

【小组聚会材料】 马可福音系列 3—耶稣服事得力的秘诀

2026 年四月 10、11 日

第一时段：欢迎你来 (15 分钟)

以简单、轻松、活泼的游戏，带领组员热烈参与，使大家的心思意念，离开繁忙、疲惫，并预备心来归向神。

第二时段：敬拜赞美 (20 分钟)

以事先预备好的诗歌，带领大家来到主的宝座前敬拜祂、瞻仰神的荣面、带下神的荣耀同在。在敬拜里，小组长带领大家同声开口为下列事项祷告。（组员个人的需要请在第四个时段分享祷告。）

1. 宣教单位：认领的单位是_____他们的需要是_____
(如果你不确定小组认领单位的需要，请洽教会。)

2. 教会事工:

- 教会现场主日崇拜@9am&11am
- 启程福音 Alpha Course 4/12 起, 实体聚会@G11@1pm
- 第二季主日装备课程：新约概论(粤语授课)@9:00am@G5
由撒母耳记看合神心意的人@11:00am@G10
- 4/18 装备日课程及报名方式
Social app&教会网页报名：雅歌与以斯帖记，得胜的职场生活
堂外报名&Social app：牵手情深。
透由小组长报名：实习小组长训练

3. 新来宾：_____请于聚会前确认来宾名字。
病痛组员或亲朋：_____并商讨如何关怀他们。

第三时段：话语分享 (45 分钟)

以分享讨论应用神的话在每天生活里

1. 回应主日信息—聚会前，请上网仔细重听一次。上主日信息的中心思想是什么？哪一句话是你印象最深刻的？
2. 请分享本周你的生活见证，如祷告蒙应允，病得医治，实践神的话语等等。（请尽量保持在 10 分钟之内）

本周主题：耶稣服事得力的秘诀

经文：可 1：35-45

背诵经文：次日早晨，天未亮的时候，耶稣起来到旷野地方去，在那里祷告。（可 1：35）

上文提到，耶稣在安息日进入会堂教训神的话语和赶除污鬼，显明祂大有权柄的服事。耶稣和门徒们离开会堂后，到西门家（彼得），医治西门的岳母，日落时，有人带着一切有病的和被鬼附的，耶稣都治好许多人，并赶出许多鬼，祂不许鬼说话。次日，耶稣做了什么事呢？让我们继续的来学习。

讨论问题 1：本月背诵经文为彼得前书 2：21-25 受苦的救主，本周背诵的经文为 2：21，请组长带领大家一起背诵：

21 你们蒙召原是为这，因基督也为你们受过苦，给你们留下榜样，叫你们跟随他的脚踪行。

一、耶稣服事得力的秘诀（可 1：35-39）：（请先读 v. 35-39，再读下文）

A. 耶稣一早就到旷野祷告（35-37）：第 29 到 34 节的记载里显明，耶稣从早到晚都在服事，必是精疲力尽，祂需要面对接下来的服事，因此，在天还没亮、大家还在睡觉的时候，祂就独自到旷野的地方祷告，NIV 英文是 Solitary place 是安静独处，不吵到别人，也不会被打扰的地方，可见耶稣独自祷告使祂有能力服事，这是祂得力的秘诀（35）。因为有人来找耶稣，所以，门徒就结伴出去找耶稣（36）。他们找到耶稣，就对祂说，众人都在找祂：有许多人都来找耶稣，这些人是慕名而来的（37）。

B. 耶稣清楚明白自己服事的使命（38-39）：当耶稣听到门徒们说，有很多人来找祂，祂却跟他们说，我们可以到别处，附近的乡村传讲神的话语，因为祂是为这件事出来的，耶稣知道自己的使命，是传讲神国的福音，领人认识神、归向神（38）。所以，耶稣就在加利利全地，走遍加利利，到各个会堂传讲神的话语教训人，并替人赶鬼（39）。

讨论问题 2：耶稣服事得力的秘诀是什么？这对你有何启示？（观察应用题）

讨论问题 3：耶稣到旷野祷告以后的结果是什么？（观察题）

二、耶稣乐意医治有病的人（可 1：40-45）：（请先读 v. 40-45，再读下文）

A. 耶稣充满怜悯（40-42）：一个长大痲疯的病人来求耶稣，当时长大痲疯病人是被认为不洁净、是被隔离的，他大概是避

开人，偷偷的来到耶稣的面前，他向耶稣跪下说，耶稣若肯，他就必得洁净（40）。耶稣感受那人的痛苦怜悯他，就伸手摸他，通常人不接触痲疯病人，以免沾染不洁，但耶稣的怜悯和爱心突破了一般人所避讳的，摸了痲疯病人，并且对他说：“我肯，你洁净了吧”耶稣表达祂非常愿意医治这痲疯病人，并且洁净了这病人（41）。耶稣一宣告“你洁净了吧”，痲疯就离开那人，他完全得洁净了（42）。

B. 痲疯病人到处宣传耶稣（43-45）：痲疯病人离开的时候，耶稣很严厉的嘱咐他（43），不要将耶稣洁净他的事传出去，只要去给祭司察看他的身体，根据摩西律法利未记13-14章，得了不洁净的病，得医治后要给祭司查验，确保这人完全得痊愈，并为他解除隔离，恢复正常的生活，耶稣也吩咐他献上礼物祭拜神、感谢神，以为得洁净的证据（44）。然而，那人离开耶稣后，却将耶稣洁净他的事大事宣传，致使耶稣不能进城，只能远离人群，到安静的地方。但还是有许多人从各地来找耶稣，寻求祂的医治（45）。

讨论问题4： 长大痲疯病人为何来找耶稣？耶稣又如何回应了他的祈求？（观察题）

讨论问题5： 耶稣以什么态度对待大痲疯的病人，我们从中有何学习？（观察应用题）

祷告：

亲爱的阿爸天父，我们感谢赞美祢！谢谢祢让我们看见耶稣是如何预备自己，一早就来祢面前寻求祢，祢就使祢的服事大有能力。求祢帮助我们天天来寻求祢，也求祢膏抹我们，使我们带着祢的能力来服事有病的人，他们就得医治。我们如此祷告乃是奉主耶稣的名求。阿们！

第四时段：祷告服事（10分钟）

可以两三个人成为一个祷告小组，为彼此的需要祷告。

04/17 马可福音 2：1-17

04/24 马可福音 2：18-3:6

05/01 马可福音 3：13-35

05/08 生活查经