

【小组查经材料】

生活查经系列—靠主喜乐

2011年十月7、8日

第一时段：欢迎你来(15分钟)

以简单、轻松、活泼的游戏，带领组员热烈参与，使大家的心思意念，离开繁忙或疲惫，来归向神。游戏完后，请组长以有关神的话语祝福大家。

第二时段：敬拜赞美(20分钟)

以事先预备好的诗歌，带领大家来到主的宝座前，敬拜祂、瞻仰神的荣面，带下神的荣耀同在。在敬拜里，小组长带领大家同声开口为(一)小组认领的宣教单位祷告。(二)教会事工。(三)为新来宾、病痛者等祝福祷告。最后小组长做结束祷告。(组员个人须要请在第四时段分享祷告。)

宣教单位：认领的单位是_____他们的需要是_____ (如果你不确定小组认领单位的需要，请洽教会。)

教会事工：10/7-8 经历神营会于 Crowne Plaza 举行，请代祷。
10/22 实习小组长训练。
10/22-23 Global International Mission Rally.
10/31 Hallelujah Party, 请小组 sign up booth.

PUSH：请记下祷告的感动，从现在开始，持续祷告直到神工作或成就为止。(PUSH:Pray until something happens.)

第三时段：话语分享(45分钟)

A. 回应主日信息—聚会前，请上网重听一次。

1.那一句话最触动你的心？为什么？

2.听了信息之后，有什么响应？有何行动？

请组长作总结祷告。

B. 生活查经系列—喜乐

一、喜乐的涵义

喜乐的相反词是哪一个？_____ . 烦恼 . 忧愁 . 着急 . 忧郁 . 忧闷 . 沮丧 . 心情低沉

喜乐的相似词是哪一个？_____ . 快乐 . 幸福 . 心情好 . 高兴 . 欢喜 . 欢欣 . 喜气洋洋

- 讨论问题： 1. 下列喜乐的定義你最喜欢哪一个？
- a. 内心宁静和谐所带来的满足感。
 - b. 外在事物一切如意时的心情。
 - c. 人所想望的都得满足的快感。
 - d. 虽然有些事物不尽顺利，但内心仍靠主而欢欣。

请说明你为什么选择这个定义。

二、看看自己在「喜乐度」上的位置

- a. 你可以标在1至10任何位置，1代表极少，10代表极强。
- b. 如果组员都很熟悉，可请大家先猜某一组员的位置，再请他说明自己在哪里，然后轮流为之。
- c. 如果组员彼此不熟，可请每人分享。

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1. 我时常有莫名的忧郁笼罩心头，挥之不去。										
2. 我常有周期性的忧郁；情绪好时喜乐，情绪坏则忧闷。										
3. 我时常开心，感觉每天的阳光都是美丽可爱，从不杞人忧天。										
4. 我很容易被环境影响；顺遂时喜乐，逆境中忧闷。										
5. 我最近比较稳定了；即使在逆境中我仍能喜乐。										

三、看看自己最近不开心的原因

每位组员敞开心地谈谈最近困扰自己的问题，其它组员倾听；如能分享些安慰或经验也很好。记得在聚会结束时，为这些问题彼此代祷。

- 1. 学校的功课不好如数学、英文、科学等。

2. 被歧视，如种族、语言、家境、出身等问题。
3. 寂寞，没有知心朋友。
4. 前途茫茫，找不到工作或好工作，申请不到好学校。
5. 父母子女或夫妻关系不佳。
6. 其它。

讨论问题： 2. 请组员中有人从前也经历过同样的困难，分享克服这些困难的方法，仍然维持喜乐的秘诀。

四、看看圣经教导我们们喜乐的秘诀

1. 诗四十五 7 你喜爱公义，恨恶罪恶；所以神，就是你的神，用喜乐油膏你，胜过你的同伴。
2. 箴十二 20 劝人和睦的，便得喜乐。
3. 哈三 17~18 虽然无花果树不发旺，葡萄树不结果，橄榄树也不效力，天地不出粮食，圈中绝了羊，棚内也没有牛；然而我要因耶和华欢欣，因救我的神喜乐。
4. 约十四 28 (主耶稣对门徒说)你们若爱我，因我到父那里去，就必喜乐，因为父是比我大的。
5. 约十六 24 向来你们没有奉我的名求甚么、如今你们求就必得着、叫你们的喜乐可以满足。
6. 徒十六 34 于是禁卒领他们上自己家里去、给他们摆上饭、他和全家、因为信了神、都很喜乐。
7. 腓二 2 你们就是意念相同、爱心相同、有一样的心思、有一样的意念、使我的喜乐可以满足。
8. 帖前五 16~18 要常常喜乐。不住的祷告。凡事谢恩。

讨论问题： 4. 从以上经文我们可以发现基督徒喜乐的秘诀是什么？

我们的回应： 主啊！感谢祢对我们怀的意念、是赐平安的意念、不是降灾祸的意念、要叫我们末后有指望，在人生的旅程里，无论逆境或顺境，我们将自己交托给祢，来依靠祢就得平安喜乐，并将这喜乐带给我们周围的人，使他们能来就近祢，得着救恩。

背诵默想经文： 腓立比书四 6~7「应当一无罣虑、只要凡事借着祷告、祈求、和感谢、将你们所要的告诉神。神所赐出人意外的平安、必在基督耶稣里、保守你们的心怀意念。」

第四时段：祷告服事（10分钟）

接下来这时段可以就地分几个3人小组，为彼此的需要祷告。

下周查以弗所书三 1~13