

## 【小組查經材料】 生活查經系列 - 效法好榜樣

2016 年一月 29、30 日

### 第一時段：歡迎你來 (15 分鐘)

以簡單、輕鬆、活潑的遊戲，帶領組員熱烈參與，使大家的心思意念，離開繁忙、疲憊，並預備心來歸向神。

### 第二時段：敬拜讚美 (20 分鐘)

以事先預備好的詩歌，帶領大家來到主的寶座前敬拜祂、瞻仰神的榮面、帶下神的榮耀同在。在敬拜裡，小組長帶領大家同聲開口為下列事項禱告。（組員個人的需要請在第四個時段分享禱告。）

1. 宣教單位：認領的單位是\_\_\_\_\_他們的需要是\_\_\_\_\_  
(如果你不確定小組認領單位的需要，請洽教會。)

2. 教會事工：

- 2/13 弟兄特會
- 2/13-15 恩愛夫婦營
- 3/4-5 敬拜讚美之夜
- 3/11-12 經歷神營會

3. 新來賓：\_\_\_\_\_請於聚會前確認來賓名字。  
病痛組員或親朋：\_\_\_\_\_並商討如何關懷他們。

### 第三時段：話語分享 (45 分鐘)

回應主日信息—聚會前，請上網仔細重聽一次。

1. 上主日信息的中心思想是什麼？哪一句話，你的印象最深刻？
2. 聽完信息，你有何回應？或有什麼實際的行動呢？

A. 本週主題：效法好榜樣

背誦經文：我心裡柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式；這樣，你們心裡就必得享安息。  
(太 11：29)

## 一、奧運金牌泳將的故事：

美國國寶，泳將約翰·拿伯(John Naber)，在 1976 年的奧運賽裡勇奪四面金牌和一面銀牌，締造了兩項世界紀錄。這種驚人的成就，真是令人羨慕。如果你知道他在念高中之前還不會游泳的話，你一定會更想要探究他成功的秘訣是甚麼，到底是甚麼機緣引發他奪取奧運金牌的潛能？

拿伯曾經現身說法，他說，當他 16 歲的時候，看見馬可·史畢茲(Mark Spitz)的胸前掛著七面閃亮的奧運金牌時，拿伯心想“真是不錯耶！我也很想有閃亮的金牌掛在我的胸前。但我作得到嗎？”拿伯之前已經養成積極思考的習慣，凡事總要往正面去思想。所以，這時候在他得心中浮現了四個字“為甚麼不”，這四個字激發了拿伯潛能，經過了許多的訓練和比賽，拿伯終於奪得四面奧運金牌。

問題一：你曾聽過甚麼勵志的故事？它是如何激發你向上的心？

## 二、下列哪些特質是你比較喜歡的：

1. 待人處事：

- 盡量隨和，與人無爭
- 勇於表達，擇善固執

2. 生活態度：

- 幽默、風趣
- 嚴肅、認真

3. 做事風格：

- 以理性思考作為判斷
- 憑直覺靈感作導引

4. 擇友方式：

- 與我氣味相投的人，享受相似的滋味
- 與我南轅北轍的人，享受相異的滋味

### 5. 遭遇困難時會

- 衝破橫逆，頭破血流在所不惜，奔向成功
- 隨機應變，創造時勢，繞過困境，邁向成功

### 6. 你欣賞

- 像約翰一樣，作個深思的神學家基督徒
- 像彼得一樣，作個行動的實踐家基督徒

### 7. 讀經禱告喜歡在

- 早晨，頭腦清醒
- 晚上，精神集中

問題二：在聖經裡面有許多屬靈的榜樣，你最欣賞誰？他有哪些人格特質，請列出他的五個特點。

## 三、耶穌是最值得我們效法的人：

1. 真理：道成了肉身…充充滿滿有恩典有真理。(約 1：14)
2. 仁愛：惟有基督在我們還作罪人的時候為我們死，神的愛就在此向我們顯明了。(羅 5：8)
3. 聖潔：因我們的大祭司並非不能體恤我們的軟弱。他也曾凡事受過試探，與我們一樣，只是他沒有犯罪。(來 4：15)
4. 捨己：正如基督愛我們，為我們捨了自己，當作馨香的供物和祭物，獻與神。(弗 5：2)
5. 溫柔：他被罵不還口；受害不說威嚇的話，只將自己交託那按公義審判人的主。(彼前 2：23)
6. 謙卑：以師尊的身分替門徒洗腳，用手巾擦乾。(約 13：5)
7. 誠實：誠誠實實傳神的道。(可 12：14)

8. 公義：你們若知道他是公義的，就知道凡行公義之人都是他所生的。(約一 2：29)

9. 良善：良善的夫子。(可 10：17)

10. 勇敢：面向各各他的十字架走去，毫無懼色。(可 10：32-34)

問題三：耶穌基督除了有以上十個美好的特質之外，你還能列舉出其他的嗎？

問題四：耶穌的哪一個榜樣是你最想效法的？為甚麼？有何實際的方法可以實行呢？

禱告：

親愛的阿爸天父，我們感謝讚美祢。謝謝祢按照祢的形像和樣式造我們，並把祢的獨生愛子耶穌基督賜給我們，藉著祂使我們能真實的看到祢那榮耀的形像，好讓我們可以真實的效法基督，使我們可以越來越像主耶穌基督，並活出祢榮美的生活見證來。謝謝祢的恩典。垂聽我們的禱告，我們如此禱告乃是奉主耶穌寶貴的聖名求。阿們！

### 第四時段：禱告服事 (10分鐘)

可以兩三個人成為一個禱告小組，為彼此的需要禱告。

下週查經進度：馬太福音第三章