

## 【小組聚會材料】 馬可福音系列 3－耶穌服事得力的秘訣

2026年四月10、11日

#

### 第一時段：歡迎你來 (15分鐘)

以簡單、輕鬆、活潑的遊戲，帶領組員熱烈參與，使大家的心思意念，離開繁忙、疲憊，並預備心來歸向神。

### 第二時段：敬拜讚美 (20分鐘)

以事先預備好的詩歌，帶領大家來到主的寶座前敬拜祂、瞻仰神的榮面、帶下神的榮耀同在。在敬拜裡，小組長帶領大家同聲開口為下列事項禱告。(組員個人的需要請在第四個時段分享禱告。) #

1. 宣教單位：認領的單位是\_\_\_\_\_他們的需要是\_\_\_\_\_

#(如果你不確定小組認領單位的需要，請洽教會。)

2. 教會事工：

- 教會現場主日崇拜@9am&11am
- 啟程福音 Alpha Course 4/12起, 實體聚會@G11@1pm
- 第二季主日裝備課程：新約概論(粵語授課)@9:00am@G5  
由撒母耳記看合神心意的人@11:00am@G10
- 4/18 裝備日課程及報名方式  
Social app & 教會網頁報名：雅歌與以斯帖記，得勝的職場生活  
堂外報名&Social app：牽手情深  
透由小組長報名：實習小組長訓練

3. 新來賓：\_\_\_\_\_請於聚會前確認來賓名字。

病痛組員或親朋：\_\_\_\_\_並商討如何關懷他們。

### 第三時段：話語分享 (45分鐘)

以分享討論應用神的話在每天生活裡

1. 回應主日信息—聚會前，請上網仔細重聽一次。上主日信息的中心思想是什麼？哪一句話是你印象最深刻的？
2. 請分享本週你的生活見證，如禱告蒙應允，病得醫治，實踐神的話語等等。(請盡量保持在10分鐘之內)

### 本週主題：耶穌服事得力的秘訣

經文：：可 1：35-45

背誦經文：次日早晨，天未亮的時候，耶穌起來到曠野地方去，在那裡禱告。(可 1：35)

上文提到，耶穌在安息日進入會堂教訓神的話語和趕除污鬼，顯明祂大有權柄的服事。耶穌和門徒們離開會堂後，到西門家(彼得)，醫治西門的岳母，日落時，有人帶著一切有病的和被鬼附的，耶穌都治好許多人，並趕出許多鬼，祂不許鬼說話。次日，耶穌做了什麼事呢？讓我們繼續的來學習。

討論問題 1：本月背誦經文為彼得前書 2：21-25 受苦的教主，本週背誦的經文為 2：21，請組長帶領大家一起背誦：

21 你們蒙召原是為了此，因基督也為你們受過苦，給你們留下榜樣，叫你們跟隨祂的腳蹤行。

一、耶穌服事得力的秘訣(可 1：35-39)：(請先讀 v. 35-39，再讀下文)

A. 耶穌一早到曠野禱告(35-37)：第29到34節的記載裡顯明，耶穌從早到晚都在服事，必是精疲力盡，祂需要面對接下來的服事，因此，在天還沒亮、大家還在睡覺的時候，祂就獨自到曠野的地方禱告，NIV英文是Solitary place是安靜獨處，不吵到別人，也不會被打擾的地方，可見耶穌獨自禱告使祂有能力服事，這是祂得力的秘訣(35)。因為有人來找耶穌，所以，門徒就結伴出去找耶穌(36)。他們找到耶穌，就對祂說，眾人都在找祂：有許多人來找耶穌，這些人是慕名而來的(37)。

B. 耶穌清楚明白自己服事的使命(38-39)：當耶穌聽到門徒們說，有很多人來找祂，祂卻跟他們說，我們可以到別處，附近的鄉村傳講神的話語，因為祂是為這件事出來的，耶穌知道自己的使命，是傳講神國的福音，領人認識神、歸向神(38)。所以，耶穌就在加利利全地，走遍加利利，到各個會堂傳講神的話語教訓人，並替人趕鬼(39)。

討論問題 2：耶穌服事得力的秘訣是什麼？這對你有何啟示？(觀察應用題)

討論問題 3：耶穌到曠野禱告以後的結果是什麼？(觀察題)

二、耶穌樂意醫治有病的人(可 1：40-45)：(請先讀 v. 40-45，再讀下文)

A. 耶穌充滿憐憫(40-42)：一個長大痲瘋的病人來求耶穌，當時長大痲瘋病人是被認為不潔淨、是被隔離的，他大概是

避開人，偷偷的來到耶穌的面前，他向耶穌跪下說，耶穌若肯，他就必得潔淨（40）。耶穌感受那人的痛苦憐憫他，就伸手摸他，通常人不接觸麻瘋病人，以免沾染不潔，但耶穌的憐憫和愛心突破了一般人所避諱的，摸了麻瘋病人，並且對他說：“我肯，你潔淨了吧！”耶穌表達祂非常願意醫治這麻瘋病人，並且潔淨了這病人（41）。耶穌一宣告“你潔淨了吧”，麻瘋就離開那人，他完全得潔淨了（42）。

- B. 麻瘋病人到處宣傳耶穌（43-45）：**麻瘋病人離開的時候，耶穌很嚴厲的囑咐他，不要將耶穌潔淨他的事傳出去（43），只要去給祭司察看他的身體，根據摩西律法利未記13-14章，得了不潔淨的病，得醫治後要給祭司查驗，確保這人完全得痊癒，並為他解除隔離，恢復正常的生活，耶穌也吩咐他獻上禮物祭拜神、感謝神，以為得潔淨的證據（44）。然而，那人離開耶穌後，卻將耶穌潔淨他的事大事宣傳，致使耶穌不能進城，只能遠離人群，到安靜的地方。但還是有許多人從各地來找耶穌，尋求祂的醫治（45）。

**討論問題4：**長大麻瘋病人為何來找耶穌？耶穌又如何回應了他的祈求？（觀察題）

**討論問題5：**耶穌以什麼態度對待大麻瘋的病人，我們從中有何學習？（觀察應用題）

**禱告：**

親愛的阿爸天父，我們感謝讚美祢！謝謝祢讓我們看見耶穌是如何預備自己，一早就來祢面前尋求祢，祢就使祂的服事大有能力。求祢幫助我們天天來尋求祢，也求祢膏抹我們，使我們帶著祢的能力來服事有病的人，他們就得醫治。我們如此禱告乃是奉主耶穌的名求。阿們！

**第四時段：禱告服事（10分鐘）**

可以兩三個人成為一個禱告小組，為彼此的需要禱告。

04/17 馬可福音 2：1-17

04/24 馬可福音 2：18-3:6

05/01 馬可福音 3：13-35

05/08 生活查經