

## 【小組查經材料】 哥林多後書查經系列 11—兩種憂愁

2012 年四月 13、14 日

### 第一時段：歡迎你來 (15 分鐘)

以簡單、輕鬆、活潑的遊戲，帶領組員熱烈參與，使大家的心思意念，離開繁忙、疲憊，並預備心來歸向神。

### 第二時段：敬拜讚美 (20 分鐘)

以事先預備好的詩歌，帶領大家來到主的寶座前，敬拜祂、瞻仰神的榮面、帶下神的榮耀同在。在敬拜裡，小組長帶領大家同聲開口為：(一)小組認領的宣教單位禱告。(二)教會事工。(三)為新朋友、病痛者等祝福禱告。最後小組長做結束禱告。(組員個人的需要請在第四個時段分享禱告。)

宣教單位：認領的單位是\_\_\_\_\_他們的需要是\_\_\_\_\_  
(如果你不確定小組認領單位的需要，請洽教會。)

教會事工：

新人茶會

3. 兒童中心啟用典禮 Our Home Our Future

### 第三時段：話語分享 (45 分鐘) 以分享討論應用神的話在每天生活裡

A·回應主日信息—聚會前，請上網仔細重聽一次。

1. 上主日信息的中心思想是什麼？哪一句話，你的印象最深刻？

2. 聽完信息，你有何回應？或有什麼實際的行動呢？

B·本週主題：兩種憂愁

經文：哥林多後書 7：1 - 16 請輪流讀神的話語  
背誦經文：「因為依著神的意思憂愁，就生出沒有後悔的懊悔來，以致得救；但世俗的憂愁是叫人死。」(林後 7：10)

有人講「人無遠慮，必有近憂」。人為什麼容易產生憂愁呢？有心理學家分析憂愁產生的原因：1. 當我們自己遇到生命、安全、健康、幸福受到威脅時。2. 當我們所愛、所關心的人遇到生命、安全、健康、幸福受到威脅時。3. 對未知的未來，無法掌控時。4. 環境的難處過大，超過我們所能應付時。5. 當我們做錯事，怕人知道時。當然「胡思亂想，憑空想像」也會使人產生憂愁的。

作為一個基督徒，我們免不了的還是會有憂愁的，但保羅在這裡特別向我們提到在這世上是有兩種憂愁：一個是依著神的意思憂愁；另一個則是依著世俗的意思憂愁。而這兩種憂愁卻帶出截然不同的價值觀與結果。

親愛的弟兄姊妹們，你是否仍在憂愁的困擾之中呢？那你一定要好好的來思想，好讓你能擺脫世俗的憂愁，活出依著神的意思憂愁的榮耀來。

### 一、依著世俗的意思憂愁 (林後 7：8)：

1. 為著眼前的事物而憂愁：如：今天要吃什麼？明天要穿什麼？後天要到哪裡去？
2. 為著不能改變的事物而憂愁：如：你的父母、膚色、長相、族裔；已成的事實；早知道……，我就……。
3. 為未發生的事憂愁：其實憂愁的事有百分之九十是不會發生的，即使發生，也沒有你想像的那樣糟糕，你所要做的是，好好準備你可以準備的，事先做計畫；憂慮往往是於事無補的。“不要為明天憂慮，因為明天自有明天的憂慮；一天的難處一天當就夠了。”(太 6：34)
4. 因信心不足而憂愁：當耶穌與門徒一起渡海時，門徒因看見風浪巨大而心中懼怕。耶穌卻對他們說“為甚麼膽怯？你們還沒有信心麼？”(可 4：40)
5. 其結果是叫人死 (林後 7：5、7：10b)：憂愁會強烈的破壞我們的身心靈的健康。即使是保羅也難以免除 (林後 7：5)。我們若容讓這些憂愁繼續的存在那結果是叫人死，很容易讓我們與神隔離的。喜樂的心乃是良藥；憂傷的靈使骨枯乾。(箴 17：22)

### 二、依著神的意思憂愁 (林後 7：1-4, 8-12)：

1. 一定是問心無愧的憂愁 (林後 7：1-4)：內心沒有虧欠，也就不需要憂愁了。為什麼能不虧負人、敗壞人、佔誰的便宜呢？乃是我們的心不被世俗佔據，將心留給主和弟兄姊妹。那要如何才能做到呢？

