

【小组查经材料】 生活查经系列—人际关系：作一个聆听的人
2013年六月 21、22 日

第一时段：欢迎你来 (15 分钟)

以简单、轻松、活泼的游戏，带领组员热烈参与，使大家的心思意念，离开繁忙、疲惫，并预备心来归向神。

第二时段：敬拜赞美 (20 分钟)

以事先预备好的诗歌，带领大家来到主的宝座前敬拜祂、瞻仰神的荣面、带下神的荣耀同在。在敬拜里，小组长带领大家同声开口为下列事项祷告。（组员个人的需要请在第四个时段分享祷告。）

1. 宣教单位：认领的单位是_____他们的需要是_____
(如果你不确定小组认领单位的需要，请洽教会。)
2. 教会事工：
 - 7/05-07 Ignite Retreat
 - 7/14 「朋友，来认识耶稣」课程于 G5 上课
 - 7/20 小组长双月会
 - 7/25-27 Youth Destiny Conference
3. 新来宾：_____请于聚会前确认来宾名字。
病痛组员或亲朋：_____并商讨如何关怀他们。

第三时段：话语分享 (45 分钟)

以分享讨论应用神的话在每天生活里

A. 回应主日信息—聚会前，请上网仔细重听一次。

1. 上主日信息的中心思想是什么？哪一句话，你的印象最深刻？
2. 听完信息，你有何回应？或有什么实际的行动呢？

B. 本周主题：人际关系：作一个聆听的人

背诵经文：我亲爱的弟兄们、这是你们所知道的。但你们各人要快快的听、慢慢的说、慢慢的动怒。(雅各布书 1:19)

雅各布书第一章19节教导我们，要快快地听，慢慢的动怒，是要我们能专注地聆听别人所说的，了解他所说的，带来良好的沟通及和谐的人际关系。

一、无法聆听的时刻

十五分钟前，南希的脚被割草机割伤，伤势很重。我（彼得）急忙地把南希送到医院急诊室，焦虑地在走廊上等待医生诊断的结果，想知道她的脚趾是否能保得住。一位朋友闻讯而来，我迫不及待地想说明整个意外的经过，却有人插进来告诉我们两件类似不幸的、痛苦的事件。当时我像聋子般听不到别人跟我讲了些什么。

讨论问题： 1.在这例子里，为什么彼得像聋子般听不到人所说的话呢？

二、聆听的原则

聆听他人说话时，我们必须谨守一些原则，以能全面地了解原意：

1. 专注对方：注意他说的，所描述的情境，所用的话语和音调，及他所带的感受。
2. 快快的听：耐心让对方完全地表达了其思想或感受，不要尝试催促人或替人把话说完。
3. 慢慢的说：真正了解对方所要表达的意见，暂停表达自己的观点和不同的意见。
4. 持有同理心：进入对方的世界，尊重他，用他所认知的方式来了解他的话语。

讨论问题： 2.对你而言，哪一项原则你做得较好，哪一项你需要加强呢？
3.除了以上四项，还有哪些是你觉得在聆听上可以帮助的？

三、分享你的感受（请选择下列几道分享）*善意的叮咛：分享时请快快的听，慢慢的说，不要动怒，也不批评人。

分享感受： 1.当你说话时，听的人只听到你的话却无法了解你真正的意思时。

- 2.当你说话时，听的人心不在焉。
- 3.当你说话时，听的人只选择他所要听的。
- 4.当你还未讲完话，听的人已经做了结论。
- 5.当你还未讲完话，听的人指正你的错误。
- 6.当你说话时，对方很情绪化的或动怒的反驳。
- 7.当你说话时，对方却一边打手机、**texting**、或做其它的事。

祷告：

亲爱的主耶稣！我们感谢祢，因祢赐给我们完全的爱，我们就可以不惧怕来到祢面前，来与祢亲近，求主帮助我们作一个聆听的人，不只能专注地聆听祢对我们的话语和带领，同样地，在日常生活对话中是一个聆听的人，在爱里与人沟通，能在谦卑柔和地听与说，使每个会话沟通都有正面的结果，与家人、同事、亲友的关系更加和谐。感谢祷告奉耶稣的名祈求，阿们。

第四时段：祷告服事（10分钟）

可以两三个人成为一个祷告小组，为彼此的需要祷告。

下周进度：马可福音 11： 1-11 节及 11： 15-19 节。