

讓聖靈管理我們的情緒  
撒母耳記上24~31章

一。聖靈禁止大衛報復：申冤在主（24:1~22）

- A. 大衛有機會報復（24:1~5）
- B. 大衛自責，不害掃羅（24:5~7）
- C. 大衛自制，求主申冤（24:8~15）
  - 大衛自制
  - 求主申冤（24:12~15；羅12:19）
- D. 大衛尊重神，更勝於自己的情緒，意志

二。聖靈管理大衛的怒氣：愚頑與智慧（25:1~44）

- A. 撒母耳去世（25:1）
- B. 大衛尋求拿八的幫助（25:2~8）
  - 態度
  - 原因
- C. 拿八與大衛（25:10~13）
  - 不顧情：不顧同屬猶大支派的情誼
  - 不達理：不顧大衛的保護
  - 大衛的反應（25:12~13）
  - 衝動：（對比22章）
  - 反證
- D. 亞比該與大衛（25:14~35）
  - 有智慧
  - 有勇氣
  - 她的自謙（25:23~24）
  - 她的講理
  - 她的吉言
  - 她的結果
- E. 拿八的報應（25:36~42）
- F. 大衛的妻子（25:43~44）

問題與討論：你經歷過聖靈管理你的情緒嗎？請分享你的體驗

三。大衛再次赦免掃羅（26:1~25）

- A. 大衛再次赦免掃羅（26:2~12）
- B. 大衛與掃羅的對話（26:13~25）
- C. 大衛願神彰顯公義

四。大衛情緒管理的失控（27:1~12）

- A. 大衛逃難至非利士地（27:1~5）
- B. 大衛殘殺百姓（27:6~12）
- C. 殘暴之因

問題與討論：你有沒有情緒失控的時候呢？當你情緒失控時，你怎麼辦？

五。懼怕驅使掃羅犯罪（28:1~25）

- A. 大衛的處境（28:1~2）
- B. 掃羅的懼怕（28:3~6）（28:5, 20~21）
- C. 掃羅與交鬼的婦人（28:7~14）
- D. 撒母耳的信息（28:15~25）

六。不安中的保守（29:1~11）

- A. 非利士首領的擔憂（29:1~5）
- B. 神保守大衛脫離兩難（29:6~11）

七。哀傷中的得勝（30:1~25）

- A. 洗格拉遭擄掠（30:1~6）
- B. 大衛求問神（30:7~8）
- C. 被擄者得解救（30:9~20）
- D. 上陣的與留守的平分（30:21~25）

問題與討論：面對負面情緒時，你當如何自處？可以怎麼樣反敗為勝呢？

八。掃羅與其子的陣亡（31:1~13）

- A. 戰爭的結局（31:1~6）
- B. 掃羅的結局（31:7~10）
- C. 忠信的基列雅比人（31:11~13）