

案例一

先生回家發現常放在廚房桌上的電腦被妻子移到另一房間,心裡很不高興,當妻子又在為其他事批評時,感覺太不被尊重,就發怒指責為何不經同意就移開電腦,報紙停了, Cable 也停了,再要把電腦也拿走,到底要控制到什麼程度! 妻子堅持吃飯時不要看電腦手機,二人吵了一架,冷戰二天。

聖經中的話語

- 說話浮躁的,如刀刺人;智慧人的舌頭,卻為醫人的良藥 (箴 12:18)
- 一句話說得合宜,就如金蘋果落在銀網裡 (箴 25:11)
- 唯用愛心說誠實話 (弗 4:15)
- 若有人在話語上沒有過失,他就是完全人 (雅各 3:2)

話語的能力

- 創造力
- 破壞力
- 醫治力

聖經話語的創造力

- 神說要有光,就有了光 (創 1:3)
- 耶穌說:我就是道路、真理、生命 (約翰 14:6)
- 因為他說有,就有; 命立,就立 (詩 33:9)
- 因為出於神的話,沒有一句不帶能力的 (路加 1:37)

我們的夢想,目標,積極正面的話語都能成就超乎所求所想

創造力的話語

- 鼓勵
- 稱贊
- 祝福
- 勸勉
- 造就

聖經話語的破壞力

- 說話浮躁的, 如刀刺人(箴 12:18)
- 舌頭在百體裡也是最小的, 卻能說大話。看哪, 最小的火能點著最大的樹林(雅各 3:5)

破壞力的話語

- 惡意攻擊
- 批評論斷
- 毀謗中傷
- 埋怨怪罪
- 嘲笑諷刺
- 污穢咒詛
- 驕傲自大

常要勒住我們的口舌, 讓我們口不出惡言

聖經話語的醫治力

- 智慧人的舌頭, 卻為醫人的良藥(箴 12:18)
- 我的心哪, 你要稱頌耶和華, 不可忘記他的一切恩惠! 他…醫治你的一切疾病。(詩 103:2)

醫治力的話語

- 安慰
- 平安
- 饒恕
- 禱告
- 常為人禱告, 說安慰、造就、勸勉人的話

愛的五種語言

- 肯定的言語
- 服務的行動
- 真心的禮物

- 精心的時刻
- 身體的接觸

愛的語言和衝突

- 夫妻常有不同愛的語言
- 許多衝突來自夫妻愛的需求未被滿足
- 常用自己愛的語言去表達愛, 對方卻感受不到
- 要學習用對方愛的語言去表達愛

案例二 父親和成年女兒衝突例子

女兒觀點：下午父親在收拾櫥櫃，想將沒用的垃圾丟掉。當我在吃晚飯時口渴想喝水，然而在我打開櫥櫃找杯子時發現我所心愛的所有保溫杯/馬克杯，包括我的“starbucks collection”杯子，都已經被父親當垃圾丟掉了。當我向父親將我的杯子都收拾到哪裡時，父親用在我聽來，非常輕描淡寫的口氣說了兩字“扔了”，當下很生氣，覺得太不被尊重，讓吃飯也食之無味。我自己從垃圾桶裡把我的杯子全部撿回來，收回到自己的房間。

父親觀點：疫情之前我们家常常有小组聚會，有好多舊的大小不一的杯子，我整理廚櫃，買了一批新杯子，順手就把舊的扔了，不知道有一些是女兒的。當女兒詢問時，我正在樓上忙。女兒問：我的杯子呢？我就說：扔了，到外面垃圾箱裡找找，應該還在。沒想到她反應那麼激烈，也不聽我進一步的解釋。一片好心整理廚房，還被埋怨，真是多一事不如少一事。

作業

寫一件你最近發生衝突的事件

- 事件簡述
- 衝突的結果
- 你的感受和需要
- 什麼是你愛的言語
- 什麼是配偶愛的言語
- 如何用配偶愛的言語化解衝突
- 你的禱告