

1. 如何禱讀

一. 何謂禱讀？

1. 禱讀不是『導』讀
2. 禱讀不是唯一的讀經方法，但可能是最簡單的，不需要參考資料，直接可從神領受靈糧的方法。
3. 禱讀是自助神助【猶 1:20-21】
“親愛的弟兄阿，你們卻要在至聖的真道上造就自己，在聖靈裡禱告，保守自己常在神的愛中，仰望我們主耶穌基督的憐憫，直到永生。
4. 禱讀是靈被餵養【約 6:63】
“叫人活著的乃是靈，肉體是無益的。我對你們所說的話就是靈，就是生命。
* 用禱告的心來讀神的話，用神的話來向祂禱告，使靈被餵養。

二. 實劍練習

(弗 6:17、來 4:12、詩 119:105、彼前 1:23、約 6:51、啟 2:17、彼前 2:2、來 5:14、詩 19:10、太 4:4、約 6:63、申 32:2、耶 23:29)

1. 神的話是_____ (彼前 2:2)
2. 神的話是_____ (詩 119:105)
3. 神的話是_____ (弗 6:17, 來 4:12)
4. 神的話是_____ (路 8:11, 彼前 1:23)
5. 神的話是_____ (詩 19:10)
6. 神的話是_____ (約 6:63)
7. 神的話是_____ (啟 2:17)
8. 神的話是_____ (約 6:51)
9. 神的話是_____ (太 4:4; 耶 15:16)
10. 神的話是_____ (申 32:2; 賽 55:10-11)
11. 神的話是_____ (耶 23:29)
12. 神的話是_____ (來 5:14)

三. 禱讀的益處

1. 神用祂的話對我們說，我們用神的話來禱告宣告，大有能力。
2. 接觸主享受主，使我們的靈命復興，生命更新，剛強活潑的活在神面前。
3. 簡單有功效，方法容易，慕道友都可，個人靈修、一對一牧養、小組聚會均適用。

四. 禱讀原則

1. 短：短句易提靈
2. 真：從深處發表
3. 開：向主敞開心、靈、口
4. 重：重覆禱告與宣告
5. 快：快跟快接(兩人以上)
6. 新：隨從聖靈的新樣
7. 直：直讀直禱

五. 禱讀的秘訣：

就是不用自己的話，只用神的話，要開口、要大聲、要簡短，不要怕重複。若是兩個人一起禱讀，就要同聲說阿門。

六. 個人禱讀

1. 先把經文從頭讀一遍
2. 不斷重覆經節，亦可強調某一句(詞)
3. 可以跨節串接
4. 經文若禱讀完，可以重覆再讀
5. 用 3-5 分鐘禱讀聖經後，用神的話來禱告，經歷神的應許

七. 禱讀示範

1. 猶大書 1:20-21

“親愛的弟兄阿，你們卻要在至聖的真道上造就自己，在聖靈裡禱告，保守自己常在神的愛中，仰望我們主耶穌基督的憐憫，直到永生。”

2. 參考福音書禱讀 90 天 (DPM social App or YouTube)

https://media.double-portion.org/?page_id=3173

2. 禱讀與靈修

一. 如何禱讀靈修 (可用每週節目單上的靈修資源或 ROLCC Social App 的每日靈糧)

1. 先把經文從頭讀一遍，把有感動的以聖經螢光筆劃起
2. 敬拜：先安靜心，用詩歌敬拜或呼叫耶穌之名親近祂
3. 閱讀主題信息

二. 默想：(聖經螢光筆的畫線記號)

- a. 我對神有什麼新認識？(blue)
- b. 神對我有什麼吩咐？命令？應許？(pink)
- c. 有什麼榜樣、鑒戒？(purple)
- d. 如何應用在今天的生活中？(yellow)

三. 禱讀：可只讀畫線部分

我們來到主話面前，如同來主面前，以神的話為內容求聖靈引導，不用製造內容，不加入人的話，保持我們在靈裡接觸神的話，不在魂裡，以聖經的話成為我們禱告的內容，最後，以禱告回應為結束。

四. 示範 (參考應許與醫治禱讀手冊)

1. 詩篇 24 篇
2. 出埃及記 3:1-6

3. 禱讀與牧養

一. 牧養誰呢？

1. 圈外的【約 10:16】

“我另外有羊，不是這圈裡的；我必須領他們來，他們也要聽我的聲音，並且要合成一群，歸一個牧人了。”

2. 失喪被逐受傷有病【結 34:16】

“失喪的，我必尋找；被逐的，我必領回；受傷的，我必纏裹；有病的，我必醫治；只是肥的壯的，我必除滅，也要秉公牧養他們。

3. 神的教會【徒 20:28】

“聖靈立你們作全群的監督，你們就當為自己謹慎，也為全群謹慎，牧養神的教會，就是他用自己血所買來的（或作：救贖的）。

二. 牧養的要素

1. 聖靈的感召【徒 20:28】

“聖靈立你們作全群的監督，你們就當為自己謹慎，也為全群謹慎，牧養神的教會，就是他用自己血所買來的（或作：救贖的）。

2. 心正手巧【詩 78:72】

“於是，他按心中的純正牧養他們，用手中的巧妙引導他們。”

3. 愛與餵養【約 21:15-17】

“……你愛我比這些更深麼？……耶穌對他說：你餵養我的羊。

……你愛我麼？……耶穌說：你牧養我的羊。

……你愛我麼？……耶穌說：你餵養我的羊。”

4. 按神旨意、甘心樂意【彼前 5:2】

“務要牧養在你們中間神的群羊，按著神旨意照管他們；不是出於強，乃是出於甘心；也不是因為貪財，乃是出於樂意；”

三. 主耶穌的牧養模式：

1. 一對一

主耶穌的模式：尼哥底母、井旁婦人、38年癱子、行淫婦人、生來眼瞎、撒該、馬太、彼得……

初代教會：巴拿巴/掃羅、巴拿巴/馬可、保羅/提摩太、保羅/提多……

2. JPJ (約翰、彼得、雅各)

四. 禱讀牧養示範【約 15:5 7-8 16-17】

⁵我是葡萄樹，你們是枝子。常在我裡面的，我也常在他裡面，這人就多結果子；因為離了我，你們就不能做甚麼。

⁷你們若常在我裡面，我的話也常在你們裡面，凡你們所願意的，祈求，就給你們成就。

⁸你們多結果子，我父就因此得榮耀，你們也就是我的門徒了。

¹⁶不是你們揀選了我，是我揀選了你們，並且分派你們去結果子，叫你們的果子常存，使你們奉我的名，無論向父求甚麼，他就賜給你們。

¹⁷我這樣吩咐你們，是要叫你們彼此相愛。

1. 一對一 (約 15:5)

a. 找一位同伴 (組員或慕道朋友)

b. 時間：10-15 分鐘 (請用 timer) 這樣才能持續

c. 先一起讀一遍經文，以禱讀的秘訣來讀 5 分鐘

d. 分享個人的需要 2 或 5 分鐘

e. 一起禱告 3 或 5 分鐘

2. 核心同工或小組中的運作 (約 15: 7-8, 16-17)

a. 3 或 4 位一組

b. 時間：15 分鐘

c. 先一起讀一遍經文，每人必須有兩次開口以禱讀的要訣，快跟快接 10 分鐘 (可放在分享話語前或後均可)

d. 禱讀在話語分享前的優點是主題明確一起禱告 5 分鐘為當晚聚會，為宣教認領。禱讀在話語分享後的優點是可以為個人需要禱告 5-10 分鐘。