

【小组聚会材料】 马可福音系列 10—不要怕！只要信！

2026 年六月 05、06 日

第一时段：欢迎你来（15 分钟）

以简单、轻松、活泼的游戏，带领组员热烈参与，使大家的心思意念，离开繁忙、疲惫，并预备心来归向神。

第二时段：敬拜赞美（20 分钟）

以事先预备好的诗歌，带领大家来到主的宝座前敬拜祂、瞻仰神的荣面、带下神的荣耀同在。在敬拜里，小组长带领大家同声开口为下列事项祷告。（组员个人的需要请在第四个时段分享祷告。）

1. 宣教单位：认领的单位是_____他们的需要是_____
（如果你不确定小组认领单位的需要，请洽教会。）
2. 教会事工：
 - 教会现场主日崇拜@9am&11am
 - 启程福音 Alpha Course 4/12 起，实体聚会@G11@1pm
 - 洗礼：6/14@2pm。受洗班于主日 5/24 起@1pm @G6 连续三周，需透由小组长报名
 - 6/20 装备日报名中，请至 social app 或教会网站报名
3. 新来宾：_____请于聚会前确认来宾名字。
病痛组员或亲朋：_____并商讨如何关怀他们。

第三时段：话语分享（45 分钟） 以分享讨论应用神的话在每天生活里

1. 回应主日信息—聚会前，请上网仔细重听一次。上主日信息的中心思想是什么？哪一句话是你印象最深刻的？
2. 请分享本周你的生活见证，如祷告蒙应允，病得医治，实践神的话语等等。（请尽量保持在 10 分钟之内）

本周主题：不要怕，只要信！

经文：可 5：21-43

背诵经文：耶稣对她说：女儿，你的信救了你，平平安安地回去吧！你的灾病痊愈了。（可 5：34）

主耶稣在格拉森显出祂是大有权柄，赶出附着人的群鬼，那城的人应该欢喜庆祝，被污鬼附着的得自由，然而，不可思议的是，他们却请耶稣离开他们，不要打扰他们一贯的生活方式。耶稣离开那城坐船到另一边。凡主耶稣所到之处，必有神迹奇事发生，这次会是什么呢？让我们一起来学习！

讨论问题 1：本月背诵经文为以弗所书 4：11-16 成全圣徒，本周背诵 11-12，请组长带领大家一起背诵这两节经文：

11 他所赐的有使徒，有先知，有传福音的，有牧师和教师， 12 为要成全圣徒，各尽其职，建立基督的身体，

一、耶稣怜悯睚鲁（可 5：21-24）：（请先读 21-24，再读下文）

- A. 群众追着耶稣（21）：离开那城，坐船到那边时，就有消息传到那边，如往常一样，人们一知道耶稣将抵岸，祂还在船上就有许多人聚集，要听耶稣讲道或看耶稣行奇妙事。
- B. 睚鲁对耶稣有信心（22-23）：一个管会堂的人名叫睚鲁，来到耶稣面前，就极其谦卑的跪在耶稣的面前，他对耶稣有信心，再三地恳求耶稣去他家，因为他的女儿快要死了，他求耶稣接手在他的女儿身上，她就能活着。
- C. 耶稣应允睚鲁的恳求（24）：耶稣听到睚鲁描述他女儿的情形和恳求，体会和怜悯睚鲁爱女儿的心肠，就立刻应允他，跟他一起去，许多人跟着他们要看看耶稣会怎样的医治睚鲁将死的女儿，因为跟的人很多，就拥挤耶稣往睚鲁家的脚步。

讨论问题 1：若有人急迫的求你帮助他，你会以甚么心态及行动来帮助他呢？（应用题）

二、耶稣医治血漏妇人（可 5：25-34）：（请先读 21-34，再读下文）

- A. 血漏妇人大有信心得医治（25-29）：耶稣跟着睚鲁到他家，路上有一个妇人靠过来（25），她是个又绝望又可怜的人，患了血漏 12 年了，当时血漏被认为不洁的妇科病，要被隔离，虽然她看过很多医生，不只在医生那里受过治疗过程的痛苦，她也花完所有钱财，病情不但没有好转，而且是越来越严重（26），她听到了耶稣的事，就大有信心的从后头来，冒险着因不洁而被人责备赶走的安全，她偷偷的从耶稣后面来摸祂的衣裳，衣裳坠子/边缘（27），她这样做是，

她对耶稣能医治有信心，认为只要一摸到耶稣的衣裳，她就能痊愈（28）。果然，血漏妇人一摸到耶稣的衣裳，她的血漏就停了，而她也马上感觉到，她的灾害血漏病被医治好了（29）。

