

## 【小組查經材料】

## 生活查經 - 發揮你的影響力

2017年四月28、29日

### 第一時段：歡迎你來 (15分鐘)

以簡單、輕鬆、活潑的遊戲，帶領組員熱烈參與，使大家的心思意念，離開繁忙、疲憊，並預備心來歸向神。

### 第二時段：敬拜讚美 (20分鐘)

以事先預備好的詩歌，帶領大家來到主的寶座前敬拜祂、瞻仰神的榮面、帶下神的榮耀同在。在敬拜裡，小組長帶領大家同聲開口為下列事項禱告。（組員個人的需要請在第四個時段分享禱告。）

1. 宣教單位：認領的單位是\_\_\_\_\_他們的需要是\_\_\_\_\_  
(如果你不確定小組認領單位的需要，請洽教會。)

2. 教會事工：

- 5/7 義工主日
- 5/19-21 Family Camp Out
- 5/20 小組長雙月會
- 6/9-10 經歷神營會

3. 新來賓：\_\_\_\_\_請於聚會前確認來賓名字。  
病痛組員或親朋：\_\_\_\_\_並商討如何關懷他們。

### 第三時段：話語分享 (45分鐘)

以分享討論應用神的話在每天生活裡

A. 回應主日信息—聚會前，請上網仔細重聽一次。

1. 上主日信息的中心思想是什麼？哪一句話，你的印象最深刻？
2. 聽完信息，你有何回應？或有什麼實際的行動呢？

B. 本週主題：發揮你的影響力

背誦經文：我將耶和華常擺在我面前，因他在我右邊，我便不至搖動。因此我的心歡喜、我的靈快樂，我的肉身也要安然居住。  
詩篇 16:8-9

在一個個群體當中，有些人總是會抱怨事情不合自己的意思，對人也很刻薄，好像別人總是虧待他。但有些人，在群體中，做事穩重，談吐謙和，會考慮到別人的想法。他們好像永遠是做事積極，思考正確，情緒穩定，做事果斷有力。他們好像是一盞燈，照亮別人，好像是一束火把，發出熱能，讓人感受到溫暖。讓我們今天來討論如何成為一個受人歡迎，被人接納，讓人感受到溫暖，且具有影響力的人。

### 一、你是一個怎麼樣的人？

請回答以下十個問題 (Y/N)，測試自己是否是一個什麼樣的人：

- \_\_1. 我覺得自己精力充沛，精神飽滿。
- \_\_2. 我對大多數人會露出甜蜜的微笑並且主動和他們打招呼。
- \_\_3. 我認為生活是豐富而多姿多彩的。
- \_\_4. 我是一個快樂又樂觀的人。
- \_\_5. 大多時候，我都能看到事情的積極方面。
- \_\_6. 我認為和別人在一起並且交談，是一件很快樂的事情。
- \_\_7. 我更傾向於和積極樂觀的人做朋友。
- \_\_8. 我每天會抽時間來讀聖經和禱告，並默想神的話。
- \_\_9. 聽到好的消息，我會振奮一整天。
- \_\_10. 當遇到不快樂的事情時，我總會盡快調整過來。

討論問題一：請分享你是一個什麼樣的人？為什麼？

### 二、什麼樣的人能夠帶出影響力呢？

概括的說，一個具有健康樂觀的正面思考，帶有積極向上的動力和情感，說出話來使人愉悅的，做出事來給人力量，讓群體充滿希望的人就是一個具有影響力的人。

具有影響力的人是：

- 陽光思想，而不是灰色思想。
- 正面情緒，而不是負面情緒。
- 主動態度，而不是被動態度。
- 積極反應，而不是消極反應。
- 建設性行為，而不是破壞性行為。
- 豐富心裡，而不是貧窮心裡。

- 信仰真神，而不是敬拜偶像。

**討論問題二：請分享你具備了以上那些素質？在小組組員身上，看見了那些人是有影響力的人？**

### 三、如何讓自己成為一個具有影響力的人？

具有影響力的人，他們大都是在逆境中維持樂觀而不是悲觀的心情；在挫折中維持積極而不是消極的思想；在困難中維持正面而不是負面的態度，在失敗中能夠重新站立，而不是一敗塗地，在逆境中勇往直前，而不是退縮放棄。聖經中有很多的例子和教導，如果我們能照著聖經的話語去行，我們就能成為一個具有影響力的人：

目前的處境/光景	聖經教導	經文
罪疚	基督應許赦罪的平安	約 11:25
死亡	基督賞賜復活的盼望	可 2:5
懼怕	基督保證上帝的同在	太 28:20
迷失	基督就是生命的真光	約 8:12
憂慮	基督賜下交託的特權	太 6:33
沮喪	基督提供喜樂的人生	約 15:11
空虛	基督就是人生的意義	約 15:16

**討論問題三：請選擇幾點你曾經面對過的處境，你是如何走出困境的？**

**討論問題四：請在聖經中找出一些人物是具有影響力的人？他們具備哪些特質？**

### 禱告：

親愛的阿爸天父，我們感謝讚美祢。我們感謝祢與我們同在，我們的生命在於祢，我們的力量也在於祢。主啊！因著我們將祢擺在我們面前，所以，無論環境如何，我們的心歡喜、我們的靈快樂，我們的肉

身也要在祢裡面安然居住。主啊！我們遵從祢的教導，祢就使我們的生命日日更新，日日得力，活出一個影響我們周圍的人的生命，使他們得到祢祝福人的恩典。因此，主啊！求祢省察我，若是在我裡面有得罪祢的地方，求祢幫助我看到我自己的不足和罪過，叫我有力量悔罪、離罪，使我重新得力，活出見證祢榮耀的生命。禱告奉耶穌得勝的聖名求，阿們！

### 第四時段：禱告服事（10分鐘）

可以兩三個人成為一個禱告小組，為彼此的需要禱告。

5/5/17 詩篇第一篇

5/12/17 詩篇第二篇

5/19/17 詩篇第八篇