

2009年十一月20、21

第一時段：歡迎你來

*請準備簡單、輕鬆、活潑的遊戲，讓身心疲憊的組員，能打開心門，預備心來敬拜讚美主。約 15 分鐘

第二時段：敬拜讚美

以事先預備好的詩歌，把人帶到主的寶座前，帶下**神的同在**。約 20 分鐘
小組長在此時段裡，帶領、鼓勵大家順從聖靈的感動說出**勸勉、安慰、造就**的話。每次有人分享完後，都需要由小組長來回應，可以為神的應許來感謝讚美主，為有需要的一起同聲開口禱告，或其他方式。

第三時段：禱告服事

接下來這時段可以就地分幾個 3 人小組，為(一)小組認領的宣教單位禱告。(二)為教會的事工，可參閱主日週報。(三)為個人需要，新來賓，病痛者等祝福禱告。最後小組長做結束禱告。約 20 分鐘

第四時段：話語分享

以分享討論**應用**神的話在每天生活裡，約 35 分鐘。

(請小組長將此講義預先印好，在聚會時分發給組員，然後請組員輪流把課程內容讀一遍。)

本週主題：學習謙卑

背誦經文：神阻擋驕傲的人，賜恩給謙卑的人。(雅 4：6)

(請把此經文讀三遍，背記下來)

課程內容：**一、一則故事：**

在耶穌受難之前，祂和祂的十二個門徒們聚在一起吃逾越節的晚餐，他們卻發現一件頗難為情的事，就是他們進到屋子裡頭卻都沒有先洗腳。因為當時的猶太人都是穿著涼鞋的，行走時難免腳上會沾滿了塵埃，所以，主人會在家門口擺設石缸裝水，讓客人進門時可以先洗洗腳，當然這些工作都是由下人來伺候的。不過當晚卻沒有奴婢來伺候，門徒們不但不願意為其他的門徒洗腳，連自己的腳也不願意洗，怕被別人輕視了。所以，大

家都頂著雙又臭又髒的腳呆坐在那裡，尷尬地等待他們的老師，主耶穌。

耶穌來了，看到大家的表情，又聞到陣陣的腳臭味，自然就知道發生了什麼事，祂並沒有當眾指責門徒，而是不發一言地提了一桶水和一塊麻布就為每一個門徒洗腳。門徒們心中感到非常的慚愧，尷尬地望著他們的主人謙卑地跪在地上，像一個僕人一樣，仔仔細細地為他們每一個人洗腳，不但將他們的腳上的塵埃洗去、抹乾，也將心中的剛硬柔軟下來，屋裡充滿了濃濃的溫暖與深深的愛。

二、下列題目中，有三個選項，你覺得哪一個最接近謙卑：

1. 聽道時
 - A. 碰到用心準備的好講員就專心的聽；碰到差點的講員就隨便聽聽。
 - B. 因為信主久了，道理也聽多了，其實講台信息都差不多，並沒有什麼新奇之處。
 - C. 用心聽，看主藉著祂的僕人教導我什麼？從神來的就遵行；覺得不太能領受的就細細地思想。
2. 當別的弟兄姐妹指出我的軟弱、錯誤時
 - A. 覺得很不舒服，以後一定要找機會“憑愛心和他好好地說誠實話。”
 - B. 找理由替自己辯護、解釋一番。
 - C. 不管他的動機或事情的正確性如何，對我都是很寶貴的提醒。
3. 與別人同工或開會時
 - A. 雖然別人的意見不夠成熟，但他的意見通過了，就樂意去執行決議。
 - B. 別人的意見常是我沒考慮到的，他們的意見實在是很寶貴。
 - C. 服事主的時間久了，經驗多了，別人的意見當然沒有我的詳細。
4. 關於別人對我的看法
 - A. 別人對我的建議雖然不是百分之百的準確，但多少總是一面鏡子，幫助我認識自己。
 - B. 有人說我太主觀，但我不以為然，人總要有自己的意見和立場啊！
 - C. 人不容易察覺自己的主觀。所以有三、兩好友來平衡自己的性格看法，其實這是很好的。
5. 做決定時
 - A. 常常徵詢別人的意見。
 - B. 只考慮神對這件事情的心意。
 - C. 我認為對的，雖有千萬人反對，我也必要“擇善固執”到底。

