

1 **Week 7 設計自己的人生**

Design Your Lives

江一鴻弟兄

Billy Chiang

2

馬太福音 7:7

你們祈求，就給你們； 尋找，就尋見；
叩門，就給你們開門。

3 **設計你的人生**

迷思:我一定得找出最好的人生願景，擬定計畫，接著執行。

重擬:我可以活出多種美好的人生(和各樣計畫)，我也得以

選擇接下來先走哪一條道路。

4 **奧德賽計畫 Odyssey Plans**

5 **奧德賽計畫 Odyssey Plans**

- 是一個人生發想的方法
- 未來五年人生計畫可能的三種版本
- 避免想成 A 計畫 – 絕佳計畫， B 計畫 – Okay 計畫， C 計畫 – 最好不要
- 要想成每一種都是 A 計畫

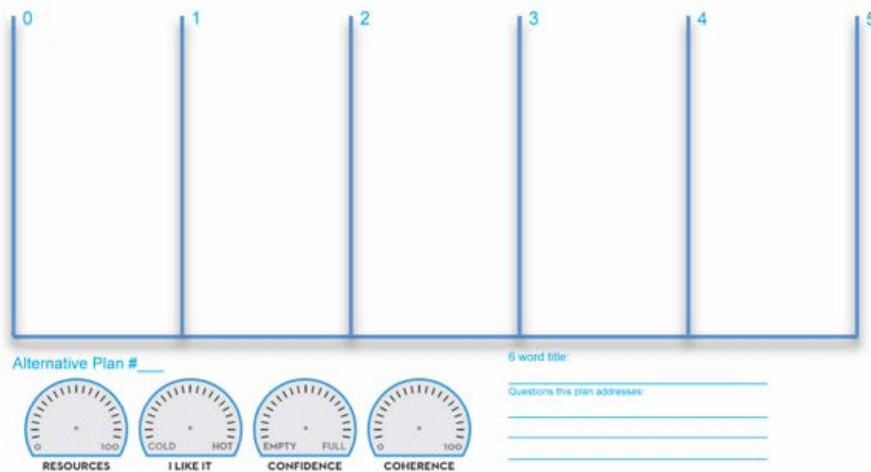
6 **找出人生的三種版本**

- 人生一 你目前做的事
- 人生二 萬一人生一突然不見，你會做的事
- 人生三 如果錢和面子都不是問題，你會
做的事或你想活的人生

不要讓自己卡在原地，顧慮東，顧慮西，就是趕快動手做，這練習會改變你的人生

7 奧德賽計畫 101

1. 一條視覺/圖示時間軸，即便是個人生活以及和事業無關的事，也要放上去
2. 用一個小標題，點出奧德賽計畫的主要精神
3. 寫下二至三個這種人生選項會處理的問題
4. 在儀表板上評估：

8 五年人生計畫9 五年人生計畫10 練習六

請替自己定出三個五年計畫

1. 哪個計畫最令你感到興奮?
2. 哪個計畫令你感到很累人?
3. 哪個計畫是打安全牌? 哪個有風險?
4. 當你回想或比較自己儀表板時，注意到哪些事情? 是否發現有一些偏好的條件?
5. 選擇這些道路時，你心中有哪些疑慮?
6. 你可以如何打造原型，或嘗試這些體驗，多深入瞭解一點?