

**第一時段：歡迎你來 (15分鐘)**

以簡單、輕鬆、活潑的遊戲，帶領組員熱烈參與，使大家的心思意念，離開繁忙、疲憊，並預備心來歸向神。

**第二時段：敬拜讚美 (20分鐘)**

以事先預備好的詩歌，帶領大家來到主的寶座前，敬拜祂、瞻仰神的榮面、帶下神的榮耀同在。在敬拜裡，小組長帶領大家同聲開口為：(一)小組認領的宣教單位禱告。(二)教會事工。(三)為新朋友、病痛者等祝福禱告。最後小組長做結束禱告。(組員個人的需要請在第四個時段分享禱告。)

宣教單位：認領的單位是\_\_\_\_\_他們的需要是\_\_\_\_\_  
(如果你不確定小組認領單位的需要，請洽教會。)

**教會事工：**

天使愛自閉症早療課程

2. 7/21: 小組長雙月會
3. 7/21 (六) 下午1點，窗外有藍天特會。
4. 7/21 4pm 飛揚“神采奕奕”特別聚會。
5. 7/31-8/5: 醫治特會
6. 9/1-3 恩愛夫婦營
7. 9/14-15 倍恩婦女特會“天國女才”

**第三時段：話語分享 (45分鐘)** 以分享討論應用神的話在每天生活裡

**本週主題：保持聖靈充滿的生活**

經文：以弗所書 5：15 - 21 請輪流讀神的話語  
背誦經文：當用詩章、頌詞、靈歌、彼此對說，口唱心和的讚美主。凡事要奉我們主耶穌基督的名常常感謝父神。又當存敬畏基督的心，彼此順服。(弗 5:19-21)

**前言：**

要被聖靈充滿是主的命令。每個屬神的人都應當被聖靈充滿，決不是只有傳道人或某些人當被聖靈充滿而已！當人被聖靈充滿必然會帶來生命的轉變。

**一、為什麼要被聖靈充滿：**

1. 為要明白主的旨意：  
人常常要面臨選擇，而選擇則需要有智慧！真正的智慧是從神而來，然而人常常倚靠自己的智慧，而不是神的智慧，以致受苦！聖靈能幫助我們明白神的旨意。只有神藉著聖靈向我們顯明了，因為聖靈參透萬事，就是神深奧的事也參透了(林前 2:10)。
2. 為要得著能力：
  - a. 聖靈內住：使人在神的面前有一個地位，成為神的兒女。聖靈與我們的心同證我們是神的兒女(羅 8:16)。
  - b. 聖靈充滿：必帶來
    - (1) 生活的能力，結出聖靈的果子(加 5：22-23)。
    - (2) 事奉的能力，帶出事奉的權柄與能力，能為主作見證(徒 1：8)

**二、什麼是被聖靈充滿：**

從被聖靈充滿的動詞來看：

1. 被動式：表示我們被聖靈充滿是屬於被動的狀態，主權是在聖靈的身上。所以，人要順服聖靈的帶領、尊重聖靈的主權、常常求問聖靈。你們若順從肉體活著，必要死；若靠著聖靈治死身體的惡行，必要活著。因為凡被神的靈引導的，都是神的兒子。(羅 8：13-14)  
基督徒的主要操練：聆聽聖靈的聲音並順從聖靈的引導。
2. 現在式：表示每天都要被聖靈充滿。每個基督徒其實每天多多少少都有被聖靈充滿。如在服事中、敬拜中、禱告裡，心中感到火熱、有感動這都是聖靈的工作，而聖靈的工作必帶來能力的彰顯。

**三、如何保持聖靈充滿的生活：**

1. 要常用神的話語彼此勸勉：  
聖靈的工作與神的話是不可分的；聖靈的工作與神的話是神施恩的雙線。聖靈藉著神的話使人得救；使人有信心；使人聖潔。神的兒女要渴

慕神的話、倚靠神的話，要承認自己有屬靈的貧窮，求主賜下渴慕的心，並在生活中用神的話彼此勸勉。

2. 要每天過敬拜的生活：  
天天敬拜主，敞開自己的心靈，歡迎聖靈自由的運行，真正經歷神的同在。你就是新約的祭司，祭司要天天獻祭，獻上嘴唇讚美的祭，口唱心合的讚美神，全人全心的敬拜神，歡迎神在你的生命中工作。
3. 要凡事奉主名來感謝神：  
凡事表示是所有的事，而不是一兩件事而已！當你選擇來感謝神，你的口就不再有毒、埋怨，因為只有一張口，同一個口不能又流甜水，又流苦水的。（雅 3：11）
4. 要學習彼此順服：  
被聖靈充滿可能出現一個陷阱，那就是使人產生驕傲—“我有被聖靈充滿、你呢？”。一個驕傲的人是很難順服別人的，不但使自己受虧損，也容易傷到別人，攔阻教會的工作。一個真正被聖靈充滿的人必能活出順服的生活。能彼此順服是因為聖靈充滿，而願意順服人的權柄。

### 問題討論：

1. 為什麼要被聖靈充滿？聖靈充滿會帶來什麼樣的能力？
2. 要如何才能被聖靈充滿？你曾被聖靈充滿嗎？你怎麼知道你是被聖靈充滿的呢？聖靈充滿的感覺是如何？那你的生活或生命有什麼改變呢？
3. 要如何保持聖靈充滿的生活？
4. 聖靈內住和聖靈充滿有什麼差別？為什麼已經有聖靈內住了，還要繼續的追求被聖靈充滿呢？
5. 你覺得順服神容易，還是順服人容易呢？神為什麼要我們順服權柄呢？有什麼順服的功課是你現在正在學習的？有什麼是特別需要聖靈幫助你的地方？
6. 你認為怎樣的人才算是成熟、有生命的基督徒？

### 禱告：

親愛的主耶穌，我們感謝、讚美你！因為你差遣聖靈來，要幫助我們進入真理的光中；使我們可以活出你的樣式來。我們祈求你的聖靈常常充滿我們，好讓我們的生命可以不斷地得著更新！主啊！幫助我們，讓我們從心裡願意順服聖靈的引導，好能常常行在你的光明裡；並且願意更謙卑、更渴慕聖靈天天來充滿我們，好讓我們能活出討你喜悅的生活。感謝禱告奉主耶穌基督得勝的名求。阿們！

### 第四時段：禱告服事（10分鐘）

可以兩三個人成為一個禱告小組，為彼此的需要禱告。