

潛能的看法

每個生命都帶有無限的潛能

生命可以有不同風貌……勇往直前，人人可以寫下自己的歷史。—亨利·梭羅

生命的最大悲劇之一，就是眼睜睜地看著潛能未被開發就消逝。

潛能是不憑眼見，是關乎未來的美景

每個人都擁有不同的潛能，只要你願意去瞭解及堅持實踐，人人都可以實現自我的潛能。

一生的果效由心發出

什麼是潛能

潛伏的能力。隱而未開發的能力，尚未顯露的天賦和才華。潛能是每一個人與生俱來，只是尚未被激發、尚未被實際化的能力。

潛能代表著一種可能性，表明如果一個人或事物得到適當的發展和培養，他們可以實現更高的目標，達到更大的成功。

潛能的基礎

人腦有 1 千億個腦細胞、是世界上最精密、最靈敏的器官。腦神經是『去蕪存菁，用進廢退』，多刺激就會多成長。未開發的潛能就像冰山有 95% 在水面下，等待我們去開發。

- 天賦
- 環境
- 經驗
- 挑戰
- 自我意識
- 神的揀選

潛能的種類

- 智力潛能：認知和思維的潛在能力
- 身體潛能：身體和運動方面的潛在能力
- 情感潛能：情感和心理健康方面的潛在能力
- 靈性潛能：內心和靈性方面的潛在能力

潛能的特徵

隱而未顯性
可誘發性

潛能的故事

貝多芬
愛因斯坦
海倫凱勒
僕人的譬喻
力克胡哲
摩西
大衛
保羅
以斯帖

如何發現你的潛能

- 了解自己，發揮專長和優勢
- 找到自己的熱情和動力
- 大膽夢想，先設立容易達成的目標，再持續成長
- 尋找新的經驗和挑戰
- 學習新技能和知識
- 與人互動中找到志同道合朋友
- 願意嘗試，從失敗中學習，鍥而不捨
- 多禱告讀經靈修，尋求神的帶領
- 多參與服事，從中發現自己的潛能

化思想為信心，化信心為行動，行動一定會有結果

聖經潛能的鼓勵

- 神能照著運行在我們心裡的大力充充足足的成就一切，超過我們所求所想的。(以弗所書 3:20)
- 我的恩典夠你用的，因為我的能力是在人的軟弱上顯得完全。(哥林多後書 12:9)
- 我靠著那加給我力量的，凡事都能做。(腓立比書 4:13)