

## 【小組查經材料】

## 生活查經系列—靠主喜樂

2011年十月7、8日

### 第一時段：歡迎你來(15分鐘)

以簡單、輕鬆、活潑的遊戲，帶領組員熱烈參與，使大家的心思意念，離開繁忙或疲憊，來歸向神。遊戲完後，請組長以有關神的話語祝福大家。

### 第二時段：敬拜讚美(20分鐘)

以事先預備好的詩歌，帶領大家來到主的寶座前，敬拜祂、瞻仰神的榮面，帶下神的榮耀同在。在敬拜裡，小組長帶領大家同聲開口為(一)小組認領的宣教單位禱告。(二)教會事工。(三)為新來賓、病痛者等祝福禱告。最後小組長做結束禱告。(組員個人須要請在第四時段分享禱告。)

宣教單位：認領的單位是\_\_\_\_\_他們的需要是\_\_\_\_\_  
(如果你不確定小組認領單位的需要，請洽教會。)

教會事工：10/7-8 經歷神營會於 Crowne Plaza 舉行，請代禱。  
10/22 實習小組長訓練。  
10/22-23 Global International Mission Rally.  
10/31 Hallelujah Party, 請小組 sign up booth.

**P U S H**：請記下禱告的感動，從現在開始，持續禱告直到神工作或成就為止。(PUSH:Pray until something happens.)

### 第三時段：話語分享(45分鐘)

A·回應主日信息—聚會前，請上網重聽一次。

1.那一句話最觸動你的心？為什麼？

2.聽了信息之後，有什麼回應？有何行動？

請組長作總結禱告。

## B. 生活查經系列—喜樂

### 一、喜樂的涵義

喜樂的相反詞是哪一個？\_\_\_\_\_ . 煩惱 . 憂愁 . 著急 . 憂鬱 . 憂悶  
. 沮喪 . 心情低沉

喜樂的相似詞是哪一個？\_\_\_\_\_ . 快樂 . 幸福 . 心情好 . 高興 . 歡喜  
. 歡欣 . 喜氣洋洋

- 討論問題：
1. 下列喜樂的定義你最喜歡哪一個？
    - a. 內心寧靜和諧所帶來的滿足感。
    - b. 外在事物一切如意時的心情。
    - c. 人所想望的都得滿足的快感。
    - d. 雖然有些事物不盡順利，但內心仍靠主而歡欣。

請說明你為什麼選擇這個定義。

### 二、看看自己在「喜樂度」上的位置

- a. 你可以標在1至10任何位置，1代表極少，10代表極強。
- b. 如果組員都很熟悉，可請大家先猜某一組員的位置，再請他說明自己在哪裡，然後輪流為之。
- c. 如果組員彼此不熟，可請每人分享。

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1. 我時常有莫名的憂鬱籠罩心頭，揮之不去。										
2. 我常有週期性的憂鬱；情緒好時喜樂，情緒壞則憂悶。										
3. 我時常開心，感覺每天的陽光都是美麗可愛，從不杞人憂天。										
4. 我很容易被環境影響；順遂時喜樂，逆境中憂悶。										
5. 我最近比較穩定了；即使在逆境中我仍能喜樂。										

### 三、看看自己最近不開心的原因

每位組員敞開地談談最近困擾自己的問題，其他組員傾聽；如能分享些安慰或經驗也很好。記得在聚會結束時，為這些問題彼此代禱。

1. 學校的功課不好如數學、英文、科學等。

2. 被歧視，如種族、語言、家境、出身等問題。
3. 寂寞，沒有知心朋友。
4. 前途茫茫，找不到工作或好工作，申請不到好學校。
5. 父母子女或夫妻關係不佳。
6. 其他。

**討論問題：** 2. 請組員中有人從前也經歷過同樣的困難，分享克服這些困難的方法，仍然維持喜樂的秘訣。

#### 四、看看聖經教導我們們喜樂的秘訣

1. 詩四十五 7 你喜愛公義，恨惡罪惡；所以神，就是你的神，用喜樂油膏你，勝過你的同伴。
2. 箴十二 20 勸人和睦的，便得喜樂。
3. 哈三 17~18 雖然無花果樹不發旺，葡萄樹不結果，橄欖樹也不效力，天地不出糧食，圈中絕了羊，棚內也沒有牛；然而我要因耶和華歡欣，因救我的神喜樂。
4. 約十四 28 (主耶穌對門徒說)你們若愛我，因我到父那裡去，就必喜樂，因為父是比我大的。
5. 約十六 24 向來你們沒有奉我的名求甚麼、如今你們求就必得著、叫你們的喜樂可以滿足。
6. 徒十六 34 於是禁卒領他們上自己家裡去、給他們擺上飯、他和全家、因為信了 神、都很喜樂。
7. 腓二 2 你們就是意念相同、愛心相同、有一樣的心思、有一樣的意念、使我的喜樂可以滿足。
8. 帖前五 16~18 要常常喜樂·不住的禱告·凡事謝恩·

**討論問題：** 4. 從以上經文我們可以發現基督徒喜樂的秘訣是什麼？

**我們的回應：** 主啊！感謝祢對我們懷的意念、是賜平安的意念、不是降災禍的意念、要叫我們末後有指望，在人生的旅程裡，無論逆境或順境，我們將自己交託給祢，來依靠祢就得平安喜樂，並將這喜樂帶給我們周圍的人，使他們能來就近祢，得著救恩。

**背誦默想經文：** 腓立比書四 6~7「應當一無罣慮、只要凡事藉著禱告、祈求、和感謝、將你們所要的告訴 神。 神所賜出人意外的平安、必在基督耶穌裡、保守你們的心懷意念。」

#### 第四時段：禱告服事（10分鐘）

接下來這時段可以就地分幾個3人小組，為彼此的需要禱告。

下週查以弗所書三 1~13