

第一时段：欢迎你来

*请准备简单、轻松、活泼的游戏，让身心疲惫的组员，能打开心门，预备心来敬拜赞美主。约 15 分钟

第二时段：敬拜赞美

以事先预备好的诗歌，把人带到主的宝座前，带下神的同在。约 20 分钟
小组长在此时段里，带领、鼓励大家顺从圣灵的感动说出劝勉、安慰、造就的话。每次有人分享完后，都需要由小组长来响应，可以为神的应许来感谢赞美主，为有需要的一起同声开口祷告，或其它方式。

第三时段：祷告服事

接下来这时段可以就地分几个 3 人小组，为(一)小组认领的宣教单位祷告。(二)为教会的事工，可参阅主日周报。(三)为个人需要，新来宾，病痛者等祝福祷告。最后小组长做结束祷告。约 20 分钟

第四时段：话语分享

以分享讨论应用神的话在每天生活里，约 35 分钟。
(请小组长将此讲义预先印好，在聚会时分发给组员，然后请组员轮流把课程内容读一遍。)

本周主题：“主把真平安赐给你”	经文：约 20：19-29
背诵经文：耶稣又对他们说“愿你们平安！父怎样差遣了我，我也照样差遣你们。”说了这话，就向他们吹了一口气，说“你们受了圣灵。”	
(约 20：21-22)	

(请把此经文读三遍，背记下来)

课程内容：

耶稣死了、埋葬了，似乎一切都已经结束了。抹大拉的马利亚因主曾从她的身上赶出七个鬼(可 16：9)，她心中充满对主的爱。这爱使她不怕清早的天黑；不惧坟墓的阴森；不怕看守兵丁的拦阻；也不管大石封住墓口，她独自来到主的墓前却发现竟是个空坟，因主已经从死里复活了。主在主日复活并向抹大拉的马利亚、彼得、约翰和以马忤斯的两个门徒显现；主

又在下一个主日向门徒第二次的显现，包括了因上个主日缺席而没见到耶稣显现的多马。耶稣基督的复活与我们有什么关系呢？主的复活所带出的信息是什么呢？请读今天的经文：约翰福音 20：19-29

一、门徒的光景：

1. 心中恐惧害怕(约 20：19)：门徒虽已经听见主耶稣从死里复活了，甚至有些人还亲眼见过复活的主，但门徒们心中仍然充满着恐惧和害怕，因为他们看见这群犹太人如何心狠手辣的对付耶稣，他们似乎也定意要处置耶稣的余党，他们只能将自己紧锁在黑暗的门内。今天你是否也在这样的光景中呢？虽然已经信主了，却又被环境中的难处困住，心中充满恐惧与害怕。
2. 怀疑不信(约 20：24-25)：虽已信主了，心中仍旧充满着许多的怀疑，就好像多马一样，非要亲手摸到主的身子，否则就无法凭信心、单纯的相信，以致不能像其它的门徒早一周得到主的喜乐与平安。(约 20：20)我们在地上很容易相信很多看不见的东西；可惜在信仰上，却常抱着看见才相信的态度，以致于失去很多福份。但愿我们信心的根据不是眼见，而是主所应许的话。

二、主的同在带来更新与突破(约 20：19-23)：

1. 主赐给你平安和喜乐(约 20：19-21)：复活的主已战胜了一切，得着一切的权柄与能力。祂必要与信祂的人同在，除去你心中一切的忧愁、恐惧和不安；祂必要将真平安赐给你，使你得着喜乐(约 20：20)。而你所要做的就是把你的重担和内心的不安卸给祂，因为祂乐意天天背负我们的重担(诗 68：19)
2. 主要差遣你(约 20：21)：真正的平安和喜乐并不只是自己的独享，真正的平安和喜乐却是在“给”的过程彰显出来。主说“施比受更为有福。”(徒 20：35)主乐意将平安喜乐赏赐给我们，主更乐意差遣我们，使我们承担重要的使命，使更多人可以得到主所赐的平安喜乐。当你愿意欢喜地承担主的使命，主也必与你同在。

