

第一時段：歡迎你來 (15 分鐘)

以簡單、輕鬆、活潑的遊戲，帶領組員熱烈參與，使大家的心思意念，離開繁忙、疲憊，並預備心來歸向神。

第二時段：敬拜讚美 (20 分鐘)

以事先預備好的詩歌，帶領大家來到主的寶座前敬拜祂、瞻仰神的榮面、帶下神的榮耀同在。在敬拜裡，小組長帶領大家同聲開口為下列事項禱告。（組員個人的需要請在第四個時段分享禱告。）

1. 宣教單位：認領的單位是_____他們的需要是_____
(如果你不確定小組認領單位的需要，請洽教會。)

2. 教會事工：

- 教會現場主日崇拜@9am&11am
- 啟程福音 Alpha Course 7/12 起, Zoom @7:30pm
- 8/8/2026 裝備日有三個實體課程，仍可當日加入課程學習。
 - 1. 約拿書，那鴻書，阿摩司書；2. 歷代志上下
 - 3. (粵語) 查考主話，洞察主心
- 經歷神營會 8/28-29 報名中，請至 Social app 報名。

3. 新來賓：_____請於聚會前確認來賓名字。
病痛組員或親朋：_____並商討如何關懷他們。

第三時段：話語分享 (45 分鐘) 以分享討論應用神的話在每天生活裡

1. 回應主日信息—聚會前，請上網仔細重聽一次。上主日信息的中心思想是什麼？哪一句話是你印象最深刻的？
2. 請分享本週你的生活見證，如禱告蒙應允，病得醫治，實踐神的話語等等。（請盡量保持在 10 分鐘之內）

B. 本週主題：我的心切慕神

經文：詩篇 63 篇

背誦經文：神阿，祢是我的神，我要切切的尋求祢，在乾旱疲乏無水之地，我渴想祢，我的心切慕祢。（詩篇 63：1）

這是一首求告詩，是大衛在猶大曠野的時候寫的。從神揀選大衛代替掃羅為以色列王，祂差遣先知撒母耳膏抹大衛，到大衛真正成為以色列王的期間，大衛曾經歷掃羅多次的追殺，在掃羅死後，大衛在希伯倫被猶大人膏為猶大家的王，而其餘十一支派擁立掃羅兒子伊施波設在耶路撒冷作以色列的王，直到伊施波設被殺，以色列的眾支派，才擁立大衛為王。幾年後，大衛的兒子押沙龍叛亂，反對他，篡奪他的王位，大衛再度逃亡。當他逃到曠野，他渴想神，並相信神必要幫助他，惡人會受到神公義的審判。

討論問題 1：本月背誦經文為希伯來書 11：1-6 信心跨越，本週背誦 1-2 節，請組長帶領大家一起背誦這兩節經文：

1 信就是所望之事的實底，是未見之事的確據。2 古人在這信上得了美好的證據。

一、在曠野中尋求神 (詩 63：1)：(請先讀第 1 節，再讀下文)

當詩人大衛在荒涼的曠野，眾叛親離時，他從心靈深處向神發出呼喊，“神阿，祢是我的神！”他唯一可尋求的就是他的神。所以他不住熱切地尋找神，帶著一種期待迫切的心，流露出他對神極度的渴慕，就像身在一個如沙漠般缺乏糧食，沒有水源的曠野，他的靈因渴想神而乾渴，他的心深深地渴慕神。

討論問題 2：詩人在什麼情況底下渴慕神？你有類似的經歷嗎？(觀察應用題)**二、因神的慈愛頌讚祂 (詩 63：2-6)：(請先讀第 2-6 節，再讀下文)**

A. **神的慈愛比生命更好 (2-4)**：詩人回想自己曾在聖所中敬拜神的光景，他在神的同在中，親眼看見神能力和榮耀的彰顯 (2)。因為神的慈愛的確比生命更加寶貴美好，他的嘴要來稱頌讚美神 (3)。所以詩人宣告在他有生命氣息的時候，一生一世都要這樣全心全意的，奉主的名向祂舉手敬拜讚美神 (4)。

B. **神是我的滿足 (5-6)**：詩人在夜裏整晚思想神的話語，在床上不斷地紀念神的恩典，神佔據詩人的整個心思意念，詩人的心因此就像飽嘗了豐盛的筵席，如骨髓肥油般的滋潤了他乾渴飢餓的心靈，得到全然的滿足，所以詩人從心靈的深處

發出讚美，他的嘴唇要不停的稱頌神！

討論問題 3：從上面經文裡，詩人有哪些行為表現出他對神的頌讚？這對你有何啟發。（觀察應用題）

三、緊緊地跟隨神（詩 63：7-11）：（請先讀 63 篇第 7-11 節，再讀下文）

A. 神是我的幫助（7-8）：詩人記念神的大能是他的幫助，施恩顧念他，他在神強壯有力的翅膀蔭下，蒙神保護看顧，安全又穩妥，滿心感恩的歡呼歌唱讚美神（7）。詩人的心於是緊緊地跟隨神，因為慈愛神的右手時時扶持著他，是他最深的渴慕，滿足，一生所切切尋求的（8）。

B. 神是我的歡喜（9-11）：詩人提到那些要尋索謀害和追殺他的仇敵，最終的結局是往死亡的陰間走去（9）。他們將受到神嚴厲的審判，死於刀劍之下，屍首成為野狗的食物（10）。然而，王的心卻要因敬畏神而歡喜快樂，凡是奉神的名說話，專心信靠神的人，都會靠神而誇耀。因為神必定會塞住說謊之人的口，使他們啞口無言，好讓公義可以顯明出來（11）。

討論問題 4：詩人如何描述神對他的幫助？請分享你曾因神的幫助而歡喜的經歷。（觀察應用題）

討論問題 5：請組長帶領組員們在小组裏，一起舉手來開口頌讚神的慈愛，祂的能力，祂的榮耀，祂的恩典，靠主誇勝。（應用題）

禱告：

親愛的阿爸天父，我們感謝讚美祢。祢的慈愛何等美好，我們要來到祢的聖所瞻仰祢的榮美，要見祢的榮耀，因為祢是我們心所切慕的，是我們一生所尋求的。祢的右手扶持我們，我們的心因祢有滿足的喜樂，我們要舉手稱謝祢，我們的嘴唇要頌讚祢的慈愛，直到永遠。我們如此禱告乃是奉主耶穌基督寶貴的名求。阿們！

第四時段：禱告服事（10 分鐘）

可以兩三個人成為一個禱告小組，為彼此的需要禱告。

8/14	詩篇 84 篇
8/21	詩篇 90 篇
8/28	詩篇 103 篇
9/4	詩篇 115 篇