

## 【小组查经材料】以弗所书查经系列 8—活出新人的生命

2017 年一月 13、14 日

### 第一时段：欢迎你来 (15 分钟)

以简单、轻松、活泼的游戏，带领组员热烈参与，使大家的心思意念，离开繁忙、疲惫，并预备心来归向神。

### 第二时段：敬拜赞美 (20 分钟)

以事先预备好的诗歌，带领大家来到主的宝座前敬拜祂、瞻仰神的荣面、带下神的荣耀同在。在敬拜里，小组长带领大家同声开口为下列事项祷告。（组员个人的需要请在第四个时段分享祷告。）

1. 宣教单位：认领的单位是\_\_\_\_\_他们的需要是\_\_\_\_\_  
（如果你不确定小组认领单位的需要，请洽教会。）
2. 教会事工：
  - 1/14-15 中亚牧区退修会
  - 1/21 小组长双月会
  - 1/22 交通车主日（shuttle bus Sunday）
  - 1/22 新人茶会
3. 新来宾：\_\_\_\_\_请于聚会前确认来宾名字。  
病痛组员或亲朋：\_\_\_\_\_并商讨如何关怀他们。

### 第三时段：话语分享 (45 分钟) 以分享讨论应用神的话在每天生活里

#### A. 回应主日信息—聚会前，请上网仔细重听一次。

1. 上主日信息的中心思想是什么？哪一句话，你的印象最深刻？
2. 听完信息，你有何回应？或有什么实际的行动呢？

#### B. 本周主题：活出新人的生命

经文：以弗所书四 17-32

背诵经文：又要将你们的心志改换一新，并且穿上新人；这新人是照着神的形像造的，有真理的仁义和圣洁。 (弗 4:23-24)

当我们领受了神透过保罗的教导之后，最重要的就是要实际的去遵行。从第四章到第六章保罗列出了很多信徒应该遵守的原则和方法，来活出荣耀神的生命。但这不是靠着血气来遵循，乃是靠着基督，穿戴基督才能得胜。我们必须要有敏锐圣灵的带领，靠着神所赐的诸般恩赐，才能活出新人的生活来。请读今天的经文：以弗所书 4: 17-32。当接受了基督之后，就不要停留在旧人的光景，应该要脱去旧人，穿上新人，活出新人的生命！

#### 一、不要停留在旧人的光景(弗 4: 17-19):

##### A. 虚妄的心 (4: 17):

保罗恳切的劝我们，行事为人不要像还没有信主时的样子；那时我们的心是被撒旦所蒙蔽，不明白真理。我们存着一颗虚妄的心，活在空虚和没有盼望当中。心志偏差，故意不承认神，以自己愚昧的方式来追求一个虚空的目标。

##### B. 心地昏暗，心里刚硬 (4: 18)

当我们不愿意认识神，不让这众光之父的神来照亮我们，指引我们的方向时，我们的心地是昏暗无知的，用自己心思意念来行事，自以为聪明，实际上是愚拙的。神就任凭我们的心里刚硬，偏行己路，与神所赐的生命隔绝。

##### C. 放纵情欲，贪行污秽 (4: 19)

刚硬的结果，造成我们内心对神的麻木；良心丧尽，便会拜偶像，放纵心中的情欲，以致彼此玷辱自己的身体。「贪行」是贪婪想要得到更多的意思，会引发各样的罪恶与污秽的事（罗 1:24,26）

#### 二、要脱去旧人穿上新人（弗 4: 20-24）

##### A. 效法基督 - 学习基督的样式 (4: 20-21):

当我们学了基督的人，听过基督的道，也领受了基督的教导，按照圣经学习真理；我们就要学习基督的样式，将这旧人与基督一同钉在十字架上，胜过罪的捆绑，与基督一同活过来，有新生命的样式。（参考弗 2:1-6）

