

## 【小组聚会材料】 诗篇 51 篇 - 忧伤痛悔的心神必不轻看

2026 年七月 31-八月 1 日

### 第一时段：欢迎你来 (15 分钟)

以简单、轻松、活泼的游戏，带领组员热烈参与，使大家的心思意念，离开繁忙、疲惫，并预备心来归向神。

### 第二时段：敬拜赞美 (20 分钟)

以事先预备好的诗歌，带领大家来到主的宝座前敬拜祂、瞻仰神的荣面、带下神的荣耀同在。在敬拜里，小组长带领大家同声开口为下列事项祷告。（组员个人的需要请在第四个时段分享祷告。）

1. 宣教单位：认领的单位是\_\_\_\_\_他们的需要是\_\_\_\_\_  
（如果你不确定小组认领单位的需要，请洽教会。）

#### 2. 教会事工：

- 教会现场主日崇拜@9am&11am
- 启程福音 Alpha Course 7/12 起, Zoom @7:30pm
- 8/8/2026 装备日有三个课程，请至 social app 选课报名：  
1. 约拿书，那鸿书，阿摩司书；2. 历代志上下  
3.（粤语）查考主话，洞察主心
- 经历神营会 8/28-29 报名中，请至 social app 报名

3. 新来宾：\_\_\_\_\_请于聚会前确认来宾名字。  
病痛组员或亲朋：\_\_\_\_\_并商讨如何关怀他们。

### 第三时段：话语分享 (45 分钟) 以分享讨论应用神的话在每天生活里

1. 回应主日信息一聚会前，请上网仔细重听一次。上主日信息的中心思想是什么？哪一句话是你印象最深刻的？
2. 请分享本周你的生活见证，如祷告蒙应允，病得医治，实践神的话语等等。（请尽量保持在 10 分钟之内）

### 本周主题：忧伤痛悔的心神必不轻看

经文：诗篇 51 篇 1-19 节

背诵经文：神所要的祭就是忧伤的灵，神啊，忧伤痛悔的心，你必不轻看。  
（诗篇 51：17）

诗人大卫王玷污了乌利亚的妻子拔士巴后，拔士巴怀孕了，大卫就召回在战场上的乌利亚，要他回家与拔士巴同寝，以此遮掩他所犯的奸淫罪。然而，乌利亚忠心耿耿，不敢回家而松懈自己，大卫眼看自己的计谋不成，写信给约押，要他派乌利亚到战场中最危险的地方，乌利亚也因而被敌人杀了。大卫用罪遮罪的行为，都在神的眼里，神极其不喜悦，祂派遣先知拿单指出大卫的罪，在这当下，大卫才肯勇敢的向神认罪悔改。

身为一国之君的大卫，勇敢的向神认罪悔改祈求，并作成诗歌交给当时的诗班长，带领大家来唱他的悔罪诗。让我们来看看他是如何向神忏悔！

### 讨论问题 1：本月背诵经文为腓立比书 2：1-5 团队事奉，本周背诵这 5 节，请组长带领大家一起背诵这两节经文：

1 所以，在基督里若有什麼劝勉，爱心有什麼安慰，圣灵有什麼交通，心中有什麼慈悲怜悯，2 你们就要意念相同，爱心相同，有一样的心思，有一样的意念，使我的喜乐可以满足。3 凡事不可结党，不可贪图虚浮的荣耀，只要存心谦卑，各人看别人比自己强。4 各人不要单顾自己的事，也要顾别人的事。5 你们当以基督耶稣的心为心。

#### 一、犯罪后求神的怜悯（诗篇 51：1-6）：（请先读 1-6 节，再读下文）

A. 因神的慈爱求怜悯（1-3）：大卫一开始就求神来怜悯和饶恕他，求神按着祂的丰富慈悲与怜悯，擦去他的罪犯，这是出自大卫对神深深的认识（1）。大卫再次的祈求神，洗净他的罪行，因为罪会玷污犯罪的人，需要神来洗净，才能再度成为圣洁（2）。况且，倘若大卫不认罪，罪就会在他的面前，来控告他（3）。

B. 犯罪是得罪神（4）：大卫知道他的罪行不单是玷污了自己，更重要的是得罪神了。大卫犯了奸淫和杀人的罪后，还不自觉，直到神差遣先知拿单向大卫指出罪行，因为神怜悯大卫（撒下 12：13-18）。大卫听到拿单的直谏，一点也没推诿，立刻来到神面前，承认自己的罪行，神也在他的心里责备他，因为神是公义公正的，祂不因爱大卫而包庇他，也不以有罪的为无罪，祂公义的审判管教大卫。

