

【以賽亞書 53:4-5】

一.進入主平安的第一把鑰匙：選擇饒恕

1.饒恕是耶穌基督的榜樣

【路加福音 23:34 34】

2.你要饒恕人，你才能得著主的饒恕

【馬太福音 6:12】

Forgiveness is the greatest gift you can give yourself

寬恕是你能給自己最好的禮物 - Maya Angelou

3.你要選擇饒恕，才能夠成為清心的人

【馬太福音 5:8】

4.饒恕的步驟

a.不是感覺，而是決定

b.只可祝福，不可咒詛

【羅馬書 12:14】

c.不停繼續，直到完畢

d.向主禱告，得以前進

5.饒恕之後得著賞賜

【箴言 25:21-22】

二.進入主平安的第二把鑰匙：認罪悔改

1.向神認罪，活在光中

a.聖靈要來光照我們

【約翰福音 16:8】

b.主寶血洗淨我們的罪

【約翰一書 1:9】

2.向人認錯，被愛充滿

【箴言 28:13】

道歉的五種語言 (5 Apology Languages)

1.I'm Sorry - Expressing Regret 對不起 - 表示歉意

2.I Was Wrong - Accepting Responsibility 我錯了 - 接受責任

3.How Can I Make It Right? - Making Restitution

我如何改正它？ - 補償

4.I'll Take Steps To Prevent A Recurrence - Planned change 我有步驟來防範重蹈覆轍 - 改變方案

5.Can You Forgive Me - Requesting Forgiveness

你可以原諒我嗎？ - 請求寬恕

三.進入主平安的第三把鑰匙：與人和好

1.和好是神所看中的

【馬太福音 5:23-24】

2.和好是十字架的價值

【以弗所書 2:14】

3.和好使你得著福氣不漏接

【彼得前書 3:8-9】

4.找合適的時機來進行和好

【箴言 25:11】