##### B. 脱去旧人的行为(4: 22)

保罗用脱衣服来作比喻，没有信主前旧有的生活方式是污秽不洁的，好像穿了一件肮脏的旧衣服，如今信了主，领受了

真理的教导，有了新的生命，就不要再过旧的生活。要脱去这个因私欲的迷惑会渐渐变坏的生活，要改变心志，不要再停留在旧人的光景，勇敢的脱去旧衣，穿上新衣，过全新改变的生活。

### C. 穿上新人(4: 23-24)

我们是按着神的形象所造的，有神的灵在我们心中，只是被罪所污染，如今要脱去罪的缠累，恢复神所造的。有真理在我们心中而不是虚假和谎言。有合神心意的公义与人交往，而能真正活出一个圣洁没有沾污的生活。这种脱去和穿上是一种心志上的改变，要不断更新心中的灵，每天能够脱去罪恶的污秽，穿上基督，有新的生命和新的样式。从此以后不再做罪的奴仆，乃是与基督同死同复活，过一个圣洁成圣的生活。（参考罗马书第6章）

## 三、要活出新人的生活(弗4: 25-32):

### A. 不要给魔鬼留地步(4: 25-29)

魔鬼最擅长的三项诡计是：**1. 谎言：**欺骗和谎言是魔鬼的伎俩，使我们互相猜忌，彼此纷争，破坏合一。我们都是基督的身体，在教会里互为肢体，一同领受真理的教导，就要弃绝谎言，说诚实话。**2. 生气和发怒：**长久的怒气，造成心中的不平，魔鬼利用人的负面情绪引人犯罪，该隐因为发怒杀了埃布尔，就是一个例子。所以要妥善控制好自己的情绪和怒气，生气却不要犯罪，不可含怒到日落，要当天与人和好，不要陷入魔鬼的圈套当中。**3. 偷窃：**这是因贪婪的心，而要得到不劳而获的行为。从前是为了满足自己的私欲去偷窃犯罪，如今信了主有新的生命，不再偷窃而是努力工作，并且还要去做善事，做好事，将自己亲工作劳力赚来的，将多余的周济穷人。

### B. 不要让圣灵担忧(4: 30-32):

保罗提出三点让圣灵担忧的事：**1. 污秽的言语：**就是说脏话，和说一些讽刺人，辱骂人，毁谤人，一些负面让人消极不得益处的话。**2. 心中的苦毒：**保罗举出了五个不同的苦毒（恶行），这些都是心中负面的思想情绪，当心中有苦毒或恶念时，就会造成恼恨、忿怒、嚷闹、毁谤，说出污秽的言语，发怒而犯罪，失去了基督徒的样式。要除去一切的苦

毒。**3. 不能饶恕：**这是苦毒的来源，只有以恩慈的心，彼此相待，存怜悯的心，彼此饶恕。因为基督在我们还是罪人的时候就饶恕了我们。

### 讨论问题:

1. 在一个新年度的开始，你要如何除旧布新，立志作一个更好的人呢？
2. 旧人的样式是什么？要如何脱离过去旧人的生活光景？
3. 保罗在这段经文中特别提到那三点是给魔鬼留地步的呢？你需要在那些地方加强呢？。
4. 圣灵担忧那些事情？我们要如何做，才能不让圣灵担忧呢？
5. 保罗用脱去和穿上来比喻改变，看起来似乎是很容易的事，今年你有哪一样旧的习惯和思想是应当「脱去旧人穿上新人」，活出一个新人的生活呢？

### 祷告:

亲爱的阿爸天父，我们感谢赞美祢。因为祢赐下圣灵在我们心中，成为我们得救的印记，让我们与人相处时要心存怜悯，彼此饶恕，原谅别人对我们的不是，除去心中的苦毒，口中说出恩慈赞美的话，造就别人，让别人看出我们信主之后的改变，彰显祢的荣耀，让世人都能看见祢的荣耀而相信祢的名。感谢主的恩典。我们如此感谢祷告是奉耶稣基督得胜的名求，阿们！

### 第四时段：祷告服事（10分钟）

可以两三个人成为一个祷告小组，为彼此的需要祷告。

1/20/17 以弗所书五 1-21

1/27/17 生活查经

2/03/17 以弗所书五 22 - 六 9