3. 主赐下圣灵(约 20: 22): 主不仅给门徒差遣的使命, 并且“立即”赐圣灵给他们; 若没有圣灵, 没有人能完成主的托付与使命。连主耶稣在世上的时候, 也没有一刻不是与圣灵同工的。唯有透过圣灵, 才能使这群软弱、惧怕的门徒重新有信心。当我们倚靠圣灵的更新(多 3: 5), 必使我们的生命带来突破, 能执行主的差遣, 活出神的心意来。
4. 主赐下祷告赦罪权柄(约 20: 23): 权柄是因为顺服的缘故, 当你顺服圣灵的引导, 你就能摸着神的心意。主不但给门徒有圣灵的能力, 也给他们祷告赦罪的权柄。求主使我们熟练祷告的权柄, 以此来抢救成千成万丧失的灵魂。

三、不要疑惑只要信:

1. 要明白圣经是神的话(约 20: 9): 耶稣要从死里复活的话, 主已对门徒们说过很多次了, 但当主真的照着所应许的成就时, 门徒们还是不明白。圣经的意思今天我们会有疑惑也是因为不明白圣经, 一定要在神的话语上下功夫, 并祈求真理的圣灵带领我们明白神的话(约 16: 13)。
2. 不要多疑(约 20: 26-28): 多马不但不相信主所说过的话, 即使听到相处三年半的同伴所说的见证, 仍旧是不肯相信, 除非要亲手触摸主的钉痕手。或许因为这样就要多受一周的苦楚, 不像其它的人提早得到喜乐。你愿意提早得到喜乐吗? 有这么多的见证人如云彩般围绕着你, 放下你的多疑不信, 你也必定要如多马所说的“我的主, 我的神啊!”
3. 没看见就信的有福了(约 20: 29): 我们虽然都没有亲眼看见主耶稣从死里复活, 但我们却从心里的眼睛看见了, 因着我们的相信就可以得到如同约翰的福气。让我们一起来经历彼得所说的“你们虽然没有见过他, 却是爱他; 如今虽不得看见, 却因信他就有说不出来、满有荣光的大喜乐。”(彼前 1: 8)

问题讨论:

1. 门徒听到耶稣复活的反应是什么? 他们为什么会有这样的反应呢?

2. 当你听到耶稣已经从死里复活的消息, 你的感受是什么呢? 耶稣的复活对你的生活带来什么影响呢?
3. 如果你要对别人说耶稣复活的事, 你会怎么提说呢?
4. 为什么复活的主一再的提到“愿你们平安”? 你觉得世上的人最需要的是什么呢? 为什么呢?
5. 要如何才能得到主所赐的平安和喜乐呢? 有什么具体可行的方法呢?
6. 你愿意简单分享你目前所担心害怕的事情吗? 请小组长带领组员一起为你祷告, 求主的平安、喜乐降临。

活出神的话:

1. 把约翰福音 20: 21-22 读三遍把它背记下来, 彼此对背。下次聚会时, 再找个人背给他听。
2. 祷告: 亲爱的主耶稣基督, 谢谢你为我们死, 也为我们复活。虽然我们并没有亲眼看见, 但我们却愿意凭着信心完全的相信, 我们要成为有福的人! 也愿主的同在, 给我们的生命带来真正的平安和喜乐。谢谢主垂听我们的祷告, 奉主耶稣基督宝贵的圣名求! 阿们!

下周预备工作:

1. 先把约翰福音 21: 15-23 读几遍, 并做笔记。
2. 请将经文熟背, 并彼此祝福、彼此勉励照着主的话而行, 成为蒙福的人。下次聚会时彼此分享之。

教会近期事工与活动:

1. 8/21-23 Easy Retreat 东区退修会。
2. 9/5-7 恩爱夫妇营。
3. 9/25-26 倍恩事奉中心『2009 姐妹特会』