

【小組聚會材料】 詩篇 51 篇 - 憂傷痛悔的心神必不輕看

2026 年七月 31-八月 1 日

第一時段：歡迎你來 (15 分鐘)

以簡單、輕鬆、活潑的遊戲，帶領組員熱烈參與，使大家的心思意念，離開繁忙、疲憊，並預備心來歸向神。

第二時段：敬拜讚美 (20 分鐘)

以事先預備好的詩歌，帶領大家來到主的寶座前敬拜祂、瞻仰神的榮面、帶下神的榮耀同在。在敬拜裡，小組長帶領大家同聲開口為下列事項禱告。（組員個人的需要請在第四個時段分享禱告。）

1. 宣教單位：認領的單位是_____他們的需要是_____
（如果你不確定小組認領單位的需要，請洽教會。）

2. 教會事工：

- 教會現場主日崇拜@9am&11am
- 啟程福音 Alpha Course 7/12 起, Zoom @7:30pm
- 8/8/2026 裝備日有三個課程，請至 social app 選課報名：
1. 約拿書，那鴻書，阿摩司書；2. 歷代志上下
3. (粵語) 查考主話，洞察主心
- 8/28-29 經歷神營會，請至 social app 報名，額滿截止

3. 新來賓：_____請於聚會前確認來賓名字。
病痛組員或親朋：_____並商討如何關懷他們。

第三時段：話語分享 (45 分鐘) 以分享討論應用神的話在每天生活裡

1. 回應主日信息—聚會前，請上網仔細重聽一次。上主日信息的中心思想是什麼？哪一句話是你印象最深刻的？
2. 請分享本週你的生活見證，如禱告蒙應允，病得醫治，實踐神的話語等等。（請盡量保持在 10 分鐘之內）

A. 本週主題：憂傷痛悔的心神必不輕看

經文：詩篇 51 篇 1-19 節

背誦經文：神所要的祭就是憂傷的靈，神啊，憂傷痛悔的心，你必不輕看。
(詩篇 51:17)

詩人大衛王玷污了烏利亞的妻子拔士巴後，拔士巴懷孕了，大衛就召回在戰場上的烏利亞，要他回家與拔士巴同寢，以此遮掩他所犯的姦淫罪。然而，烏利亞忠心耿耿，不敢回家而鬆懈自己，大衛眼看自己的計謀不成，寫信給約押，要他派烏利亞到戰場中最危險的地方，烏利亞也因而被敵人殺了。大衛用罪遮罪的行為，都在神的眼裡，神極其不喜悅，祂派遣先知拿單指出大衛的罪，在這當下，大衛才肯勇敢的向神認罪悔改。

身為一國之君的大衛，勇敢的向神認罪悔改祈求，並作成詩歌交給當時的詩班長，帶領大家來唱他的悔罪詩。讓我們來看看他是如何向神懺悔！

討論問題 1：本月背誦經文為腓立比書 2：1-5 團隊事奉，週五為 7 月最後一天，因此，請組長帶領大家一起背誦這 5 節經文：

1 所以，在基督裡若有什麼勸勉，愛心有什麼安慰，聖靈有什麼交通，心中有什麼慈悲憐憫，2 你們就要意念相同，愛心相同，有一樣的心思，有一樣的意念，使我的喜樂可以滿足。3 凡事不可結黨，不可貪圖虛浮的榮耀，只要存心謙卑，各人看別人比自己強。4 各人不要單顧自己的事，也要顧別人的事。5 你們當以基督耶穌的心為心。

一、犯罪後求神的憐憫（詩篇 51：1-6）：（請先讀 1-6 節，再讀下文）

A. 因神的慈愛求憐憫（1-3）：大衛一開始就求神來憐憫和饒恕他，求神按著祂的豐富慈悲與憐憫，擦去他的罪犯，這是出自大衛對神深深的認識（1）。大衛再次的祈求神，洗淨他的罪行，因為罪會玷污犯罪的人，需要神來洗淨，才能再度成為聖潔（2）。況且，倘若大衛不認罪，罪就會在他的面前，來控告他（3）。

B. 犯罪是得罪神（4）：大衛知道他的罪行不單是玷污了自己，更重要的是得罪神了。大衛犯了姦淫和殺人的罪後，還不自覺，直到神差遣先知拿單向大衛指出罪行，因為神憐憫大衛（撒下 12:13-18）。大衛聽到拿單的直諫，一點也沒推諉，立刻來到神面前，承認自己的罪行，神也在他的心裡責備他，因為神是公義公正的，祂不因愛大衛而包庇他，也不以有罪的為無罪，祂公義的審判管教大衛。

