

【小组聚会材料】 诗篇 84 篇 – 倚靠神的人有福了

2026 年八月 14、15 日

第一时段：欢迎你来 (15 分钟)

以简单、轻松、活泼的游戏，带领组员热烈参与，使大家的心思意念，离开繁忙、疲惫，并预备心来归向神。

第二时段：敬拜赞美 (20 分钟)

以事先预备好的诗歌，带领大家来到主的宝座前敬拜祂、瞻仰神的荣面、带下神的荣耀同在。在敬拜里，小组长带领大家同声开口为下列事项祷告。（组员个人的需要请在第四个时段分享祷告。）

1. 宣教单位：认领的单位是_____他们的需要是_____
(如果你不确定小组认领，请洽教会。)
2. 教会事工:
 - 教会现场主日崇拜@9am&11am
 - 启程福音 Alpha Course 7/12 起, Zoom @7:30pm-
 - 经历神营会 8/28-29，请至 social app 报名，名额有限，额满截止
 - 洗礼：9/13@2pm。受洗班于主日 8/23 起@G6 连续三周，需透由小组长报名
3. 新来宾：_____请于聚会前确认来宾名字。
病痛组员或亲朋：_____并商讨如何关怀他们。

第三时段：话语分享 (45 分钟)

以分享讨论应用神的话在每天生活里

1. 上主日信息的中心思想是什么？哪一句话，你的印象最深刻？
2. 听完信息，你有何回应？或有什么实际的行动呢？

本周主题：倚靠神的人有福了

经文：诗篇 84：1-12 节

背诵经文：万军之耶和华阿、倚靠你的人、便为有福。
(诗篇 84：12)

诗篇 84 篇洋溢着诗人对神的渴慕和倚靠之情。作者是利未的后裔可拉人，在圣殿诗班服事，而诗篇中有十二首（42-49，84，85，87，88）是可拉后裔写的，这是其中的一首，表达身处旷野的可拉后裔，回想过去在神殿里敬拜、服事神，与神亲近，享受神的同在，并能完全的倚靠神，是多么的美好和蒙福！让我们一起的来学习！

讨论问题 1：本月背诵经文为希伯来书 11：1-6 信心跨越，本周背诵 3-4 节，请组长带领大家一起背诵这两节经文：

3 我们因着信，就知道诸世界是藉神话造成的；这样，所看见的并不是从显然之物造出来的。4 埃布尔因着信献祭于神，比该隐所献的更美，因此便得了称义的见证，就是神指他礼物作的见证。他虽然死了，却因这信仍旧说话。

一、住在神殿中的人有福了（诗篇 84：1-4）：（请先读 1-4 节，再读下文）

- A. 极其渴慕神的同在（1-2）：远离圣城的诗人想起神的殿时，心中涌起思念神、爱神的话语，因为过去他在神殿里，全心赞美神，与神亲近，是何等的甜蜜（1）！他强烈的渴慕到神殿里敬拜神，尝到与神同在的喜乐，这深深的渴慕促使他全人全心不由自主的向神呼喊（2）。
- B. 住在神殿中的人的福气（3-4）：诗人心心念念着耶和华神，是他的王，他的神，羡慕麻雀和燕子日夜住在殿中，不仅可以得着安息和保护，而且能安然地生养（3）。人住在永生神荣耀的殿里也是享有这等光景，能得到神的保护和祝福，也能享用到神殿里的丰盛，人心就安稳，对未来也有盼望，这是多么的有福！并且他们也要赞美敬拜神（4）。此处的细拉乃是停一停，想一想，是诗人深深思念和体会当时在殿宇里的情形，也将人带入诗人所描述的情境里。

讨论问题 2：诗人如何描述他对神的渴慕？对你有何启发？（观察应用题）

二、渴慕神的人有福了（诗篇 84：5-8）：（请先读 5-8 节，再读下文）

A. 渴慕神的必力上加力（5-7）：锡安指的是耶路撒冷，通往耶城的道路就是锡安大道。大部分的以色列人每年都会来耶路撒冷过节朝见神。诗人描绘以色列人走在通往耶路撒冷的路上，虽然路途遥远又艰辛，但心中想往神的力量胜过艰难，最后就会到达耶城见到神、敬拜神是有福的

（5）；整个通往耶城的心路历程就好像经过干旱无水的山谷一流泪谷，在这极其恶劣的环境，因着摆在面前与神会面的喜乐，他们就坚忍到底，走往耶路撒冷，当他们走到耶城，就好像到了泉源之地，心中的喜乐有如神赐下的秋雨给祂的百姓，让他们有一个丰富的收获（6）；当人的心对神干渴，盼望被神滋润而得喜乐满足，会力上加力的往前行，靠神突破所有拦阻，一直见到神的面（7）。

B. 心里对神的呐喊（8）：虽身处异地，但诗人的心已经在神殿里，见到神的面了。所以，他要向神倾心吐意，表达他对神的渴慕，也要向神说他的祈求。此处的细拉乃是诗人心中呐喊到极点，虽然写出自己内心对神的渴慕，也停一停，想一想与神共鸣和联结。

讨论问题 3：在诗人艰辛的朝圣途中，他们是如何得着力量勇往直前？（观察题）

三、倚靠神的人有福了（诗篇 84：9-12）：（请先读 9-12 节，再读下文）

A. 宁可在神的殿中看门（9-10）：神保护祂的百姓，就如盾牌抵挡对他百姓的所有攻击。诗人求神保护观看受膏者的面，也就是以色列王（9）；诗人衡量从前跟现在的光景，在神殿里居住服事是那么的喜乐，在圣殿住一日，胜过居住在圣殿以外的地方一千日，因为在外地时，无法享受到与神同在的喜乐，他的内心实在非常的痛苦。他再度的表达他渴慕神殿的心情，只要能在神殿里，即使只是作个看门的都比现在远离神殿，享受荣华富贵强得多（10）！

B. 倚靠神的人有福了（11-12）：诗人描绘神有如日头和盾牌，因为有光就有生命，人有盾牌的保护生命就有保障。

除此以外，神也看顾人及供应人的需要，更重要的是，神救赎人脱离罪恶的辖制，使得救的人成为祂荣耀国度的子民；当一个人行动正直，就是倚靠神，顺服神，跟随神，行神的旨意，这样就讨神的喜悦和悦纳，神就能成就祂一切的应许在这人身上（11）。诗人总结，人应当单单地倚靠神，活在祂的恩典和慈爱里，神必将一切的好处赐给他们。当今的我们也应当单单的倚靠神，神也必看顾我们的道路，使我们一生活在祂的恩典和慈爱里！

讨论问题 4：在日常生活中你会如何倚靠神？你曾否经历它所带给你的好处？（应用题）

祷告：

亲爱的阿爸天父，我们感谢赞美祢。谢谢祢使用诗人陈述，祢未曾留一项好处不给倚靠祢的人！主啊！愿我们单单来渴慕与祢同在，与祢亲近，愿我们竭力来到祢面前，向祢倾心吐意，也愿祢侧耳听我们所有言语；愿我们一生遵行祢的旨意，所行的皆蒙祢悦纳，也愿我们住在祢的殿中，凡事倚靠祢，求祢看顾我们的道路，使用我们见证祢的荣耀与恩典！感谢祷告奉耶稣得胜的名求，阿们！

第四时段：祷告服事（10 分钟）

可以两三个人成为一个祷告小组，为彼此的需要祷告。

8/21 诗篇 90 篇

8/28 诗篇 103 篇

9/04 诗篇 115 篇