

# 改變就是轉機

為什麼人需要改變，  
因為改變就是轉機，當此路不通時，改變能帶來新的局面。

## 不願改變的原因

- 1 覺得改變不安全
- 2 覺得沒有必要改變
- 3 不知如何改變                      逃避—衝突—破壞—毀滅

## 約翰一書 4:18

**愛裏沒有懼怕，愛既完全，就把懼怕除去。**

- 1 意識到需要改變
  - 2 知道如何改變                      討論—面對—協議—共識
  - 3 願意改變
- 改變需要表現誠意                      —改變要謹守界限                      —改變需要耐性  
—改變是漸進式，目標不要訂太高

## 毀掉關係很容易

- 1 拒絕溝通
- 2 發脾氣
- 3 不願原諒
- 4 成見
- 5 輕忽
- 6 累積負面情緒
- 7 放棄修補
- 8 牽扯前因後事後果

—沒事變有事，小事變大事！

## 羅馬 12:17

**不要以惡報惡，眾人以為美的事，要留心去做。若是能行，總要盡力與眾人和睦。**

用神的眼光看弟兄姊妹，並牢記美好時光，才能得勝有餘！