

【小组查经材料】 诗篇查经系列 9 - 神是我们的避难所

2017 年六月 30、七月 1 日

第一时段：欢迎你来 (15 分钟)

以简单、轻松、活泼的游戏，带领组员热烈参与，使大家的心思意念，离开繁忙、疲惫，并预备心来归向神。

第二时段：敬拜赞美 (20 分钟)

以事先预备好的诗歌，带领大家来到主的宝座前敬拜祂、瞻仰神的荣面、带下神的荣耀同在。在敬拜里，小组长带领大家同声开口为下列事项祷告。（组员个人的需要请在第四个时段分享祷告。）

1. 宣教单位：认领的单位是_____他们的需要是_____
(如果你不确定小组认领单位的需要，请洽教会。)
2. 教会事工：
 - 7/1-9 青少年台湾短宣
 - 7/2 圣餐主日
 - 7/3-9 青少年墨西哥短宣
3. 新来宾：_____请于聚会前确认来宾名字。
病痛组员或亲朋：_____并商讨如何关怀他们。

第三时段：话语分享 (45 分钟) 以分享讨论应用神的话在每天生活里

- A. 回应主日信息—聚会前，请上网仔细重听一次。
1. 上主日信息的中心思想是什么？哪一句话，你的印象最深刻？
 2. 听完信息，你有何回应？或有什么实际的行动呢？
- B. 本周主题：神是我们的避难所

经文：诗篇 46 篇

背诵经文：神是我们的避难所，是我们的力量，是我们在患难中随时的帮助！

(诗篇 46:1)

诗篇 46 篇的背景是希西家在位时，亚述帝国大举围攻耶路撒冷，南国犹大的处境是非常的危急。当时，亚述帝国的将军拉伯沙基更是骄横无礼，用极其羞辱的言语来辱骂神的选民，一副目中无神的姿态。于是，希西家呼求神的拯救。结果，神就伸出手来保护锡安-祂的居所，一夜之间就击溃了亚述帝国的大军。请读诗篇 46 篇。

一、有神作我们的避难所，我们就不害怕(诗 46:1-3):

“避难所”顾名思义是躲避灾难的地方，也就是诗篇 32:7 所说的“你是我藏身之处。”

当大自然的灾难来临时，或是我们的心中起了大风暴时，我们都非常需要有个避难所，成为我们的藏身之处。使我们可以躲藏在其中，好使我们可以重新得力。

地是我们脚掌所踏之处，山是我们可以倚靠之处，我们原以为这一切都是非常的安稳可靠，是不会动摇的；但这一切并非我们所想的，地还是会震动、山还是会战抖。

唯有神作我们的避难所，我们才可以不害怕，因为神是掌管一切的全能神。主耶稣说“在世上你们有苦难，但你们可以放心，我已经胜了世界。(约 16:33)

二、有神作我们的避难所，我们就不动摇(诗 46:4-7):

1. 神必帮助我们(4):

诗人将我们的眼光从匍匐翻腾的惊涛骇浪之中，引向另一道生命水的河，这河是稳定而源远流长。这河就好像是神的手环绕、保护整个城，使神的百姓得以平安，不受惊吓。这城有至高者的圣所，有神居住在其中，神与我们同在、帮助我们，我们就不动摇。

2. 要耐心等候神的作为(6):

面对仇敌猛烈的攻击，无情的羞辱。我们却要耐心等候神的作为，因为等到天一亮，就是神工作的时候，神必要显荣耀、发威严，借着祂所说的话，使仇敌溃败、瓦解。

3. 我们必不动摇(7):

不管外面的环境是如何剧烈的动摇，我们的心却要安定于神。因为祂是万军之耶和华，祂是全能得胜的君王，祂与我们同在。祂是我们在患难中的避难所，所以，我们就必不动摇。

三、有神作我们的避难所，我们就得安息（诗 46:8-11）：

1. 我们要来看神的作为(8-9):

仇敌虽如洪水猛兽般的要来吞吃我们，但神是保护我们，为我们争战的神，祂必施行审判，使仇敌完全的溃败，使一切的动荡不安转为平静安稳。

2. 我们要来享受在神里面的安息 (10):

当我们的眼目去看动荡不安的环境时，我们就心里不安，被恐惧所笼罩。但当我们务要将眼目定睛在神的身上时，我们就知道神是统管万有的全能神，祂也是用慈爱待我们的神。

当我们放下自己的想法去看神的作为时，我们就看见神在全地伟大奇妙的作为，神必使万国万邦惊讶，便归荣耀给神！

3. 神真的就是我们的避难所(11):

我们当确信万军之耶和华与我们同在，不管环境是多么的艰难困苦，神是为我们争战得胜的神；祂也是我们坚定的避难所。且让我们专一的投靠神，一起经历神伟大奇妙的恩典。

讨论问题：（请带领话语者按照组员的需要选择讨论题目）

1. 请分享一件最让你感到害怕的事。你是如何面对与渡过的呢？
2. 诗人为何如此迫切的需要避难所？这避难所给诗人带来什么样的帮助？
3. 诗人在困境时，他是如何表达他对神的信靠（参 V 7、V 11）？这对他有何帮助？
4. 你是否有“神是避难所”的经历？请简短分享。
5. 当你面对人生的难处时，你最需要的是什么？诗人的经历给你的启示和帮助是什么呢？

祷告：

亲爱的阿爸天父，我们感谢赞美祢。因为你是何等乐意与我们同在的神。当我们在患难中，祢就做我们随时的帮助，祢就成为我们的避难所。求祢帮助我们在各样的难处中，要来宣告祢是万军之耶和华，祢是与我们同在的神；祢就是我们的避难所。我们要藏在祢的翅膀荫下，等待祢伟大奇妙的作为，好让我们可以靠着祢，重新得力。谢谢祢的恩典！我们如此祷告乃是奉主耶稣基督宝贵的名求。阿们！

第四时段：祷告服事（10 分钟）

可以两三个人成为一个祷告小组，为彼此的需要祷告。

7/7 诗篇 51 篇

7/14 诗篇 63 篇

7/21 诗篇 84 篇