6. 我看別的弟兄姐妹

- A. 比較有恩賜、才氣的，我喜歡和他接近，從他的身上好好地學習。
- B. 他有他的恩賜，我也有我的恩賜，我應當找機會發揮自己的恩賜來服事主。
- C. 神把不同的恩賜配搭在教會裡，使服事顯得更加的多姿多彩，為此我特別的感謝神。

7. 對自己的成就

- A. 若不是主給的，我能做什麼呢？既是從主得的，哪有什麼可以誇口的呢？
- B. 多麼希望更多人知道我的成就，這樣我就有更多的機會作見證。
- C. 如果成功反使我驕傲，我寧可一無所成。

問題一：根據大家所分享的心得，請你給謙卑下一個定義。

三、學習謙卑的方法：

- 1. 對自己的強處，常常默想：使你與人不同的是誰呢？你有甚麼不是領受的呢；若是領受的，為何自誇，彷彿不是領受的呢？(林前 4：7)
- 2. 常常為別人的優點感謝神，神賜給教會各人不同的恩賜，互相搭配：就如身子是一個，卻有許多肢體；而且肢體雖多，仍是一個身子；基督也是這樣。(林前 12：12)
- 3. 認識自己的敗壞、軟弱，就會在神的面前謙卑：在罪人中我是個罪魁。然而，我蒙了憐憫，是因耶穌基督要在我這罪魁身上顯明他一切的忍耐。(提前 1：15-16)
- 4. 承認自己的軟弱：我更喜歡誇自己的軟弱，好叫基督的能力覆庇我。(林後 12：9)
- 5. 默想主耶穌的榜樣：他本有神的形像，不以自己與神同等為強奪的；反倒虛己，取了奴僕的形像，成為人的樣式；既有人的樣子，就自己卑微，存心順服，以至於死，且死在十字架上。(腓 2:8)
- 6. 思想有關聖經，如神阻擋驕傲的人，賜恩給謙卑的人。(雅 4：6)

問題二：在你的經歷中，神曾教導你學習謙卑的功課，與以上哪一個方法類似，請分享你的經驗。

四、聖經中有關謙卑的部份經文：

- 1. 詩 37：11 謙卑人必承受地土，以豐盛的平安為樂。
- 2. 箴 15：33 敬畏耶和華是智慧的訓誨；尊榮以前，必有謙卑。
- 3. 賽 57：15 那至高至上、永遠長存、名為聖者的如此說：我住在至高至聖的所在，也與心靈痛悔謙卑的人同居；要使謙卑人的靈甦醒，也使痛悔人的心甦醒。
- 4. 雅 4：6 神阻擋驕傲的人，賜恩給謙卑的人。
- 5. 詩 149：4 耶和華喜愛他的百姓；他要用救恩當作謙卑人的妝飾。
- 6. 詩 25：9 他必按公平引領謙卑人，將他的道教訓他們。
- 7. 詩 147：6 耶和華扶持謙卑人，將惡人傾覆於地。

活出神的話：

- 1. 把雅各書 4：6 讀三遍把它背記下來，彼此對背。下次聚會時，再找個人背給他聽。
- 2. 禱告：厚賜我們智慧的主，我們感謝讚美祢因祢親自成為謙卑的榜樣，求祢幫助我們可以成為一個謙卑的器皿，好讓祢的恩典護佑我們，並成為祢祝福別人的出口。謝謝主的恩典並垂聽我們的禱告，奉主耶穌基督寶貴的聖名求！阿們！

下週預備工作：

- 1. 下週是感恩聚會，請把詩篇 65：11 節讀幾遍，並做筆記。
- 2. 請將今天的經文熟背，並學習做一個謙卑人。下次聚會時彼此分享。

教會近期事工與活動：

- 1. 請繼續為購買 2055 大樓計劃奉獻並同心禱告。
- 2. 請鼓勵組員參與“送愛到西非”的愛心行動。
- 3. 11/22 (主日) 7:00pm 敬拜更新特會。
- 4. 12/20(主日) 1:30pm 浸禮。12/6、12/13 1:30pm-3:30pm 浸禮課程。
- 5. 12/11、12(五、六) 7:30pm 聖誕兒童音樂劇。