

Date: 03/20/2011

時間分配 - 優先順序

這是一個追求速度的時代. 科技愈發達, 我們愈忙碌. 有做不完的事, 學不完的知識, 打不完的 email/facebook/blog/twitter, 卻只有 24 小時. 你的時間如何分配? 它的優先順序為何? 一旦談起戀愛.....巴不得一天有 48 小時.

主要提醒:

1. 親近上帝 - 四個半小時
 - 讀上帝的話, 屬靈書籍
 - 向上帝禱告
 - 安靜默想
 - 用心經營, 發展一項屬靈恩賜
2. 事奉
3. 與家人, 朋友之間的互動及聯繫
4. 工作
5. 學業
6. 休息
 - 休息是信任上帝的表現 (馬太福音 11:28)
 - 休息是體貼家人的表現
 - 休息是珍惜健康的表現 (詩篇 46:10)
7. 休閒娛樂
 - 培養一個可以服侍上帝的休閒活動

附件：

馬太福音 11:28

28. 凡勞苦擔重擔的人、可以到我這裡來、我就使你們得安息。

詩篇 46:10

10. 你們要休息、要知道我是 神。我必在外邦中被尊崇、在遍地上也被尊崇。

以弗所書 5:16 - 17

16. 要愛惜光陰、因為現今的世代邪惡。

17. 不要作糊塗人、要明白主的旨意如何。