C. 罪人承認自己的軟弱無助（5-6）：大衛承認自己的軟弱，

對罪的無以為力，因為他在母腹裡就有罪性，他一出生就是個罪人（5）；然而，神喜悅人能作個真實、完全的人，所以，神賜給大衛智慧來跟隨祂，行祂的旨意（6）！當今的我們，應當求聖靈光照我們，當我們犯罪時，使我們能知罪、悔罪、離罪！

討論問題 2：為什麼大衛會勇敢的向神認罪悔改呢？這對你有什麼啟發？（觀察應用題）

二、求神完全赦免及恢復（詩篇 51：7-13）：（請先讀 7-13 節，再讀下文）

A. 求神塗抹一切的罪（7-9）：接下來，詩人大衛祈求神潔淨他。大衛求神用牛膝草潔淨他，指的是神有如在聖殿裡的祭司用牛膝草蘸血灑在他身上，來挪除他的罪，並被血洗淨（利 14），這樣他的身上就沒有任何污穢了（7）。同時，大衛也求神恢復他與神的關係，使他再度享受到在神面前的喜樂（8）。也求神看到大衛時，不再看大衛的罪，而是看到那已經被完全赦免的、潔白無暇的他（9）。

B. 求神恢復救恩的喜樂（10-12）：大衛求神讓他裡面有一顆清潔的心，重新更新他裡面的靈，讓裡面的靈再次正直（10），他知道他犯罪後，雖然神的靈沒離開他，但他感受不到神的工作，他求神不要離開，在他裡面繼續的工作；大衛對神的認識，不像一般人，但犯罪後，感受不到神和祂的同在，大衛求神不要收回祂的靈，不要丟棄他（11）；大衛求神使他得到救贖的喜樂，讓神的靈來堅固幫助他，使他不再跌倒（12）。（註：在新約裡，神的靈不會離開信徒；當人一信主，聖靈就內住在那個人的裡面（約 14：16；羅 8：9）

C. 向人宣揚神赦免人的恩典（13）：當一個人經歷神的赦罪恩典，就能與人分享神的饒恕，大衛不因自己貴為君王而閉口不談神的恩典，他向神說，他會傳揚並教導人神有赦罪的恩典，他願意領人歸向神

討論問題 3：大衛求神赦免的哪一句話對你最有感觸和共鳴？（觀察應用題）

三、神喜悅憂傷痛悔的心（詩篇 51：14-19）：（請先讀 13-19 節，再讀下文）

A. 大衛知道神所看重的（14-17）：大衛得赦免與潔淨後，

稱頌神是他的拯救，再度求神救他脫離殺人罪的捆綁，他就可以自由的來高聲頌讚神的公義（14）。從犯罪到神潔淨赦免他的期間，大衛被罪所捆綁，而無法張口讚美神，現在他被神赦免，才可以再度的傳揚和讚美神的話（15）。大衛要獻給神憂傷的靈，因為雖然神要人獻無瑕疵的牲畜給祂，但祂更看重獻祭的人，若是獻祭的人不對，神也不悅納（16）。所以，當一個人對自己的罪憂傷難過，有一個真正悔改的心，神就喜悅他，就悅納他所獻的祭物（17）。

B. 為錫安求祝福（18-19）：大衛甚至為錫安求祝福，錫安指的是耶路撒冷，是神的百姓—以色列人居住的地方，大衛祈求神，不要因為大衛犯罪而牽連了以色列人，他求神繼續保護建立耶路撒冷城（18）。當人與神和好，行公義好憐憫時，神就喜悅人所獻上的祭，也必要應允他們的祈求，並賜福給他們（19）。

討論問題 4：大衛向神立志做那些事呢？你得救後，最想為神做的事是什麼？（觀察應用題）

討論問題 5：請接下來的一週裡，求神光照你是否有隱而未現的罪，學習大衛來到神面前認罪悔改，並與人分享。（應用題）

禱告：

親愛的阿爸天父，我們感謝讚美祢。謝謝祢藉著大衛認罪悔改的詩歌來教導我們，當我們犯罪後，求祢的靈來警醒我們，使我們知道我們所犯的罪，也當趕緊的來到祢面前，求祢赦免、饒恕和潔淨，使我們能再度享受與祢面對面的喜樂，也能來唱詩讚美祢，並傳揚祢的救贖恩典給世人。我們也為在祢裡面的弟兄姊妹祈求，求祢賜福與他們，讓他們天天都享受到與祢同在的喜樂。感謝禱告奉耶穌得勝的名求，阿們！

第四時段：禱告服事（10 分鐘）

可以兩三個人成為一個禱告小組，為彼此的需要禱告。

8/08 詩篇 63 篇

8/15 詩篇 84 篇

8/22 詩篇 90 篇