

腓立比 4:12-13

一、感恩是你必須作的選擇

A. 不要比較或計較，要凡事感恩

民數 11:5-6

B. 感恩不會改變你的環境，但會改變你的態度

二、感恩必會提升你的生命

A. 在苦難中可以喜樂

1. 想到最愛你的人

腓立比 4:10

2. 想到你最愛的人

腓立比 4:1

B. 在各樣環境中可以知足

腓立比 4:11

1. 順境使你更多認識主

腓立比 4:19

2. 逆境使你更深經歷主

歷下 20:21

歷下 20:22

C. 在軟弱時可以重新得力

1. 靠自己，無能為力

腓立比 4:13

2. 靠耶穌，重新得力

林後 12:10

三、學習每天都要感謝讚美主

詩篇 119:164

A. 為主已經成就的事

B. 為主將會成就的事