

【小組查經材料】 詩篇查經系列 9 – 神是我們的避難所

2017 年六月 30、七月 1 日

第一時段：歡迎你來 (15 分鐘)

以簡單、輕鬆、活潑的遊戲，帶領組員熱烈參與，使大家的心思意念，離開繁忙、疲憊，並預備心來歸向神。

第二時段：敬拜讚美 (20 分鐘)

以事先預備好的詩歌，帶領大家來到主的寶座前敬拜祂、瞻仰神的榮面、帶下神的榮耀同在。在敬拜裡，小組長帶領大家同聲開口為下列事項禱告。（組員個人的需要請在第四個時段分享禱告。）

1. 宣教單位：認領的單位是_____他們的需要是_____
(如果你不確定小組認領單位的需要，請洽教會。)
2. 教會事工：
 - 7/1-9 青少年台灣短宣
 - 7/2 聖餐主日
 - 7/3-9 青少年墨西哥短宣
3. 新來賓：_____請於聚會前確認來賓名字。
病痛組員或親朋：_____並商討如何關懷他們。

第三時段：話語分享 (45 分鐘) 以分享討論應用神的話在每天生活裡

- A. 回應主日信息—聚會前，請上網仔細重聽一次。
1. 上主日信息的中心思想是什麼？哪一句話，你的印象最深刻？
 2. 聽完信息，你有何回應？或有什麼實際的行動呢？
- B. 本週主題：神是我們的避難所

經文：詩篇 46 篇

背誦經文：神是我們的避難所，是我們的力量，是我們在患難中隨時的幫助！

(詩篇 46:1)

詩篇 46 篇的背景是希西家在位時，亞述帝國大舉圍攻耶路撒冷，南國猶大的處境是非常的危急。當時，亞述帝國的將軍拉伯沙基更是驕橫無禮，用極其羞辱的言語來辱罵神的選民，一副目中無神的姿態。於是，希西家呼求神的拯救。結果，神就伸出手來保護錫安-祂的居所，一夜之間就擊潰了亞述帝國的大軍。請讀詩篇 46 篇。

一、有神作我們的避難所，我們就不害怕(詩 46:1-3):

“避難所”顧名思義是躲避災難的地方，也就是詩篇 32:7 所說的“你是我藏身之處。”

當大自然的災難來臨時，或是我們的心中起了大風暴時，我們都非常需要有個避難所，成為我們的藏身之處。使我們可以躲藏在其中，好使我們可以重新得力。

地是我們腳掌所踏之處，山是我們可以倚靠之處，我們原以為這一切都是非常的安穩可靠，是不會動搖的；但這一切並非我們所想的，地還是會震動、山還是會戰抖。

唯有神作我們的避難所，我們才可以不害怕，因為神是掌管一切的全能神。主耶穌說“在世上你們有苦難，但你們可以放心，我已經勝了世界。(約 16:33)

二、有神作我們的避難所，我們就不動搖(詩 46:4-7):

1. 神必幫助我們(4):

詩人將我們的眼光從匍匐翻騰的驚濤駭浪之中，引向另一道生命水的河，這河是穩定而源遠流長。這河就好像是神的手環繞、保護整個城，使神的百姓得以平安，不受驚嚇。這城有至高者的聖所，有神居住在其中，神與我們同在、幫助我們，我們就不動搖。

2. 要耐心等候神的作為(6):

面對仇敵猛烈的攻擊，無情的羞辱。我們卻要耐心等候神的作為，因為等到天一亮，就是神工作的時候，神必要顯榮耀、發威嚴，藉著祂所說的話，使仇敵潰敗、瓦解。

3. 我們必不動搖(7):

不管外面的環境是如何劇烈的動搖，我們的心卻要安定於神。因為祂是萬軍之耶和華，祂是全能得勝的君王，祂與我們同在。祂是我們在患難中的避難所，所以，我們就必不動搖。

三、有神作我們的避難所，我們就得安息（詩 46:8-11）：

1. 我們要來看神的作為(8-9)：

仇敵雖如洪水猛獸般的要來吞吃我們，但神是保護我們，為我們爭戰的神，祂必施行審判，使仇敵完全的潰敗，使一切的動盪不安轉為平靜安穩。

2. 我們要來享受在神裡面的安息 (10):

當我們的眼目去看動盪不安的環境時，我們就心裡不安，被恐懼所籠罩。但當我們務要將眼目定睛在神的身上時，我們就知道神是統管萬有的全能神，祂也是用慈愛待我們的神。

當我們放下自己的想法去看神的作為時，我們就看見神在全地偉大奇妙的作為，神必使萬國萬邦驚訝，便歸榮耀給神！

3. 神真的就是我們的避難所(11):

我們當確信萬軍之耶和華與我們同在，不管環境是多麼的艱難困苦，神是為我們爭戰得勝的神；祂也是我們堅定的避難所。且讓我們專一的投靠神，一起經歷神偉大奇妙的恩典。

討論問題：（請帶領話語者按照組員的需要選擇討論題目）

1. 請分享一件最讓你感到害怕的事。你是如何面對與渡過的呢？
2. 詩人為何如此迫切的需要避難所？這避難所給詩人帶來什麼樣的幫助？
3. 詩人在困境時，他是如何表達他對神的信靠（參 V 7、V 11）？這對他有何幫助？
4. 你是否有“神是避難所”的經歷？請簡短分享。
5. 當你面對人生的難處時，你最需要的是什麼？詩人的經歷給你的啟示和幫助是什麼呢？

禱告：

親愛的阿爸天父，我們感謝讚美祢。因為你是何等樂意與我們同在的神。當我們在患難中，祢就做我們隨時的幫助，祢就成為我們的避難所。求祢幫助我們在各樣的難處中，要來宣告祢是萬軍之耶和華，祢是與我們同在的神；祢就是我們的避難所。我們要藏在祢的翅膀蔭下，等待祢偉大奇妙的作為，好讓我們可以靠著祢，重新得力。謝謝祢的恩典！我們如此禱告乃是奉主耶穌基督寶貴的名求。阿們！

第四時段：禱告服事（10分鐘）

可以兩三個人成為一個禱告小組，為彼此的需要禱告。

7/7 詩篇 51 篇

7/14 詩篇 63 篇

7/21 詩篇 84 篇