

(彼得前書 5:7-10)

一. 要將一切憂慮卸給神

(路加福音 10:41-42)

(馬太福音 6:26)

(以賽亞書 49:14)

(以賽亞書 49:15)

(以賽亞書 49:16)

二. 要藉著禱告來仰望神

(馬太福音 26:41)

(以弗所書 6:18)

1. 要靠著聖靈禱告

(羅馬書 8:26)

2. 要隨時多方禱告

3. 要祈求禱告

4. 要徹醒不倦

三. 要用堅定的信心來倚靠神

(希伯來書 12:1-2)