

(以弗所書 2:10)

一. 擁抱改變，經歷突破

1. 神是做新事的神，所以我們不能期待我們的人生永不改變。

二. 改變是有季節性的

1. 人生的三個季節

- a. Season of Orientation 定向季節 (穩定方向)
- b. Season of Disorientation 迷失季節 (迷失方向)
- c. Season of New-Orientation 新定向季節 (穩定新方向)

“It’s Ok To Be Not Ok 有問題其實沒問題” - Federico g. Fillanueva

- a. Season of Orientation 定向季節 (穩定方向)
(詩篇 30:6-7a)
- b. Season of Disorientation 迷失季節 (迷失方向)
(詩篇 30:7b-10)

失落，其實沒問題	掙扎，其實沒問題
悲傷，其實沒問題	憤怒，其實沒問題
哭泣，其實沒問題	質問神，其實沒問題
恐懼，其實沒問題	失敗，其實沒問題

- c. Season of New-Orientation 新定向季節 (穩定新方向)
(詩篇 30:11)

有些功夫菜，越厲害的，花的時間越久。

烹飪需要專注、耐心，而最重要的是，尊重地所賜的禮物。

2. 改變時該注意什麼呢？

- a. 相信神正在工作
(詩篇 121:4)
- b. 做現在能做的
(馬太福音 6:34)
- c. 要保守你的心勝過保守一切
(箴言 4:23)
(詩篇 42:5)

歡樂時刻 讚美神
困難時刻 尋求神
平靜時刻 敬拜神
痛苦時刻 相信神
每時每刻 感謝神

- d. 最重要的，是要有一個夠廣闊的胸襟
（詩篇 119:32）

“開廣的胸襟”要多開廣？最好是開廣到容得下永恆，容得下神的國。

三. 神正在預備，祂一直在預備

（以弗所書 2:10）