

【腓立比書 3:13-14】

【提摩太後書 4:7】

【希伯來書 12:1-2】

一.要明白你不是孤單的

【詩篇 42:5】

【列王紀上 19:4】

【馬太福音 26:38】

二.要除去心中的攔阻

1.除去灰心的靈

2.除去疲倦的靈

【列王紀上 19:7-8】

3.除去害怕失敗的靈

【路加福音 5:4-6】

三.要仰望那為我們信心創始成終的主

【希伯來書 11:1】

【希伯來書 12:2】