

## 【小組查經材料】

## 生活查經 - 提升你生命的品質

2017年三月31、四月1日

### 第一時段：歡迎你來 (15分鐘)

以簡單、輕鬆、活潑的遊戲，帶領組員熱烈參與，使大家的心思意念，離開繁忙、疲憊，並預備心來歸向神。

### 第二時段：敬拜讚美 (20分鐘)

以事先預備好的詩歌，帶領大家來到主的寶座前敬拜祂、瞻仰神的榮面、帶下神的榮耀同在。在敬拜裡，小組長帶領大家同聲開口為下列事項禱告。（組員個人的需要請在第四個時段分享禱告。）

1. 宣教單位：認領的單位是\_\_\_\_\_他們的需要是\_\_\_\_\_  
(如果你不確定小組認領單位的需要，請洽教會。)
2. 教會事工：
  - 4/1 實習小組長訓練
  - 4/14 受難節晚崇拜
  - 4/16 新一季主日裝備課程開始
  - 4/23 新人茶會
3. 新來賓：\_\_\_\_\_請於聚會前確認來賓名字。  
病痛組員或親朋：\_\_\_\_\_並商討如何關懷他們。

### 第三時段：話語分享 (45分鐘)

以分享討論應用神的話在每天生活裡

#### A. 回應主日信息—聚會前，請上網仔細重聽一次。

1. 上主日信息的中心思想是什麼？哪一句話，你的印象最深刻？
2. 聽完信息，你有何回應？或有什麼實際的行動呢？

#### B. 本週主題：提升你生命的品質

經文：詩篇二十七 4

背誦經文：有一件事、我曾求耶和華、我仍要尋求。就是一生一世  
住在耶和華的殿中、瞻仰他的榮美、在他的殿裡求問。  
(詩二十七 4)

## 一、一個成功人的特質

A. 運動選手的特質：每四年舉辦一次的國際奧林匹克運動會，齊聚了全球一百多個國家的頂尖運動選手競技，或是跑、跳、擲、或是游、騎、射、或是打、賽、拳，選手們一起同心追求更高、更遠、更快的夢想。透過電視觀賞競賽的時候，我們會發現每一項運動好手，總有一些外在的特質：

百米飛毛腿：結實、大腿特粗、身高上等。

鉛球巨人：身軀巨大、四肢厚實、脖子特粗。

跳高怪傑：身材高挑、動作富韻律感。

長跑忍者：瘦削、小腿細、身材中上。

討論問題一：以上的運動好手除了有上述的特質之外，他們還必須具備哪些內在特質，才能在激烈的比賽中奪冠呢？  
(如：聽從教練，堅忍操練... 等等)

#### B. 基督徒生命的特質

使徒行傳記載著，當耶路撒冷教會受到逼迫之後，門徒分散到各地傳福音，其中有些門徒到安提阿傳福音給希利尼人，有很多人信主並成立了教會，當地的人叫門徒為基督徒，就是小基督的意思（徒十一章），因為他們將主耶穌基督的生命活了出來，當人們看見了門徒就如看見耶穌基督一樣。

討論問題二：一個成功（有影響力）的基督徒有哪些特質呢？（提示：加拉太書五 22~26；羅馬書十二 9-13）

## 二、聖經人物的特質

從舊約到新約有不少人物，在歷史上刻下永不磨滅的痕跡。神特別把他們放在聖經裡，作為我們的萬世表率。

聖經人物 (請由右邊選出他們的特質)	特質
約瑟：囚犯成為宰相 (拒絕主人妻子的誘惑)	愛神、敬畏
亞伯拉罕：信心之父 (蒙召出吾珥、獻以撒)	神、聖潔、
摩西：與神面對面 (與百姓同受苦難，為百姓代求)	饒恕、忠
大衛：合神心意的人 (打死歌利亞、不敢殺掃羅)	心、謙卑、
彼得：得人的漁夫 (有話直說、五旬節講道)	犧牲、順
保羅：雄辯的宣教士 (創建至少七間教會、寫了十三卷書)	服、禱告、
約翰：深思的神學家。	勇敢... 等

**討論問題三：從以上的聖經人物當中選一位人物，討論神如何塑造他生命的品質。**

**討論問題四：你認為你生命當中有哪些特質需要更提升？**

### **三、提升你我生命特質的操練**

- A. 更多的愛神愛人（最大的誡命，可十二 30~31）
- B. 柔和謙卑（耶穌的柔和謙卑，太十一 29）
- C. 順服（信徒更順服，腓二 12）
- D. 渴慕神、親近神（大衛尋求神，詩二十七 4）

**討論問題五：從上列的四個操練之中，你需要哪一個操練呢？你有什麼具體的方法呢？（如參與在小組或教會的服事，在過程中學習、操練）**

### **禱告：**

親愛的阿爸天父，我們感謝讚美祢。感謝祢提醒我們要提升我們生命的品質，使我們的生命越來越像祢愛子耶穌基督，讓人可以從我們身上看見祢的榮美。主啊！求祢帶領我，在我的操練選項學習之中，經歷祢的慈愛和恩典，當我落入自己的軟弱，無法持守操練時，求祢扶持我，幫助我、提升我的生命，堅持到底，能勝過一切，並使我的生命得長進，可以見證祢的榮耀。禱告奉耶穌得勝的聖名求，阿們！

### **第四時段：禱告服事（10分鐘）**

可以兩三個人成為一個禱告小組，為彼此的需要禱告。

4/7-4/8 歌羅西書三 1-17

4/14 受難節晚崇拜於教會舉行

4/21-22 歌羅西書四 2-17