

【馬可福音 1:35-39】

**一.生命得力要與主連結**

【馬可福音 1:21-23a】

【馬可福音 1:29-30】

【馬可福音 1:32-34】

【馬可福音 1:39】

1. 耶穌習慣以禱告親近主  
【路加福音 5:15-16】
2. 要決定天天親近主  
【約翰福音 15:5】

**二.重新出發要有神的同在**

【以賽亞書 6:1-3】

1. 以賽亞在危機中遇見主  
【以賽亞書 6:8】
2. 要渴慕神的同在  
【詩篇 27:4】

**三.重新得力要倚靠聖靈**

【哥林多前書 2:4-5】

1. 保羅一生倚靠聖靈的大能  
【以弗所書 5:18】
2. 要天天被聖靈充滿  
【使徒行傳 1:8】