B. 耶稣寻找摸祂衣裳的人（30-32）：耶稣立刻感受到有能力从自己的身上出去了，就在人挤人中间转过来问大家，谁摸了祂的衣裳呢（30）？门徒觉得非常困惑，因为人挤人的情形下，衣裳难免会被碰到，所以就回答祂，那么多人拥挤祂，怎么说有人摸祂呢（31）？耶稣观看四周，要找摸祂衣裳的女人（32）？

C. 耶稣宣告血漏妇人灾病痊愈（33-34）：到底为什么耶稣一定要找到摸祂衣裳的人呢？耶稣是否有别的用意呢？当那妇人听到耶稣这样问众人，她知道她无法隐瞒摸耶稣衣裳和她被医治的事，就惶恐的来到耶稣面前，跪着告诉耶稣她患血漏 12 年，摸耶稣的衣裳被医治的事情（33）。耶稣在众人面前，亲切的叫这女人，女儿，说她对耶稣的信心救了她，她可以平平安安的回去，并说她的灾病痊愈了（34）。耶稣是在众人面前，宣告这妇人的血漏已经得医治，不再是个需要被隔离的不洁病人，可以平安的回去跟家人团聚了。

讨论问题 3：请大略描述血漏妇人可怜的光景。如果你是有灾病人，你会采取什么行动？（观察应用题）

三、不要怕，只要信（可 5：35-43）：（请先读 35-43，再读下文）

A. 不要怕，只要信（35-36）：因为关怀血漏妇人的医治和恢复她的社会地位，延迟了耶稣去睚鲁的家，以致没能及时的按手在睚鲁的快死女儿身上，所以，在耶稣还跟血漏得医治的妇人说话时，睚鲁家的人就跑来，对睚鲁说，你的女儿已经死了，不要劳烦先生到你家了（35）。然而，耶稣听了这话，却对绝望和害怕的睚鲁说：“不要怕，只要信。”（36）耶稣特意的只带主要同工，也是祂最亲近的同工，彼得、雅各布布、约翰一起跟祂去睚鲁家，并不允许其他人跟着他们（37）。

B. 耶稣使死的女孩活过来（38-43）：当他们来到睚鲁家，看到里面很乱，因为这女儿已经死了，大家心慌意乱，并且有人乱嚷，可能是以色列旧有社会有职业哭手，为死人举哀恸哭，而且还有家人亲友伤心大大哭泣（38）。耶稣进到里面

却对他们说，为什么要乱喊乱叫和哭泣呢？这个孩子不是死了，而只是睡着了（39）。众人听到耶稣这样说，就嗤笑祂，认为祂说的话很荒唐，于是，耶稣将这些人赶了出去，只带着孩子的父母及三个门徒到放着孩子的地方（40）。祂拉着孩子的手，对她说，“大利大，古米，”也就是闺女，我吩咐你起来（41）。那个闺女立刻起来走路，在旁的人都大大的惊奇讶异，这女孩那时有 12 岁大了（42）。耶稣很认真的吩咐他们，不要让人知道这件事，又吩咐他们给这女孩吃东西（43）。

此段经文的中心，不只是描述耶稣能医治，也描述血漏妇人对耶稣的信心，除此以外，耶稣也体恤人的需要或软弱，祂以宣告的方式，让得医治的血漏妇人平安回家、重回社会地位，不再是个不洁、需被隔离的人；耶稣也体恤睚鲁的软弱，当睚鲁一听到女儿已经死了，心里是充满害怕和绝望，耶稣安慰他加给他信心说：“不要怕，只要信。”这使睚鲁重拾信心倚靠耶稣。血漏妇人和睚鲁信就采取行动后就就得着，那么，反观我们自己，对耶稣的信心又是如何呢？我们的行动又是什么呢？

讨论问题 4：你是否曾热烈的祷告，而主却耽延的经历吗？睚鲁女儿的复活给你什么启示？（观察应用题）

讨论问题 5：请分享在小组里，我们如何可以为有需要的人服事或祷告，特别是为病人的医治祷告？（应用题）

祷告：

亲爱的阿爸天父！我们感谢赞美祢！谢谢祢让我们看到耶稣不只能医治，也能使死人活过来，血漏妇人和管会堂的睚鲁信靠耶稣，靠近祢、请求祢，血漏妇人的灾病就痊愈，睚鲁女儿死了活过来。主啊！我们愿意来信靠祢，将我们的难处交托仰望祢，也求祢帮助我们，当我们软弱跌倒时，求祢扶持我们，加给我们信心，赐给我们平安的心来倚靠祢！我们如此祷告乃是奉主耶稣的名求。阿们！

第四时段：祷告服事（10 分钟）

可以两三个人成为一个祷告小组，为彼此的需要祷告。

6/12 马可福音 6：1-29

6/19 生活查经

6/25 马可福音 6：30-53

7/2 生活查经