

第一時段：歡迎你來 (15 分鐘)

以簡單、輕鬆、活潑的遊戲，帶領組員熱烈參與，使大家的心思意念，離開繁忙、疲憊，並預備心來歸向神。

第二時段：敬拜讚美 (20 分鐘)

以事先預備好的詩歌，帶領大家來到主的寶座前，敬拜祂、瞻仰神的榮面、帶下神的榮耀同在。在敬拜裡，小組長帶領大家同聲開口為：(一)小組認領的宣教單位禱告。(二)教會事工。(三)為新朋友、病痛者等祝福禱告。最後小組長做結束禱告。(組員個人的需要請在第四個時段分享禱告。)

宣教單位：認領的單位是_____他們的需要是_____
(如果你不確定小組認領單位的需要，請洽教會。)

教會事工：

1. 8/25 Youth Back to School Night @ C1, 7:30 pm
2. 8/26 生命河基金會義工晚會
3. 9/1-3 恩愛夫婦營
4. 9/8 9am 小組長充電聚會
5. 9/9 新一季的主日裝備課程開始
6. 9/14-15 倍恩婦女特會“天國女才”
7. 9/16 浸禮 (9/2 & 9/9 受洗課程G6)

第三時段：話語分享 (45 分鐘) 以分享討論應用神的話在每天生活裡

本週主題：醫治與重建

(請在聚會前，先上網把牧師主日的信息重聽一遍。)

經文：羅馬書 5：3-5 請輪流讀神的話語

背誦經文：不但如此，就是在患難中也是歡歡喜喜的；因為知道患難生忍耐，忍耐生老練，老練生盼望；盼望不至於羞恥，因為所賜給我們的聖靈將神的愛澆灌在我們心裡。(羅 5:3-5)

前言：

Peter Horrobin 牧師在內在醫治特會中特別提醒我們說：“醫治與作主門徒”這兩件事是不可分的。若只是注重作主門徒，而忽略了醫治，則易落在知識的層面；若只是注重醫治而忽略的作主門徒，則醫治是不可能持久的！

真正的醫治必帶來生活的重建。在生活中要如何才能經歷到真正的醫治呢？有四件事是你必須做的。

一、 歡迎聖靈來工作：

聖靈可以將人內心的黑暗顯明出來，這黑暗有時是你所不知道的，以致你會軟弱、跌倒、憂傷、痛苦！唯有聖靈可以光照你，祂是你的安慰者、引導者，也是你的醫治者！你要歡迎聖靈在你的生命中工作，好使你得著醫治、更新與重建。

二、 決心離開過去的陰影：

主在十字架上已經解決你罪的問題並且醫治了你！但你必須要有決心，離開過去的陰影，才能使你得著完全的醫治與更新。那要如何才能離開過去的陰影呢？

a. 坦然承認自己的過犯與虧損：

不要再用任何解釋、藉口來掩飾你的過犯與虧損；要到主的面前認罪，祈求主的憐憫與恩典！大衛雖然軟弱跌倒，但他選擇到神的面前認罪，而成為合神心意的人（詩 51）；掃羅則因不肯認錯而徹底失敗（撒 15：30）。

b. 要選擇饒恕：

饒恕是一種選擇！不願意饒恕，只會使自己受更深的苦，更深的傷害；饒恕則帶來完全的醫治與釋放（太 5：44）

c. 要宣告斷開黑暗的權勢：

雖心裡選擇了饒恕，但仍須口裡來宣告，這個宣告是別人不能取代你的，必須由你自己親自來宣告！因為仇敵時時在注意你的反應，你若不宣告，仇敵就有機會可以繼續的攻擊你！但當你宣告時，那黑暗的權勢將要被斷開，屬靈的權勢將要轉換！

d. 拒絕受害者的心態：

受害者的心態就是：都是別人的錯、別人的問題！我之所以會這樣，都是別人造成的。基督徒要盡力拒絕受害者的心態，因為我們是有主的人，而且知道神是使萬事都互相效力，要使愛神的人得益處！

三、在生活中認真的跟從神：

信仰不可只在口中承認而已，真正的信仰是你在實際生活中跟從神。要怎樣才能真正的跟從神呢？

1. 在價值觀上一定要被神調整：

耶穌以天國的宴席為例（路 14：15-24），人雖知道赴天國的宴席很好的，但一碰到地、牛、妻子時，就推辭不赴！若在價值觀上不被神調整的話，是很難跟從神的！

2. 生活的優先順序要被調整：

你們要先求他的國和他的義，這些東西都要加給你們了。（太 6:33）在工作的優先順序是“先求他的國和他的義”；在家庭生活中的優先順序也是“先求他的國和他的義”，在各樣的事情上也是如此。

四、積極的走入人群：

當受傷害時，人易自我封閉，選擇把自己關在自我的小天地裡，甚至從此再也不相信別人了！但這只會剝奪了神在你生命裡的祝福。神樂意賜給你愛與恩典，神也預備機會讓你來領受祂的豐富。但你需要敞開你的心靈，讓神的愛與恩典可以透過你可以不斷的湧流。

這世上是有壞人的，但你一定要相信還是有好人的，神要你走出孤苦，敞開你的心靈，積極的走入人群，當你給的時候，你更將經歷神的醫治與重建！

問題討論：

1. 為什麼我們要歡迎聖靈在我們的生命中工作？你知道聖靈的工作有哪些嗎？你曾經歷過聖靈的哪些工作呢？
2. 神要我們饒恕人，甚至要為那傷害你的人禱告，為什麼呢？想想看，如果我們不肯饒恕，誰將是最大的受害者？你曾經歷過饒恕或被饒恕的事情嗎？談談你的見證或感受！
3. 有什麼陰影是困擾你多時的？要如何才能離開過去的陰影呢？

4. 要怎樣才能使人認真的跟隨主？有哪些觀念是必須要調整的？你有什麼好方法可以幫助弟兄姊妹來認真的跟隨主呢？
5. 當你心靈受傷時，你的反應和作法是什麼？要如何才能走出來呢？
6. 在劉牧師的證道中，你最受感動、印象最深的話或例子是什麼？若要鼓勵、幫助心靈受傷的人，你會怎麼做？

禱告：

親愛的主耶穌，我們感謝、讚美你！因為你何等盼望你的孩子們身、心、靈都健壯！你樂意把你的醫治顯明在你的百姓當中！好讓每一個屬你的人都能重新站立起來，一起同心建造你榮耀的教會。

聖靈啊！我們歡迎你在我們的生命中工作，帶來醫治與安慰，引導我們一生都走在神的道路之中！求主加添我們力量，好使我們有決心離開過去的陰影，不再封閉自己、以致無法領受你豐盛的福份！主啊！調整我們的心態，專一的跟從你，如同迦勒一樣！也讓我們揮別過去的傷痛，積極的走入人群，把你的愛散播出去，願我們都能成為你愛的管道、神蹟的器皿！感謝禱告奉主耶穌基督得勝的名求。阿們！

第四時段：禱告服事（10分鐘）

可以兩三個人成為一個禱告小組，為彼此的需要禱告。