

【小组查经材料】 诗篇查经系列 8 – 仰望神的必重新得力

2017 年六月 23、24 日

第一时段：欢迎你来 (15 分钟)

以简单、轻松、活泼的游戏，带领组员热烈参与，使大家的心思意念，离开繁忙、疲惫，并预备心来归向神。

第二时段：敬拜赞美 (20 分钟)

以事先预备好的诗歌，带领大家来到主的宝座前敬拜祂、瞻仰神的荣面、带下神的荣耀同在。在敬拜里，小组长带领大家同声开口为下列事项祷告。（组员个人的需要请在第四个时段分享祷告。）

1. 宣教单位：认领的单位是_____他们的需要是_____
(如果你不确定小组认领单位的需要，请洽教会。)
2. 教会事工：
 - 7/1-9 青少年台湾短宣
 - 7/2 圣餐主日
 - 7/3-9 青少年墨西哥短宣
 - 7/15 小组长双月会
3. 新来宾：_____请于聚会前确认来宾名字。
病痛组员或亲朋：_____并商讨如何关怀他们。

第三时段：话语分享 (45 分钟) 以分享讨论应用神的话在每天生活里

- A. 回应主日信息—聚会前，请上网仔细重听一次。
 1. 上主日信息的中心思想是什么？哪一句话，你的印象最深刻？
 2. 听完信息，你有何回应？或有什么实际的行动呢？

B. 本周主题：仰望神的必重新得力

经文：诗篇 42-43 篇

背诵经文：我的心哪，你为何忧闷？为何在我里面烦躁？应当仰望神，因我还要称赞祂。祂是我脸上的光荣，是我的神。

(诗篇 43:5)

诗篇 42 篇的作者为可拉的后裔，这里并没有指出作者的名字是谁，只知是可拉的后裔。而诗篇 43 篇虽未列作者之名，但从诗的文体和内容可以推敲应是同一作者。

可拉是利未人的领袖（父亲是以斯哈，是亚伦、摩西父亲暗兰之弟，参出 6:18-21），可拉因嫉妒而联同流便支派的大坍、亚比兰与众领袖起来攻击摩西、亚伦。结果，被神以地开口将之吞灭（参民 16 章）。虽然可拉叛党是如此地悖逆，但他的后裔仍然被神使用，可以在诗歌班里事奉神。这实在是神的怜悯与恩典。今天我们也同样是蒙受神恩典的罪人，也应当要站在圣殿中尽情的唱诗赞美神。请读诗篇 42、43 篇。

一. 心里忧闷、烦躁时要仰望神(诗 42:1-5):

1. 在被掳之地切慕神、渴想神 (1-2) :

以色列的地理气候是容易有干旱的，因此有许多野兽因为饥渴而死亡！诗人在被掳之地，就好像那因饥渴而到处寻找水源的鹿一样，他的心中极其的切慕神、渴想神。因为诗人认识这位永生神，祂是真实、永远长存的全能神。诗人心中何等盼望能再度回到圣殿里朝见神。但得等到什么时候才能达成心中的愿望呢？

2. 不断地遭受仇敌的攻击 (3-4) :

仇敌不住的讥诮诗人说，“你的神在哪里呢？”诗人心里极其悲伤，追忆往昔与众人在圣殿里敬拜神的光景是何等的喜乐。但如今事过境迁，使人不胜唏嘘！

3. 在忧闷、烦躁时，对自己的心说话 (5) :

诗人勉励自己的心说，应当耐心等候神，因祂是拯救我的神。虽然环境让我内心感到忧闷、烦躁。但神依然是我的拯救。当我把心回转归向神时，就能见到祂的笑脸，祂必使我的忧闷、烦躁化为喜乐，使我能继续的称颂主的名。

二. 在逼迫患难中更要仰望神(诗 42:6-11):

1. 在逼迫患难中思念神(6-8):

诗人因不能到圣殿敬拜神，内心极其苦闷，就从被掳之地，约旦地，黑门岭，米撒山，想念他所渴慕的神。当诗人看到黑门山岭的雪融化成水，慢慢汇集成为大河，从高处奔腾而下形成了大瀑布（水源的深渊），又顺着河道流到死海（约旦河的终点、深渊）。这水的波涛汹涌就好像诗人所受的逼迫和患难。但诗人

相信这些都是出于神的手，神的手在掌管这一切。所以，他就凭信心宣告，神是时时（无论是白昼或是黑夜）向他施慈爱的神。所以，他选择开口歌颂神的救恩。

2. 在逼迫患难中求告神(9-10):

诗人在逼迫、患难之中，有时心里实在太苦了。所以，他就忍不住的问了三个“为何”。他问神为何忘记我？他问自己为何忧闷？他问敌人为什么要欺压我？在这样的困境中，诗人仍然选择要来求问神，因为他深知神是他的盘石，倚靠祂的必不动摇，极其稳固。

3. 在逼迫患难中仰望神(11):

诗人三问为何之后，继续向他的心说话，要专心地仰望神，他就把属地为何化成属天的为何。神啊！你为何如此爱我、为何如此恩待我。因此我还要称赞祂，因祂是我脸上的光荣，是我的帮助，祂是我的神。

三. 仰望神就必得力量与喜乐（诗 43:1-5）：

1. 神是我的力量(1-2):

诗人在被掳之地遭受恶人不公平、不公义的对待，心里感到很委屈、很痛苦。但神是为他伸冤的神，神必赐力量给寻求祂的人。使他能从仇敌的手中被拯救出来。

2. 神是我的亮光、真实和喜乐(3-4):

当诗人在忧闷、烦躁之际，神的亮光和真理就不断地引导他到神的圣殿。使他能越过环境的苦难，得着满满的喜乐和平安，他的心得安慰，欢喜快乐的到他最喜乐的神那里。

3. 神是我的神(5):

当诗人在各种环境里，勉励自己要仰望神时，他就经历神的帮助和拯救，他心里的忧闷和烦躁就一扫而空。神真是我的神！

讨论问题：（请带领话语者按照组员的需要选择讨论题目）

1. 当你的心情忧闷或烦躁时，你通常用什么方法排解的呢？
2. 诗人为何心中会有忧闷和烦躁呢？他是如何去面对和处理的呢？
3. 从这两篇诗篇中，如何看出诗人与神的关系？这关系是如何的帮助他呢？他又如何从忧闷、烦躁中转成喜乐的呢？
4. 诗人为什么会一再的对他的心说话？这样的行动给他带来什么样的帮助呢？这对你的祷告生活有什么启发和帮助呢？（鼓励你多多开口祷告，并大声的宣告）
5. 请分享一件你在困境中如何靠着神的恩典度过的经历。

祷告：

亲爱的阿爸天父，我们感谢赞美祂。因为祂是满有慈爱、满有怜悯的神。有时候，我们也像诗人一样，心里会有忧闷、烦躁的时候，我们心里觉得很委屈、很不公平，甚至我们觉得已经没有路可以走下去了。主啊！当我们灵里低落、昏暗的时候，求祂的灵提醒我们，应当仰望神，因祂是用笑脸帮助我的神，祂是拯救我的全能神；求祂引导我们的心来到祂的面前，好让我们可以重新有喜乐与平安，好让我们开口来称颂祂的至圣尊名。谢谢主的恩典！我们如此祷告乃是奉主耶稣基督宝贵的名求。阿们！

第四时段：祷告服事（10分钟）

可以两三个人成为一个祷告小组，为彼此的需要祷告。

6/30 诗篇 46 篇

7/7 诗篇 51 篇

7/14 诗篇 63 篇