

第一时段：欢迎你来（15 分钟）

以简单、轻松、活泼的游戏，带领组员热烈参与，使大家的心思意念，离开繁忙、疲惫，并预备心来归向神。

第二时段：敬拜赞美（20 分钟）

以事先预备好的诗歌，带领大家来到主的宝座前敬拜祂、瞻仰神的荣面、带下神的荣耀同在。在敬拜里，小组长带领大家同声开口为下列事项祷告。（组员个人的需要请在第四个时段分享祷告。）

1. 宣教单位：认领的单位是_____他们的需要是_____
（如果你不确定小组认领单位的需要，请洽教会。）
2. 教会事工：
 - 教会现场主日崇拜@9am&11am
 - 启程福音 Alpha Course 7/12 起，Zoom @7:30pm
 - 8/8/2026 装备日有三个实体课程，仍可当日加入课程学习。
 1. 约拿书，那鸿书，阿摩司书；2. 历代志上下
 3. （粤语）查考主话，洞察主心
 - 经历神营会 8/28-29 报名中，请至 Social app 报名。
3. 新来宾：_____请于聚会前确认来宾名字。
病痛组员或亲朋：_____并商讨如何关怀他们。

第三时段：话语分享（45 分钟） 以分享讨论应用神的话在每天生活里

1. 回应主日信息—聚会前，请上网仔细重听一次。上主日信息的中心思想是什么？哪一句话是你印象最深刻的？
2. 请分享本周你的生活见证，如祷告蒙应允，病得医治，实践神的话语等等。（请尽量保持在 10 分钟之内）

B. 本周主题：我的心切慕神

经文：诗篇 63 篇

背诵经文：神阿，祢是我的神，我要切切的寻求祢，在干旱疲乏无水之地，我渴想祢，我的心切慕祢。（诗篇 63：1）

这是一首求告诗，是大卫在犹大旷野的时候写的。从神拣选大卫代替扫罗为以色列王，祂差遣先知撒母耳膏抹大卫，到大卫真正成为以色列王的期间，大卫曾经历扫罗多次的追杀，在扫罗死后，大卫在希伯伦被犹大人膏为犹大家的王，而其余十一支派拥立扫罗儿子伊施波设在耶路撒冷作以色列的王，直到伊施波设被杀，以色列的众支派，才拥立大卫为王。几年后，大卫的儿子押沙龙叛乱，反对他，篡夺他的王位，大卫再度逃亡。当他逃到旷野，他渴想神，并相信神必要帮助他，恶人会受到神公义的审判。

讨论问题 1：本月背诵经文为希伯来书 11：1-6 信心跨越，本周背诵 1-2 节，请组长带领大家一起背诵这两节经文：

1 信就是所望之事的实底，是未见之事的的确据。 2 古人在这信上得了美好的证据。

一、在旷野中寻求神（诗 63：1）：（请先读第 1 节，再读下文）

当诗人大卫在荒凉的旷野，众叛亲离时，他从心灵深处向神发出呼喊，“神阿，祢是我的神！”他唯一可寻求的就是他的神。所以他不住热切地寻找神，带着一种期待迫切的心，流露出他对神极度的渴慕，就像身在一个如沙漠般缺乏粮食，没有水源的旷野，他的灵因渴想神而干渴，他的心深深地渴慕神。

讨论问题 2：诗人在什么情况底下渴慕神？你有类似的经历吗？（观察应用题）**二、因神的慈爱颂赞祂（诗 63：2-6）：（请先读第 2-6 节，再读下文）**

A. 神的慈爱比生命更好（2-4）：诗人回想自己曾在圣所中敬拜神的光景，他在神的同在中，亲眼看见神能力和荣耀的彰显（2）。因为神的慈爱的确比生命更加宝贵美好，他的嘴要来称颂赞美神（3）。所以诗人宣告在他有生命气息的时候，一生一世都要这样全心全意的，奉主的名向祂举手敬拜赞美神（4）。

B. 神是我的满足（5-6）：诗人在夜里整晚思想神的话语，在床上不断地纪念神的恩典，神占据诗人的整个心思意念，诗人的心因此就像饱尝了丰盛的筵席，如骨髓肥油般的滋润了他干渴饥饿的心灵，得到全然的满足，所以诗人从心灵的深处

发出赞美，他的嘴唇要不停的称颂神！

**讨论问题 3：从上面经文里，诗人有哪些行为表现出他对神的颂赞？
这对你有何启发。（观察应用题）**

三、紧紧地跟随神（诗 63：7-11）：（请先读 63 篇第 7-11 节，再读下文）

A. 神是我的帮助（7-8）：诗人纪念神的大能是他的帮助，施恩顾念他，他在神强壮有力的翅膀荫下，蒙神保护看顾，安全又稳妥，满心感恩的欢呼歌唱赞美神（7）。诗人的心于是紧紧地跟随神，因为慈爱神的右手时时扶持着他，是他最深的渴慕，满足，一生所切切寻求的（8）。

B. 神是我的欢喜（9-11）：诗人提到那些要寻索谋害和追杀他的仇敌，最终的结局是往死亡的阴间走去（9）。他们将受到神严厉的审判，死于刀剑之下，尸首成为野狗的食物（10）。然而，王的心却要因敬畏神而欢喜快乐，凡是奉神的名说话，专心信靠神的人，都会靠神而夸耀。因为神必定会塞住说谎之人的口，使他们哑口无言，好让公义可以显明出来（11）。

讨论问题 4：诗人如何描述神对他的帮助？请分享你曾因神的帮助而欢喜的经历。（观察应用题）

讨论问题 5：请组长带领组员们在小组里，一起举手来开口颂赞神的慈爱，祂的能力，祂的荣耀，祂的恩典，靠主夸胜。（应用题）

祷告：

亲爱的阿爸天父，我们感谢赞美祢。祢的慈爱何等美好，我们要来到祢的圣所瞻仰祢的荣美，要见祢的荣耀，因为祢是我们心所切慕的，是我们一生所寻求的。祢的右手扶持我们，我们的心因祢有满足的喜乐，我们要举手称谢祢，我们的嘴唇要颂赞祢的慈爱，直到永远。我们如此祷告乃是奉主耶稣基督宝贵的名求。阿们！

第四时段：祷告服事（10 分钟）

可以两三个人成为一个祷告小组，为彼此的需要祷告。

8/14	诗篇 84 篇
8/21	诗篇 90 篇
8/28	诗篇 103 篇
9/4	诗篇 115 篇