

### 第一时段：欢迎你来 (15 分钟)

以简单、轻松、活泼的游戏，带领组员热烈参与，使大家的心思意念，离开繁忙、疲惫，并预备心来归向神。

### 第二时段：敬拜赞美 (20 分钟)

以事先预备好的诗歌，带领大家来到主的宝座前敬拜祂、瞻仰神的荣面、带下神的荣耀同在。在敬拜里，小组长带领大家同声开口为下列事项祷告。（组员个人的需要请在第四个时段分享祷告。）

1. 宣教单位：认领的单位是\_\_\_\_\_他们的需要是\_\_\_\_\_  
(如果你不确定小组认领单位的需要，请洽教会。)
2. 教会事工：
  - 7/10 新人茶会
  - 7/10 暑期装备课程开始；请至教会网页或主日大厅报名
  - 7/13 刘牧师于祷告会为 21 天医治布道服事同工抹油祷告
  - 7/17 - 8/6 「耶稣爱你」医治布道会晚 7:30 pm
3. 新来宾：\_\_\_\_\_请于聚会前确认来宾名字。  
病痛组员或亲朋：\_\_\_\_\_并商讨如何关怀他们。

### 第三时段：话语分享 (45 分钟)

以分享讨论应用神的话在每天生活里

- A. 回应主日信息—聚会前，请上网仔细重听一次。
1. 上主日信息的中心思想是什么？哪一句话，你的印象最深刻？
  2. 听完信息，你有何回应？或有什么实际的行动呢？

### B. 本周主题：喜乐的人生

经文：箴言十七 22

背诵经文：喜乐的心、乃是良药。忧伤的灵、使骨枯干。

(箴言十七 22)

箴言十七章 22 节说「喜乐的心乃是良药。」。当快乐与悲伤让人选择时，正常人一定会选择快乐。然而，什么是快乐？有人说快乐是有选择的自由。有人说快乐是在某时某刻某地点的一种心理满足。也有人说快乐是金钱、是名誉、是成功、是胜利、是权威。。。

身兼艺术家与演说家的安德鲁·马修斯(Andrew Matthews) 1988 年以「我变快乐了」(Being Happy!)一书赢得百万册畅销书作者头衔，他在「跟随你的心」(Follow Your Heart)一书中，以正面积极的处世态度提出：「快乐是来自真正的参与，挑战自己，出于心甘情愿，并非情不得已。」

### 讨论问题一： 对你个人而言，什么是快乐呢？

#### 一、 喜乐与快乐

一般来说「喜」就是欢喜、快乐的情感，但「乐」有许多种，其中快乐与喜乐，两者截然不同。

- A. 快乐：快乐是外来的接触，眼鼻耳口受到刺激就产生快乐。快乐的指标就是微笑；快乐只有在与人分享的时候，才显出它的真正本质。
- B. 喜乐：喜乐是由内心而发的，取决于人心而非环境。
- C. 在主里的喜乐是永存：耶稣对门徒说「。。。但我要再见你们、你们的心就喜乐了。这喜乐、也没有人能夺去。」(约十六 22b)。喜乐是圣灵的果子，不受任何发生的好事或歹事影响；喜乐也绝不因环境的改变而消散殆滞，是夺也夺不去、偷也偷不走的。

### 讨论问题二： 在你的一生中，举出你有喜乐的一刻。是什么原因使你有喜乐呢？

#### 二、 知足常乐

「圣诞快乐」、「新年快乐」、「生日快乐」等贺词，在在显示快乐是人人喜爱，并且希望得到的福份。然而，哪些快乐是正当的快乐呢？圣经中提到荣耀神的快乐，就是正当的快乐。「人若因我辱骂你们，逼迫你们，捏造各样坏话毁谤你们，你

们就有福了！应当欢喜快乐，因为你们在天上的赏赐是大的。在你们以前的先知，人也是这样逼迫他们。」(太五 11-12)「你们要靠主常常喜乐，我再说你们要喜乐。」(腓四要学习放手，谦卑的承认许多事物不在我们的掌控下；尽力而为，相信神必然按祂崇高的旨意成就。

- A. 常常感恩：**要停止凭直觉行事，要用理性审视欲望的来源。知足就会常乐；「只要有衣有食，就当知足。」(提前六 8)知足，就是将神赏赐的一切，看为足够，并且以感恩的心欢喜领受。人们常以为欲望得满足就会有快乐，但那是建筑于外在的环境，经常会有患得患失的不安全感，况且欲望是无底洞，永远没有填满的一天，就如今天你拥有了一台你一直想要的东西，你会很快乐，但以后你仍有别的欲望需求。
- B. 享受神所赐的一切：**邝炳钊博士在「从圣经看如何活得更快乐」一书中说：「活着就是一种恩赐，神本来是要人快乐的活着。」他提出，人应当认识到神对人无尽的恩情，明白自己在神眼中是何等的贵重，因被神所爱而欢欣快乐。智慧的王所罗门也曾说过：「人活多年，就当快乐多年；然而也当想到黑暗的日子，因为这日子必多，所要来的都是虚空。」(传十一 8)「你只管去欢欢喜喜吃你的饭；心中快乐喝你的酒；因为神已经悦纳你的作为。」(传九 7)
- C. 施比受更为有福：**善于给予、有爱心、有怜悯心肠的人，比只知伸手抓取的人更加快乐。保罗得快乐的秘诀是：「兄弟啊！我为你的爱心，大有快乐。」(腓一 7)

**讨论问题三：** 在上面三项中，哪一项是你曾积极的操练？在操练中，你是否有特别的经历或感受？请简略描述。

**讨论问题四：** 未来的一周里，你会选哪一项操练。

### 三、神的救恩使你得着永远喜乐

被罪所困的人，何乐之有？对将来没有把握的人，怎会快乐？但神赐给人类最大的喜讯，就是人罪得赦免、活着有意义、有永恒生命的盼望、得着救恩之乐；因此，相信耶稣是快乐的基础。这就是帖前五 16-18 里所说的「常常喜乐，这是神在基督耶稣里向你们所定的旨意。」

是的，当你得着了耶稣在两千年前降世为人，为世人成就了救赎的恩典，你也必快乐。

**讨论问题五：** 请简述你得救后的喜乐心情。并为 21 天医治布道所邀请的慕道友或有需要的人提名祷告。

祷告：

亲爱的阿爸天父，我们感谢赞美祢。谢谢祢赐给我们救恩，使我们有真正的喜乐，那是人所不能夺去的。主啊！我们愿意遵守祢所教导我们的一切，叫我们的喜乐可以满足。我们也愿意成为祢福音的器皿，走出去传讲耶稣，见证祢的美名，领人归向祢。感谢祷告奉耶稣得胜的名祈求，阿们！

### 第四时段：祷告服事（10分钟）

可以两三个人成为一个祷告小组，为彼此的需要祷告。

7/8 马太福音十八 10-20

7/15 马太福音十九 16-30

8/12 回顾 21 天医治布道