

【小组聚会材料】 马可福音系列 13 – 洁净与污秽的教导
2026 年九月 11、12 日

第一时段：欢迎你来 (15 分钟)

以简单、轻松、活泼的游戏，带领组员热烈参与，使大家的心思意念，离开繁忙、疲惫，并预备心来归向神。

第二时段：敬拜赞美 (20 分钟)

以事先预备好的诗歌，带领大家来到主的宝座前敬拜祂、瞻仰神的荣面、带下神的荣耀同在。在敬拜里，小组长带领大家同声开口为下列事项祷告。（组员个人的需要请在第四个时段分享祷告。）

- 1. 宣教单位：认领的单位是_____他们的需要是_____（如果你不确定小组认领，请洽教会。）
- 2. 教会事工:
 - 教会现场主日崇拜@9am&11am
 - 启程福音 Alpha Course 7/12 起, Zoom @7:30pm
 - 主日装备课程 (9/13-11/1)
 - 9:00-10:30am：巴底亚书、约拿书（粤语 9/20 开始）
 - 11:00-12:30 pm：哈该、撒迦利亚、玛拉基书（9/13 开始）
 - 洗礼 9/13@2pm@C1 Emmanuel Chapel
- 3. 新来宾：_____请于聚会前确认来宾名字。
病痛组员或亲朋：_____并商讨如何关怀他们。

第三时段：话语分享 (45 分钟) 以分享讨论应用神的话在每天生活里

- 1. 上主日信息的中心思想是什么？哪一句话，你的印象最深刻？
- 2. 听完信息，你有何回应？或有什么实际的行动呢？

本周主题：洁净与污秽的教导

经文：马可福音 7：1-23 背诵经文：耶稣又叫众人来，对他们说：“你们都要听我的话，也要明白。从外面进去的不能污秽人，唯有从里面出来的乃能污秽人。” (可 7：14)
--

耶稣教训人大有权柄，医治赶鬼，行神迹奇事，彰显神的荣耀，因此，凡祂所到之地，人们一得知就蜂拥而至，然而宗教领袖嫉妒祂，想抓祂的把柄，他们观察耶稣门徒日常生活习惯不符合犹太人的传统，特地从耶路撒冷来质疑耶稣，耶稣如何响应他们的行动，并同时借机教导洁净和污秽的真义呢？让我们一起来学习。

讨论问题 1：本月背诵经文为以赛亚书 43：15-19 不断更新，本周背诵经文为 17-18 节，请组长带领大家一起背诵这两节经文：

17 使车辆、马匹、军兵、勇士都出来，一同躺下不再起来，他们灭没好像熄灭的灯火。18 耶和華如此说：「你们不要记念从前的事，也不要思想古时的事。」

一、宗教领袖固守古人的传统（可 7：1-5）：（请读 1-5 节，再读下文）

法利赛人和文士从耶路撒冷来找耶稣，耶路撒冷是犹太人的宗教中心，显然这些人是很有地位的，他们特地来找耶稣为的是什么呢（1）？原来是他们曾经看见耶稣的门徒中有些人吃饭时用俗手吃饭，那是违反了犹太人的教训，俗手就是没洁净的手（2）。依照犹太古人留传的规范，要洁净手才能吃饭，法利赛人、文士和遵守民间礼仪的犹太人都紧紧遵守着，他们如果没仔细洗手，就不吃饭。一般洁净手是在门口用水洗干净手（3）。这些固守传统的人从外面街头进入室内吃饭，若不洁净，也不吃饭，为的是防止在外面可能会接触到外邦人或一些不守礼仪的犹太人而不洁，除此之外，还有好多其他规矩，是他们历代拘守，就是杯、罐、铜器等都要洁净（4）。这些宗教领袖特从耶路撒冷来找耶稣，质疑耶稣为什么耶稣门徒中有人不遵守古人的传统呢？他们的目的是要抓耶稣的把柄，而定祂在教导神的话语是不够格的，这样就可以防止群众追随耶稣，听耶稣的教训，得医治，看耶稣行神迹（5）。

讨论问题 2：宗教领袖为何固守古人的传统？这对他们有何影响？（观察题）

二、耶稣严责宗教领袖（可 7：6-13）：（请读 6-13 节，再读下文）

A. 他们假冒为善（6-9）：耶稣责备这些宗教领袖说，先知以赛亚预言以色列人日后会假冒为善，如今他们的言行不一，是应验了以赛亚的预言。以赛亚书 29：13 里说，以色

列人嘴里说尊敬神，但他们的心却远离神（6），他们不教导人神的话语，却将人所定的规范当作道理教导人遵守，因此，他们敬拜神也是白费力气的，因为有外表的敬虔，却没有内在/实质的敬虔（7）。所以，以色列人远离神所立的诫命，却遵守古人所立的规范并成为传统到后代（8）。这种行为实实在在的丢弃神所赐的诫命，却去遵守人所立的传统（9）。

