

**【小组聚会材料】 马可福音系列 5—耶稣是安息日的主**  
2026 年四月 24、25 日

**第一时段：欢迎你来 (15 分钟)**

以简单、轻松、活泼的游戏，带领组员热烈参与，使大家的心思意念，离开繁忙、疲惫，并预备心来归向神。

**第二时段：敬拜赞美 (20 分钟)**

以事先预备好的诗歌，带领大家来到主的宝座前敬拜祂、瞻仰神的荣面、带下神的荣耀同在。在敬拜里，小组长带领大家同声开口为下列事项祷告。（组员个人的需要请在第四个时段分享祷告。）

1. 宣教单位：认领的单位是\_\_\_\_\_他们的需要是\_\_\_\_\_  
(如果你不确定小组认领单位的需要，请洽教会。)
2. 教会事工：
  - 教会现场主日崇拜@9am&11am
  - 启程福音 Alpha Course 4/12 起，实体聚会@G11@1pm
  - 第二季主日装备课程：4/12-5/31/2026  
新约概论(粤语授课)@9:00am@G5  
由撒母耳记看合神心意的人@11:00am@G10
3. 新来宾：\_\_\_\_\_请于聚会前确认来宾名字。  
病痛组员或亲朋：\_\_\_\_\_并商讨如何关怀他们。

**第三时段：话语分享 (45 分钟)** 以分享讨论应用神的话在每天生活里

1. 回应主日信息—聚会前，请上网仔细重听一次。上主日信息的中心思想是什么？哪一句话是你印象最深刻的？
2. 请分享本周你的生活见证，如祷告蒙应允，病得医治，实践神的话语等等。（请尽量保持在 10 分钟之内）

**本周主题： 耶稣是安息日的主**

经文：：可 2：18-3:6

背诵经文：又对他们说：“安息日是为人的设立的，人不是为安息日设立的；所以人子也是安息日的主。”（可 2：27-28）

上文提到，耶稣有赦罪的权柄，不仅医治了瘫子，也赦免了他的罪，并且呼召税吏利未，又与罪人同坐席，因为耶稣来是为了召罪人。接下来，法利赛人问耶稣关于禁食和守安息日。我们一起来学习耶稣的教导。

**讨论问题 1： 本月背诵经文为彼得前书 2：21-25 受苦的救主，本周背诵的经文为整段经文，请组长带领大家一起背诵：**

21 你们蒙召原是为这，因基督也为你们受过苦，给你们留下榜样，叫你们跟随他的脚踪行；22 他并没有犯罪，口里也没有诡诈；23 他被骂不还口，受害不说威吓的话，只将自己交托那按公义审判人的主；24 他被挂在木头上，亲身担当了我们的罪，使我们既然在罪上死，就得以在义上活。因他受的鞭伤，你们便得了医治。25 你们从前好像迷路的羊；如今却归到你们灵魂的牧人监督了。

**一、 耶稣对禁食的教导 (可 2：18-22)：**（请先读 vs. 18-22，再读下文）

**A. 新郎的比喻 (18-20)：**正当约翰的门徒和法利赛人在禁食的时候，就来问耶稣，为什么祂的门徒不禁食？耶稣不但没有责备他们，反而有智慧的引用他们熟悉的事情，来教导他们关于禁食的事情。耶稣引用当时婚礼的习俗，新郎在婚礼前有年轻亲友陪伴，一起饮酒欢庆几天后，才会离开他们去迎娶新娘，陪伴的人不应该在新郎还在的时候禁食。预表耶稣与祂的门徒同在时，门徒可以享受美食，但日子将到是指耶稣被钉十字架的日子快到，耶稣离开后，门徒就要禁食了。

**B. 新布和新酒的比喻 (21-22)：**接下来耶稣又用他们容易明白的事情来继续讲解禁食的事。一般没有人会将新布缝在旧衣服上，因为新布经过水洗后的收缩会拉扯旧布，导致破洞更大。同样的，人们也不会将新酒装在旧皮袋里，因为新酿的酒仍在发酵，旧的羊皮袋老旧而缺乏弹性，新酒若放在旧皮袋，容易因无法承受发酵膨胀的压力而爆裂，所以新酒需要装在新皮袋里，代表要以信心接受耶稣成为新造的人，才能领受从主来的新生命。这代表耶稣要人用全新的态度接受新道理和新的生活方式。

讨论问题2： 从耶稣回答禁食的问题中，给我们有何启发学习？  
（观察思考题）

二、**耶稣是安息日的主（可23-28）**：（请先读vs. 23-28，再读下文）

有一天是安息日，耶稣从麦田经过，祂的门徒随手掐了麦穗，因为这类收割的动作，所以在犹太繁琐的安息日条例中被认为是工作。法利赛人看到，就来质问耶稣，祂的门徒为什么违反安息日律法，耶稣便以撒母耳记上21：1-6大卫的故事回复他们。当时大卫和跟从他的人因为饥饿，来到圣殿中找食物，祭司就给了他们只有祭司才能吃的陈设饼。耶稣又对他们讲一个非常重要的真理，就是安息日是为人设立的，不是要给人受辖制和束缚的，因为耶稣不但是主，祂也是安息日的主，祂有权柄在安息日做祂要做的事。

讨论问题3： “安息日是为人设立的，人不是为安息日设立的”对你有何意义？（观察思考题）

三、**耶稣在安息日医治病人（可 3： 1-6）**：（请先读 1-6，再读下文）

又有一个安息日耶稣进了会堂，里面有一个枯干了一只手，如肌肉萎缩般。大家都在看耶稣在安息日会不会医治这个病人，为了想要有控告祂的把柄。可见虽然他们在安息日来到会堂，但他们的心却没有安息。耶稣怜悯这枯干手的人，带着权柄对他说：“起来，站在当中。”这个人很顺服地如此行。接着耶稣问大家，在安息日行善救命医治需要的人，或行恶不帮助医治需要的人呢？他们却都不回答。于是耶稣愤怒地环视着他们，心里难过他们的心刚硬，然而耶稣要人明白，救人性命行医治的重要过于遵守安息日的规条，于是吩咐那个人说：

“伸出手来。”耶稣的话带着医治的能力，使这枯干的手完全复原了。在这之后法利赛人出了会堂，跟希律党（亲罗马政府的犹太人）的人联手讨论策划，要如何来除掉耶稣。

讨论问题4： 为什么耶稣偏偏在安息日医治病人？祂想表达的是什么？（观察思考题）

讨论问题5： 你曾否遇见心里刚硬的人？你如何看待和帮助他？  
（应用题）

**祷告：**

亲爱的阿爸天父，我们感谢赞美祢！谢谢祢赐下独生爱子耶稣，成就了宝贵的救恩，使我们因信成为新造的人，得着祢所赐的新生命和恩典。求祢帮助我们住在耶稣基督里面，有从祢而来的安息，让我们有耶稣基督怜悯的心，能活出祢的生命和样式，成为祢的器皿，将荣耀归给祢，我们如此祷告乃是奉主耶稣得胜的名求。阿们！

**第四时段：祷告服事（10分钟）**

可以两三个人成为一个祷告小组，为彼此的需要祷告。

05/01 马可福音 3： 13-35

05/08 生活查经

05/15 马可福音 4： 1-20

05/22 马可福音 4： 21-41