

第一時段：歡迎你來 (15 分鐘)

以簡單、輕鬆、活潑的遊戲，帶領組員熱烈參與，使大家的心思意念，離開繁忙、疲憊，並預備心來歸向神。

第二時段：敬拜讚美 (20 分鐘)

以事先預備好的詩歌，帶領大家來到主的寶座前敬拜祂、瞻仰神的榮面、帶下神的榮耀同在。在敬拜裡，小組長帶領大家同聲開口為下列事項禱告。（組員個人的需要請在第四個時段分享禱告。）

1. 宣教單位：認領的單位是_____他們的需要是_____
(如果你不確定小組認領單位的需要，請洽教會。)
2. 教會事工：
 - 7/10 新人茶會
 - 7/10 暑期裝備課程開始；請至教會網頁或主日大廳報名
 - 7/13 劉牧師於禱告會為 21 天醫治佈道服事同工抹油禱告
 - 7/17 - 8/6 「耶穌愛你」醫治佈道會晚 7:30 pm
3. 新來賓：_____請於聚會前確認來賓名字。
病痛組員或親朋：_____並商討如何關懷他們。

第三時段：話語分享 (45 分鐘) 以分享討論應用神的話在每天生活裡

- A. 回應主日信息—聚會前，請上網仔細重聽一次。
 1. 上主日信息的中心思想是什麼？哪一句話，你的印象最深刻？
 2. 聽完信息，你有何回應？或有什麼實際的行動呢？
- B. 本週主題：喜樂的人生

經文：箴言十七 22

背誦經文：喜樂的心、乃是良藥。憂傷的靈、使骨枯乾。

(箴言十七 22)

箴言十七章 22 節說「喜樂的心乃是良藥。」。當快樂與悲傷讓人選擇時，正常人一定會選擇快樂。然而，什麼是快樂？有人說快樂是有選擇的自由。有人說快樂是在某時某刻某地點的一種心理滿足。也有人說快樂是金錢、是名譽、是成功、是勝利、是權威。。。

身兼藝術家與演說家的安德魯·馬修斯(Andrew Matthews) 1988 年以「我變快樂了」(Being Happy!)一書贏得百萬冊暢銷書作者頭銜，他在「跟隨你的心」(Follow Your Heart)一書中，以正面積極的處世態度提出：「快樂是來自真正的參與，挑戰自己，出於心甘情願，並非情不得已。」

討論問題一：對你個人而言，什麼是快樂呢？

一、喜樂與快樂

一般來說「喜」就是歡喜、快樂的情感，但「樂」有許多種，其中快樂與喜樂，兩者截然不同。

- A. 快樂：快樂是外來的接觸，眼鼻耳口受到刺激就產生快樂。快樂的指標就是微笑；快樂只有在與人分享的時候，才顯出它的真正本質。
- B. 喜樂：喜樂是由內心而發的，取決於人心而非環境。
- C. 在主裡的喜樂是永存：耶穌對門徒說「。。。但我要再見你們、你們的心就喜樂了。這喜樂、也沒有人能奪去。」(約十六 22b)。喜樂是聖靈的果子，不受任何發生的好事或歹事影響；喜樂也絕不因環境的改變而消散殆滯，是奪也奪不去、偷也偷不走的。

討論問題二：在你的一生中，舉出你有喜樂的一刻。是什麼原因使你有喜樂呢？

二、知足常樂

「聖誕快樂」、「新年快樂」、「生日快樂」等賀詞，在在顯示快樂是人人喜愛，並且希望得到的福份。然而，哪些快樂是正當的快樂呢？聖經中提到榮耀神的快樂，就是正當的快樂。「人若因我辱罵你們，逼迫你們，捏造各樣壞話毀謗你們，你

們就有福了！應當歡喜快樂，因為你們在天上的賞賜是大的。在你們以前的先知，人也是這樣逼迫他們。」(太五 11-12)「你們要靠主常常喜樂，我再說你們要喜樂。」(腓四要學習放手，謙卑的承認許多事物不在我們的掌控下；盡力而為，相信神必然按祂崇高的旨意成就。

- A. 常常感恩：要停止憑直覺行事，要用理性審視慾望的來源。知足就會常樂；「只要有衣有食，就當知足。」(提前六 8)知足，就是將神賞賜的一切，看為足夠，並且以感恩的心歡喜領受。人們常以為慾望得滿足就會有快樂，但那是建築於外在的環境，經常會有患得患失的不安全感，況且慾望是無底洞，永遠沒有填滿的一天，就如今天你擁有了一台你一直想要的東西，你會很快樂，但以後你仍有別的慾望需求。
- B. 享受神所賜的一切：鄭炳釗博士在「從聖經看如何活得更快樂」一書中說：「活著就是一種恩賜，神本來是要人快樂的活著。」他提出，人應當認識到神對人無盡的恩情，明白自己在神眼中是何等的貴重，因被神所愛而歡欣快樂。智慧的王所羅門也曾說過：「人活多年，就當快樂多年；然而也當想到黑暗的日子，因為這日子必多，所要來的都是虛空。」(傳十一 8)「你只管去歡歡喜喜吃你的飯；心中快樂喝你的酒；因為神已經悅納你的作為。」(傳九 7)
- C. 施比受更為有福：善於給予、有愛心、有憐憫心腸的人，比只知伸手抓取的人更加快樂。保羅得快樂的秘訣是：「兄弟啊！我為你的愛心，大有快樂。」(腓一 7)

討論問題三： 在上面三項中，哪一項是你曾積極的操練？在操練中，你是否有特別的經歷或感受？請簡略描述。

討論問題四： 未來的一週裡，你會選哪一項操練。

三、神的教恩使你得著永遠喜樂

被罪所困的人，何樂之有？對將來沒有把握的人，怎會快樂？但神賜給人類最大的喜訊，就是人罪得赦免、活著有意義、有永恆生命的盼望、得著救恩之樂；因此，相信耶穌是快樂的基礎。這就是帖前五 16-18 裡所說的「常常喜樂，這是神在基督耶穌裡向你們所定的旨意。」

是的，當你得著了耶穌在兩千年前降世為人，為世人成就了救贖的恩典，你也必快樂。

討論問題五： 請簡述你得救後的喜樂心情。並為 21 天醫治佈道所邀請的慕道友或有需要的人提名禱告。

禱告：

親愛的阿爸天父，我們感謝讚美祢。謝謝祢賜給我們救恩，使我們有真正的喜樂，那是人所不能奪去的。主啊！我們願意遵守祢所教導我們的一切，叫我們的喜樂可以滿足。我們也願意成為祢福音的器皿，走出去傳講耶穌，見證祢的美名，領人歸向祢。感謝禱告奉耶穌得勝的名祈求，阿們！

第四時段：禱告服事 (10分鐘)

可以兩三個人成為一個禱告小組，為彼此的需要禱告。

7/8 馬太福音十八 10-20

7/15 馬太福音十九 16-30

8/12 回顧 21 天醫治佈道