C. 罪人承认自己的软弱无助（5-6）：大卫承认自己的软弱，

对罪的无能为力，因为他在母腹里就有罪性，他一出生就是个罪人（5）；然而，神喜悦人能作个真实、完全的人，所以，神赐给大卫智慧来跟随祂，行祂的旨意（6）！当今的我们，应当求圣灵光照我们，当我们犯罪时，使我们能知罪、悔罪、离罪！

**讨论问题 2：为什么大卫会勇敢的向神认罪悔改呢？这对你有什么启发？（观察应用题）**

**二、求神完全赦免及恢复（诗篇 51：7-13）：**（请先读 7-13 节，再读下文）

- A. 求神涂抹一切的罪（7-9）：**接下来，诗人大卫祈求神洁净他。大卫求神用牛膝草洁净他，指的是神有如在圣殿里的祭司用牛膝草蘸血洒在他身上，来挪除他的罪，并被血洗净（利 14），这样他的身上就没有任何污秽了（7）。同时，大卫也求神恢复他与神的关系，使他再度享受到在神面前的喜乐（8）。也求神看到大卫时，不再看大卫的罪，而是看到那已经被完全赦免的、洁白无暇的他（9）。
- B. 求神恢复救恩的喜乐（10-12）：**大卫求神让他里面有一颗清洁的心，重新更新他里面的灵，让里面的灵再次正直（10），他知道他犯罪后，虽然神的灵没离开他，但他感受不到神的工作，他求神不要离开，在他里面继续的工作；大卫对神的认识，不像一般人，但犯罪后，感受不到神和祂的同在，大卫求神不要收回祂的灵，不要丢弃他（11）；大卫求神使他得到救赎的喜乐，让神的灵来坚固帮助他，使他不再跌倒（12）。（注：在新约里，神的灵不会离开信徒；当人一信主，圣灵就内住在那个人的里面（约 14：16；罗 8：9）
- C. 向人宣扬神赦免人的恩典（13）：**当一个人经历神的赦罪恩典，就能与人分享神的饶恕，大卫不因自己贵为君王而闭口不谈神的恩典，他向神说，他会传扬并教导人神有赦罪的恩典，他愿意领人归向神

**讨论问题 3：大卫求神赦免的哪一句话对你最有感触和共鸣？（观察应用题）**

**三、神喜悦忧伤痛悔的心（诗篇 51：14-19）：**（请先读 13-19 节，再读下文）

**A. 大卫知道神所看重的（14-17）：**大卫得赦免与洁净后，称颂神是他的拯救，再度求神救他脱离杀人罪的捆绑，他就可以自由的来高声颂赞神的公义（14）。从犯罪到神洁净赦免他的期间，大卫被罪所捆绑，而无法张口赞美神，现在他被神赦免，才可以再度的传扬和赞美神的话（15）。大卫要献给神忧伤的灵，因为虽然神要人献无瑕疵的牲畜给祂，但祂更看重献祭的人，若是献祭的人不对，神也不悦纳（16）。所以，当一个人对自己的罪忧伤难过，有一个真正悔改的心，神就喜悦他，就悦纳他所献的祭物（17）。

**B. 为锡安求祝福（18-19）：**大卫甚至为锡安求祝福，锡安指的是耶路撒冷，是神的百姓以色列人居住的地方，大卫祈求神，不要因为大卫犯罪而牵连了以色列人，他求神继续保护建立耶路撒冷城（18）。当人与神和好，行公义好怜悯时，神就喜悦人所献上的祭，也必要应允他们的祈求，并赐福给他们（19）。

**讨论问题 4：大卫向神立志做那些事呢？你得救后，最想为神做的事是什么？（观察应用题）**

**讨论问题 5：请接下来的一周里，求神光照你是否有隐而未现的罪，学习大卫来到神面前认罪悔改，并与人分享。（应用题）**

**祷告：**

亲爱的阿爸天父，我们感谢赞美祢。谢谢祢借着大卫认罪悔改的诗歌来教导我们，当我们犯罪后，求祢的灵来警醒我们，使我们知道我们所犯的罪，也当赶紧的来到祢面前，求祢赦免、饶恕和洁净，使我们能再度享受与祢面对面的喜乐，也能来唱诗赞美祢，并传扬祢的救赎恩典给世人。我们也为在祢里面的弟兄姊妹祈求，求祢赐福与他们，让他们天天都享受到与祢同在的喜乐。感谢祷告奉耶稣得胜的名求，阿们！

**第四时段：祷告服事（10 分钟）**

可以两三个人成为一个祷告小组，为彼此的需要祷告。

8/08 诗篇 63 篇

8/15 诗篇 84 篇

8/22 诗篇 90 篇