- a. 要緊緊抓住神的應許（林後 6：18-7：1a）：你就是神的兒女，神在基督裡一切的豐盛，都是為你、我所預備的，都在等著我們來支取，所以要除掉生命中的攔阻，奮力往前奔跑，好得著獎賞。
  - b. 要潔淨自己（林後 7：1b）：這潔淨的行動乃是出於自己主動的意願，並且是身體力行；使自己的生活習慣、心思意念都在主耶穌的寶血中得潔淨，除去一切我們得應許的攔阻。
  - c. 要倚靠神，走成聖的道路（林後 7：1c）：“敬畏神，得以成聖”也可譯作“在敬畏神裡漸漸成為聖潔”；神的兒女在消極方面要除去污穢，在積極方面則要追求敬虔；當我們信主時，已得成聖的地位，但之後則需常常接受聖靈的引導，好得成聖的實際。
2. 一定會產生沒有後悔的懊悔來（林後 7：6-10）：
- a. 真實的懊悔是從神而來：懊悔的原文是“悔改”。保羅先前寫了封“嚴厲的書信”，但不知哥林多信徒的反應如何，心裡忐忑不安，故有點後悔寫那封信；但如今從提多得知那封信已經產生了良好的效果，哥林多信徒有了積極的反應，因此就不再後悔了。這悔改是依著神的意思，從神而來的工作，使他們真心的悔改。
  - b. 真實的懊悔使人生命改變：以前的哥林多教會排斥保羅、誤會保羅，如今依著神意思懊悔而想念保羅，為以前所做的痛哭悔改。
  - c. 真實的懊悔使全人都得救：這裡的得救並不是指靈的重生得救（在信主時已經得著了），而是指信主之後的得勝，勝過肉體、罪惡、世界和撒但，最終導致魂與身體的得救。
3. 一定會使生命產生極大的改變（林後 7：11-12）：
- a. 殷勤：以前對神的僕人冷淡，如今關心、熱忱。
  - b. 自訴：對攻擊神的僕人，在心思上的悔改。
  - c. 自恨：對自己的行為悔改、恨惡自己的過犯。
  - d. 恐懼：對虧負神的僕人而害怕被神管教（心思放在神的身上）。
  - e. 想念：思念神的僕人。
  - f. 熱心：對神的事物不再冷淡。
  - g. 責罰：自責，對自己的錯誤深自悔悟。

### 三、依著神意思憂愁的僕人們（林後 7：5-7，12—16）：

1. 彼此顧念（林後 7：12）：人的生命總有起伏的時刻，強壯者需顧念軟弱者的需要，不因他們軟弱時的虧負而離棄愛人的熱心。總要用溫柔的心把他挽回來（加 6：1）。
2. 彼此安慰（林後 7：5-7，13）：神是安慰喪氣之人的神，就連保羅也需要得到弟兄姊妹的安慰，神藉著提多即時的探望，使遭遇極大困厄的保羅得到極大的安慰。當時許多弟兄姊妹不能前去探望保羅，就請提多把關心和禱告帶給保羅，保羅的心也大得安慰。你是否願意為周遭或遠或近的人去做探訪或禱告的安慰呢？

3. 彼此鼓勵（林後 7：14-16）：即便哥林多教會多方的得罪保羅，但保羅選擇用正面、積極的看待他們、誇獎他們。雖然他在寫哥林多前書時，話語嚴厲，但他的用意並不是要責罰任何人，反而是要把哥林多教會對他的愛與顧念表達出來。每個人都是需要被鼓勵的；作父母的要多用鼓勵的話語來建立小孩的自信心，作弟兄姊妹也是需要你鼓勵的話語喔！

### 問題討論：

1. 你現在正在為哪些事情感到憂愁呢？為什麼會使你感到憂愁呢？你有沒有什麼解決的方法？你需要什麼樣的幫助？
2. 在你的生命中是否曾遭遇到別人加在你身上的傷害嗎？你當時的心情如何？你當時是用什麼態度去面對的呢？今天的經文是否提供給你更好的解決方法呢？
3. 當你灰心喪志時，你最想作的一件事是什麼？當你看到別人(小組組員)灰心喪志時，你會怎麼去幫助他呢？
4. 是什麼原因使保羅在各樣的逼迫、攔阻、患難中，仍不氣餒繼續勇往直前的呢？他的秘訣是？
5. 面對過去與現在的失敗，你要如何得著釋放呢？
6. 針對今天所讀的經文，你從保羅的身上學到什麼喜樂的秘訣？

### 禱告：

親愛的主，我們感謝讚美你！因你是那安慰喪氣之人的神，在我們面對過去、現在的失敗、困境時，你就常安慰我們，同時你也在我們的身邊安排了這麼多可愛的弟兄姊妹一起來安慰、幫助、鼓勵我們，使我們可以再一次從喪氣之中抬起頭來。求主幫助我們可以在任何環境中，特別是我們還困在憂愁裡時，可以把心再一次回轉歸向你，好讓你、榮耀奇妙的作為可以做我們身上，好讓我們生出沒有後悔的懊悔來！好讓我們可以活出主榮耀的形象來。感謝禱告是奉主耶穌得勝的名祈求，阿們！。

### 第四時段：禱告服事（10分鐘）

可以兩三個人成為一個禱告小組，為彼此的需要禱告。

下週進度 生活查經