

主日學課程 共創活力的婚姻

4/18/2010

第二課 男女的差異

陳衍銘 & 徐明菊

課程目標:

- 認識男女特質的差異
- 認識男女需要大不同
- 超越差異，享受動力

課程內容:

一、認識男女特質的差異:

1. 測一測你的觀察力: 請將你認為的女人特質畫○，男人特質畫□。

理性思考 細膩 話多 目標導向 喜歡挑戰
柔弱 較自大 看重人際關係 善分析 群體活動 以事業為重
感覺比較遲鈍 喜歡美麗的東西 獨來獨往 以成就肯定自己
用愛肯定自己 容易忌妒 耐勞 以家庭為重 憑直覺
比較感性 邏輯 情緒化 粗獷 用行動表達感情

2. 男女的特質:

女人特質	男人特質

3. 重點認知:

- 男女特質的差異來自神的創造，有神的心意在其中。
- 男女的差異只是不同，但神都看為好。
- 神創造男女的不同，讓我們可以互補，互相幫助。
- 男人講”頭腦的語言”；女人講”心的語言”。

二、認識男女需要大不同:

1. 分組討論:

1. 異性最容易帶給我們的困擾是什麼?
2. 你想男人比較需要什麼? 比較容易從什麼感受到愛?
3. 你想女人比較需要什麼? 比較容易從什麼感受到愛?

2. 男女的需要

女人的需要	男人的需要

3. 重點認知:

- 男女的需要與天生的特質相關，男女需求不同。
- 明白自己的經歷世界是有極限的，無法了解所有的事情。
- 需要常常是不能用頭腦去理解，但是可以學習用心去了解。
- 記住差異需要處理，因為差異造成誤解，誤解造成衝突。

三、超越差異，享受動力

1. 如何處理男女差異:

- 解決方案 = 愛 + 接納 + 接納 + 再接納!

- 愛是恆久忍耐、又有恩慈·愛是不嫉妒·愛是不自誇·不張狂·不作害羞的事·不求自己的益處·不輕易發怒·不計算人的惡·不喜歡不義·只喜歡真理·凡事包容·凡事相信·凡事盼望·凡事忍耐。愛是永不止息。(林前 13: 4-8)
- 所以你們要彼此接納、如同基督接納你們一樣、使榮耀歸與 神。(羅馬書 15:7)
- 學習耶穌基督接納我們的樣式，接納彼此的差異。
- 接納對方，也接納自己的需要。
- 因著愛(神和人)，先去滿足對方的需要。
- 幫助對方了解我們的需要，但不要強求對方滿足我的需要。人要為自己的快樂負責，不要向配偶討債。愛需要足夠的自由，才能活潑、有動力。
- 頭腦的語言和心的語言都是對的，也是好的，兩種語言夫妻都應該學習。

2. 對男人的具體建議:

- 傾聽就是愛，不要急著給建議。
女人對男人最大的抱怨是男人不溝通，不了解妻子心理的感受，也不和妻子分享心中的感受。男人可以先學習聽女人的心聲，
- 從小處著手。重點是在你位她所做的每一事上，傳達”她一直在你的心上，你隨時都在思念他”這個信息。
- 常常擁抱你的妻子，她可以從擁抱感受到很多的愛。
- 她累的時候，你主動幫她做一些家事。

3. 對女人的具體建議:

- 常常的口頭上讚美，鼓勵你的丈夫。
- 學習接納他，不要修理他，想要改變他。
- 明確的表達自己的需求。
- 花時間陪伴，參與先生的活動，學習他有興趣的東西。
- 常常主動擁抱你的丈夫，他很喜歡肢體的親密。
- 食、色、性也。在食物和性上滿足他，讓他歡喜。

4. 對雙方的具體建議:

- 經常自我檢討，自己的行為到底是讓他跟我更親近，還是更遠離。
- 常問對方的愛情帳戶裡有幾分(1-100)? 怎麼讓對方的愛情帳戶比昨天多一分?
- 從小處著手。

課後練習: 心動不如行動

1. 在你們的差異中，那些是成爲你們的互補？ 爲這些禱告感謝神。
2. 在你們夫妻中，那些差異會造成你們的衝突？ 禱告並選出兩項是你願意開始學習包容的。