- B. 违背神的诫命实例（10-13）：**接着，耶稣举例说明假冒为善的例子。在出埃及记 20 章，神透过摩西向以色列人颁布十诫里的第 5 条，命令以色列人要孝敬父母，而且说咒骂父母的话，一定要被治死罪（10）。但犹太人的教师或法利赛人却教导人，对他们的父母说：我将供养你们的金钱，以各耳板方式献给相当的宗教机构，各耳板是奉献的意思（11）。因此，他们就不需要孝敬他们的父母了（12）。这就是宗教领袖注重传统，却背弃了神的道！除了这个例子外，他们还做了许多类似的事（13）。

讨论问题 3：耶稣如何严责宗教领袖？试想祂当时的心情如何？我们如何避免假冒为善？（观察应用题）

三、洁净与污秽的教导（可 7：14-23）：（请读 14-23 节，再读下文）

- A. 对众人的教导（14-16）：**耶稣责备宗教领袖后，惟恐众人被他们误导，因此就呼唤众人来到祂的面前，命令他们要听祂的话，并且不只是听听就算了，而是要明白祂教导里的含义（14）。吃进去的不会污秽人，但从人里面出来的也就是人的心思意念才会污秽人（15）。之后，祂吩咐他们要仔细听，有耳的就应该听，也就是听到心里，并且在生活里实践（16）。
- B. 对门徒的教导（17-23）：**教导众人后，耶稣走进屋子里，门徒就问耶稣祂教导众人的比喻意思是什么（17）。门徒跟随耶稣已有些日子，应当明白当中的含义，怎么还问耶稣呢？所以，耶稣反问他们，你们不明白吗？难道不知道从外面进去的，吃了的食物是到人的肠胃，不会污秽人的（18），因为食物不会进入人的心思意念，而是到人的肚腹，消化后，排出体外了，所以，所有的食物都是洁净的（19）。而从人的里面出来的，才会污秽人，因为人心发

出的各种邪恶的意念，而生出许多污秽人的邪恶行为：恶念，苟合，偷盗，凶杀，奸淫，贪婪，邪恶，诡诈，淫荡，嫉妒，谤讟、骄傲、狂妄（20-23）。

此段经文中，犹太人的宗教领袖不只是固守传统，也教导人要遵守，然而，很多传统违背神的话语，这是假冒为善的行为，因此，他们的质疑反遭耶稣的责备。耶稣惟恐群众被误导，就教导他们吃进的食物不会污秽人，而是人心思意念才会污秽人，在门徒追问下，耶稣更清楚的解释：食物吃了消化排出体外根本不会污秽人，所以所有食物都是洁净的，但人的恶念会导致当事人行恶事，就会污秽人。或许我们有时也有恶念，若没有及时的止住恶念，最后就会行恶事而污秽人。让我们来到神面前，求圣灵光照我们，看看在我们里面有什么恶行，若有的话我们也要认罪、悔改，以后不要再犯，并求神引导我们走永生的道路。

讨论问题 4：试用自己的话解释第 15 节。有何实际的例子？（观察应用题）

讨论问题 5：接下来的一周，请引用 20-23 的清单自我审查是否有污秽人的心思意念或行为，找个安静的地方向神认罪悔改？（应用题）

祷告：

亲爱的阿爸天父，我们感谢赞美祢。谢谢祢将祢爱子耶稣赐给我们，不只是来成就祢救赎我们的恩典，也教导祢的话语，使我们明白祢话语里的真意，更谢谢祢赐给我们圣灵，光照我们的的心思意念，因而凡有不讨祢喜悦的意念及时阻止，而不行出来。倘若我们有污秽人的行为，求祢帮助我们，赐给我们力量，能及时来到祢面前，认罪悔改回转归向祢。也求祢保守我们的心，使我们一生的果效都能见证祢的美名，更能带领还未认识祢的来认识祢，使他们也能得着福音的好处。感谢祷告奉耶稣得胜的名求，阿们！

第四时段：祷告服事（10 分钟）

可以两三个人成为一个祷告小组，为彼此的需要祷告。

9/18 马可福音 7：24-37

9/25 生活查经

10/02 马可福音 8：1-21