申命記4:9 “你只要謹慎，殷勤保守你的心靈，免得忘記你親眼所看見的事，又免得你一生，這事離開你的心；總要傳給你的子子孫孫。”

2) 值得傳給子子孫孫的屬靈印記

- 對神信心的擺上，神信實的回應
- 禱告蒙應允的經歷
- 神奇妙帶領的驚喜
- 神及時介入的保護

Group

Contacts

To: David, Paul Huang黃光賢, Nick

[Load Earlier Messages](#)

Mon, Aug 19, 4:57 PM

Nick Huang



I received my official offer for Epson today!

David Huang



Congrats

Paul Huang黃光賢



Great

Nick Huang



I officially start next Monday

David Huang



CONGRATULATION, wanna let me know how much they want you by telling me your salary ?

Nick Huang

wow, you make the same as **Group**

[Contacts](#)

To: David, Paul Huang黃光賢, Nick

Nick Huang

My manager said they fought for my salary because my years of experience is lower, but they offered me the 5-year experience salary

David Huang

that's very nice, your manager fought so hard for you because you are a dedicated, hard working and diligent worker

Tue, Aug 20, 10:59 AM

Paul Huang黃光賢

Hi Nick
I sent your doc. To your mail

Fri, Sep 6, 9:10 AM

Nick Huang



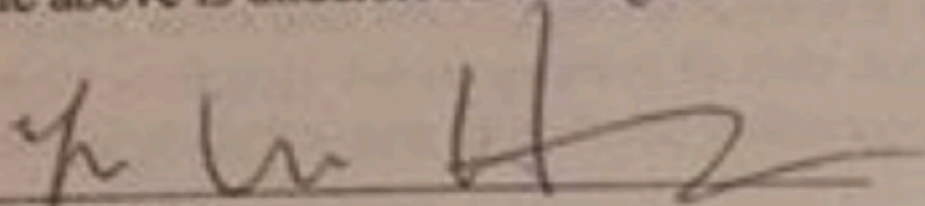


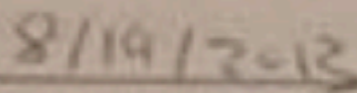
Nick Huang

August 19 near Irvine, CA ✿

Truly thankful for what You've done in my life, You continue to lead me through the uncertainties. I don't deserve Your great blessing, but one thing for sure, I will dedicate my life to serving others.

The above is understood and agreed to:


Nick Huang


Date



Nick Huang ▶ **ChingMei Chen**

November 4 near Irvine, CA 🧑🧑

媽,生日快樂... 謝謝妳這二十三年來的養育,我知道你辛苦了. 你總是挂念著我們. 我想跟妳說你不用再擔心了. 我每天都行走在神的面前,我沒有什麼好憂慮的. 謝謝你教導我人生中最重要道理.

妳不用再辛苦多久了,我很努力! 再給我一點時間,讓我照顧妳吧!

Paul Huang David Huang

值得深思，討論的題目

- A . 你們是否有在建立家庭認同。媽媽和爸爸是“團隊”的領導嗎？
- B . 請你評估，你們孩子所學的價值觀是從哪來的？是家中學的（相依型），還是外面學的（獨立型）？
- C . 你們家可以說是好，更好，還是最好？有哪些實際的作法可以教導孩子從最起碼的標準走到代表神的方式？
- D . 你記得教養孩子的有哪四個階段嗎？你們和孩子的關係，現在是在哪個階段？你知道從一個階段轉型到下一個階段的重要性嗎？
- E . 你們家有沒有屬靈的印記是值得讓你的孩子繼續傳下去的？

願神大大祝福你們！

<http://rolcc-fm.net/parenting/seminars-sunday-school-archives/>

生命河家庭事互資源網

ROLCC FAMILY RESOURCE CENTER



[Home 首頁](#) [About Us 關於我們](#) [Events 近期活動](#) [Audios & Videos 影音集錦](#) [Photo Albums 活動相簿](#) [Links 友情連結](#) [Contact Us 連絡我們](#)

