

## 【小组查经材料】

主日信息系列 2—专心跟从主

2012年七月20、21日

### 第一时段：欢迎你来\_\_\_\_分钟

以简单、轻松、活泼的游戏，带领组员热烈参与，使大家的心思意念，离开繁忙、疲惫，并预备心来归向神。

### 第二时段：敬拜赞美 (20 分钟)

以事先预备好的诗歌，带领大家来到主的宝座前，敬拜祂、瞻仰神的荣面、带下神的荣耀同在。在敬拜里，小组长带领大家同声开口为：(一)小组认领的宣教单位祷告。(二)教会事工。(三)为新朋友、病痛者等祝福祷告。最后小组长做结束祷告。(组员个人的需要请在第四个时段分享祷告。)

宣教单位：认领的单位是\_\_\_\_\_他们的需要是\_\_\_\_\_  
(如果你不确定小组认领单位的需要，请洽教会。)

### 教会事工：

- (六) 下午 点，窗外有蓝天特会。
- 飞扬“神采奕奕”特别聚会。
- 医治特会
- 恩爱夫妇营
- 倍恩妇女特会“天国女才”

### 第三时段：话语分享（\_\_\_\_分钟）以分享讨论应用神的话在每天生活里

本周主题：专心跟从主

經文：約書亞記 14：6-15 請輪流讀神的話語

背誦經文：但我專心跟從耶和華—我的神。當日摩西起誓說：你腳所踏之地定要歸你和你的子孫永遠為業，因為你專心跟從耶和華—我的神。(書 14:8-9)

前言：

我们都希望我们的生命有好的开始，也要有个好的结束，并且是一个强而有力的结束。迦勒的生命不但有一个好的开始，也有一个美好的结束，并且是一个强而有力的结束，因为迦勒有一个心志——专心跟从主。这个心志让他不因环境而丧胆、不因时间而冷淡。这个心志在神眼中看为宝贵，也特别蒙神的喜悦。所以，迦勒能把神的应许持守到底，直到结束地上的日子。今天我们要从迦勒的身上来学习如何专心的跟从主！

## 一、要有强而有力的结束，我们必须专心跟从主：

### 1. 专一带来盼望：

迦勒 40 岁时领受神的应许（希伯仑的山地），85 岁时依然热心的持守神的应许（把那山地给我）。因知道神给他的应许，带给他心中有火热的盼望，持续的跟从，一直到应许应验为止（书 14：10-11）

### 2. 专一带来信心：

迦南美地是神应许的流奶与蜜之地，12 个探子都见证了这点；但 10 个探子却报恶信：有巨人，困难重重。迦勒和乔舒亚却紧紧抓住神的应许，心中充满信心，知道完全倚靠神，必全然得胜。

### 3. 专一带来勇气：

有信心还必须加上勇气，付诸勇敢的行动，才能成功。若不专心，不紧紧抓住神，碰到巨人心就消化，惧怕，就无法继续的跟从主，无法得胜。**虚浮的人哪，你愿意知道没有行为的信心是死的么？（雅 2:20）**

### 4. 专一带来祝福：

迦勒专一跟从，果然得到神的祝福。（民 14：20-24；书 14：13-15）

## 二、专心跟从主是全人的跟从：

要如何才能全人的跟从呢？

### A. 要保持健壮的身体：岂不知你们的身子就是圣灵的殿么？（林前 6:19）

#### 1. 生活要有纪律：

工作有时、休息也有时！

#### 2. 要有适当运动：最好一周运动三天或以上，每次至少半小时，且要流汗。

3.健康的饮食习惯：定时定量，注意物过量摄取高蛋白、高胆固醇类的食物；少盐少油！

B. 保持正确的心态：亲爱的兄弟阿，我愿你凡事兴盛，身体健壮，正如你的灵魂兴盛一样。（约参 1：2）

1.谦卑顺服在上掌权者：妻子顺服丈夫、儿女顺服父母、职员顺服上司、组员顺服小组等。又当存敬畏基督的心，彼此顺服。（弗 5:21）

2.忠心于主所给你的配偶、工作及服事：忠心也是顺服的一种表现。

3.火热爱耶稣的心：迦勒紧紧抓住神的应许，使他心中有活泼的盼望，有火热爱主的心，45年如一日。

### 三、培养美好的灵性：

美好灵性是前两项的基础。（提前 4：8）要好好锻炼属灵的生命。

1.熟练神的话语：不但要听道也要行道。

2.花时间亲近耶稣：养成稳定的灵修生活，读经、祷告、亲近神。**我是葡萄树，你们是枝子。常在我里面的，我也常在他里面，这人就多结果子；因为离了我，你们就不能做甚么。**（约 15:5）

3.常常被圣灵充满：时时保持神新鲜的应许。

### 问题讨论：

1. 神说，惟独我的仆人迦勒，因他另有一个心志。什么迦勒的心志呢？这个心志对你的启发是什么？
2. 为什么迦勒可以一直保持专心跟从主的心志呢？你是不是也有这样的心志呢？有什么方法可以帮助你呢？
3. 跟从主，必须是主走到哪里，你也走到哪里。你认为要如何才能跟得上呢？有什么原因是拦阻你，使你在跟随的路上落后的呢？
4. 你觉得跟随主的好处是什么？有什么具体的见证分享呢？
5. 要如何培养美好的灵性？有哪些好的方法可以帮助我们建立美好的灵性？

6. 有没有什么具体的作法，可以让我们在小组中一起来学习专心跟从主？

### 祷告：

亲爱的主耶稣，我们感谢、赞美你！因为你把你仆人迦勒明明的摆在我们面前，他有一个心志，就是要专心的来跟从你！他一生持守这样的心志，以致他的生命绽放出美丽，他人生的结束是如此的美好，是如此的强而有力。主啊！我们也要。求主的圣灵加添我们专一跟从你的心志，好让我们不因环境怀疑你的作为；不因时间的过去而灰心。主啊！让我们一生来跟从你，直到见你的面，并得你亲自的奖赏。感谢祷告奉主耶稣基督得胜的名求。阿们！

### 第四时段：祷告服事（10分钟）

可以两三个人成为一个祷告小组，为彼此的需要祷告。