

## 【小组查经材料】

## 生活查经 - 如何突破困境

2017年九月29、30日

### 第一时段：欢迎你来（15分钟）

以简单、轻松、活泼的游戏，带领组员热烈参与，使大家的心思意念，离开繁忙、疲惫，并预备心来归向神。

### 第二时段：敬拜赞美（20分钟）

以事先预备好的诗歌，带领大家来到主的宝座前敬拜祂、瞻仰神的荣面、带下神的荣耀同在。在敬拜里，小组长带领大家同声开口为下列事项祷告。（组员个人的需要请在第四个时段分享祷告。）

1. 宣教单位：认领的单位是\_\_\_\_\_他们的需要是\_\_\_\_\_（如果你不确定小组认领单位的需要，请洽教会。）
2. 教会事工：
  - 9/29-9/30 倍恩妇女特会
  - 10/13-14 经历神营会
3. 新来宾：\_\_\_\_\_请于聚会前确认来宾名字。  
病痛组员或亲朋：\_\_\_\_\_并商讨如何关怀他们。
4. 为 Shekinah Glory 建堂工程祷告：感谢主，新堂施工顺利，目前正在挖管道铺设下水道工程，请为这段工程施工祷告。也为未来三个月天气祷告，屋顶施工前有晴朗的天气。

### 第三时段：话语分享（45分钟）

- 以分享讨论应用神的话在每天生活里
1. 回应主日信息—聚会前，请上网仔细重听一次。上主日信息的中心思想是什么？哪一句话是你印象最深刻的？
  2. 请分享本周你的生活见证，如祷告蒙应允，病得医治，实践神的话语等等。（请尽量保持在10分钟之内）

### 本周主题：如何突破困境

经文：约书亚记一9  
 背诵经文：你当刚强壮胆！不要惧怕，也不要惊惶；因为你无论往那里去，耶和华—你的神必与你同在。（书一9）

我们一生中不管是在生活、工作、家庭、感情...各方面都会遇到困境或挫折，有人很快就可以突破，有的人却很难胜过，今天我们要讨论如何突破困境。

### 一、你目前正遭遇哪种困境？

工作、家庭或人际关系……

### 讨论问题一：你会如何处理？

### 二、请填写以下的圣经人物所遭遇的困境

圣经人物	他们曾经遇到什么困境？	圣经参考
摩西		出：14-18章
约瑟		创：37-41章
大卫		撒上：17-30章

### 讨论问题二：请并讨论他们是如何突破困境的？

### 三、面对困境时，一般人可能会有的反应：

1. 否认与逃避（Denial）：拒绝去承认所处的困境，不想去面对和处理。
2. 恼怒及怪罪别人（Anger & Blame）：对所处的困境恼怒，把责任推卸于别人。
3. 恐惧与沮丧（Fear & Depression）：在所处的困境中感到无助、无力、无奈而心中感到的恐惧、沮丧和不安。
4. 面对困境，勇敢解决（Face & Resolve）：勇敢的面对困境，积极寻找突破的方法。

讨论问题三：当你面对困境时，你直接的反应是什么？为什么？

#### 四、积极突破困境的方法

1. 勇敢的面对问题：检讨为什么会遭遇到目前困境的原因，在失败中学习教训。
2. 祷告寻求神的帮助：当你祷告时，求神赐给你洞察力，找出困境的症结在哪里，并寻求解救之道。
3. 灵活运用现有的资源：从自己拥有的资源当中，寻找解决的方案，来突破困境。
4. 寻求帮助和辅导：以谦卑的心来寻找生命成熟以及有生活历练的人，帮助你跨越自己有限的能力和盲点，共同寻求解决之道。

讨论问题四：当你再一次面对困境时，你会如何去突破它？

#### 祷告：

亲爱的阿爸天父，我们感谢赞美祢。虽然我们有时候是处在困境当中，但我们知道，祢仍然在宝座上看顾我们，祢的手也愿意引领我们，走前面的道路，我们也知道，在洪水泛滥的时候，祢仍然坐着为王，让我们以信靠顺服的心来求告祢的名，相信祢突破的恩膏，一定会降临在我们身上，带领我们快速的突破困境，祷告奉耶稣得胜的圣名求，阿们！

#### 第四时段：祷告服事（10分钟）

可以两三个人成为一个祷告小组，为彼此的需要祷告。

10/6 罗马书 3： 1-20

10/13 罗马书 3： 21-31

10/20 罗马书 4： 1-25