

【小組查經材料】 生活查經系列—人際關係：作一個聆聽的人

2013年六月21、22日

第一時段：歡迎你來 (15分鐘)

以簡單、輕鬆、活潑的遊戲，帶領組員熱烈參與，使大家的心思意念，離開繁忙、疲憊，並預備心來歸向神。

第二時段：敬拜讚美 (20分鐘)

以事先預備好的詩歌，帶領大家來到主的寶座前敬拜祂、瞻仰神的榮面、帶下神的榮耀同在。在敬拜裡，小組長帶領大家同聲開口為下列事項禱告。（組員個人的需要請在第四個時段分享禱告。）

1. 宣教單位：認領的單位是_____他們的需要是_____
(如果你不確定小組認領單位的需要，請洽教會。)
2. 教會事工：
 - 7/05-07 Ignite Retreat
 - 7/14 「朋友，來認識耶穌」課程於 G5 上課
 - 7/20 小組長雙月會
 - 7/25-27 Youth Destiny Conference
3. 新來賓：_____請於聚會前確認來賓名字。
病痛組員或親朋：_____並商討如何關懷他們。

第三時段：話語分享 (45分鐘) 以分享討論應用神的話在每天生活裡

A. 回應主日信息—聚會前，請上網仔細重聽一次。

1. 上主日信息的中心思想是什麼？哪一句話，你的印象最深刻？
2. 聽完信息，你有何回應？或有什麼實際的行動呢？

B. 本週主題：人際關係：作一個聆聽的人

背誦經文：我親愛的弟兄們、這是你們所知道的。但你們各人要快快的聽、慢慢的說、慢慢的動怒。(雅各書 1:19)

雅各書第一章19節教導我們，要快快地聽，慢慢的動怒，是要我們能專注地聆聽別人所說的，了解他所說的，帶來良好的溝通及和諧的人際關係。

一、無法聆聽的時刻

十五分鐘前，南茜的腳被割草機割傷，傷勢很重。我（彼得）急忙地把南茜送到醫院急診室，焦慮地在走廊上等待醫生診斷的結果，想知道她的腳趾是否能保得住。一位朋友聞訊而來，我迫不及待地想說明整個意外的經過，卻有人插進來告訴我們兩件類似不幸的、痛苦的事件。當時我像聾子般聽不到別人跟我講了些什麼。

討論問題： 1. 在這例子裡，為什麼彼得像聾子般聽不到人所說的話呢？

二、聆聽的原則

聆聽他人說話時，我們必須謹守一些原則，以能全面地了解原意：

1. 專注對方：注意他說的，所描述的情境，所用的話語和音調，及他所帶的感受。
2. 快快的聽：耐心讓對方完全地表達了其思想或感受，不要嘗試催促人或替人把話說完。
3. 慢慢的說：真正了解對方所要表達的意見，暫停表達自己的觀點和不同的意見。
4. 持有同理心：進入對方的世界，尊重他，用他所認知的方式來了解他的話語。

討論問題： 2. 對你而言，哪一項原則你做得較好，哪一項你需要加強呢？
3. 除了以上四項，還有哪些是你覺得在聆聽上可以幫助的？

三、分享你的感受 (請選擇下列幾道分享) *善意的叮嚀：分享時請快快的聽，慢慢的說，不要動怒，也不批評人。

分享感受： 1. 當你說話時，聽的人只聽到你的話卻無法了解你真正的意思時。

- 2.當你說話時，聽的人心不在焉。
- 3.當你說話時，聽的人只選擇他所要聽的。
- 4.當你還未講完話，聽的人已經做了結論。
- 5.當你還未講完話，聽的人指正你的錯誤。
- 6.當你說話時，對方很情緒化的或動怒的反駁。
- 7.當你說話時，對方卻一邊打手機、texting、或做其他的事。

禱告：

親愛的主耶穌！我們感謝祢，因祢賜給我們完全的愛，我們就可以不懼怕來到祢面前，來與祢親近，求主幫助我們作一個聆聽的人，不只能專注地聆聽祢對我們的話語和帶領，同樣地，在日常生活對話中是一個聆聽的人，在愛裡與人溝通，能在謙卑柔和地聽與說，使每個會話溝通都有正面的結果，與家人、同事、親友的關係更加和諧。感謝禱告奉耶穌的名祈求，阿們。

第四時段：禱告服事（10分鐘）

可以兩三個人成為一個禱告小組，為彼此的需要禱告。

下週進度：馬可福音 11：1-11 節及 11：15-19 節。