

## 【小組聚會材料】 腓立比書系列 8 - 靠主凡事都能做

2026 年三月 13、14

### 第一時段:歡迎你來 (15 分鐘)

以簡單、輕鬆、活潑的遊戲，帶領組員熱烈參與，使大家的心思意念，離開繁忙、疲憊，並預備心來歸向神。

### 第二時段:敬拜讚美 (20 分鐘)

以事先預備好的詩歌，帶領大家來到主的寶座前敬拜祂、瞻仰神的榮面、帶下神的榮耀同在。在敬拜裡，小組長帶領大家同聲開口為下列事項禱告。(組員個人的需要請在第四個時段分享禱告。)

1. 宣教單位:認領的單位是\_\_\_\_\_他們的需要是\_\_\_\_\_。  
(如果你不確定小組認領，請洽教會。)
2. 教會事工:
  - 教會現場主日崇拜@9am&11am
  - 啟程福音 Alpha Course zoom: 1/11 起，主日@7:30pm
  - 3/15 洗禮@以馬內利廳 (C1)
  - 第二季主日裝備課程 4/12-5/31 報名中
3. 新來賓:\_\_\_\_\_請於聚會前確認來賓名字。  
病痛組員或親朋:\_\_\_\_\_並商討如何關懷他們。

### 第三時段:話語分享(45 分鐘) 以分享討論應用神的話在每天生活裡

1. 回應主日信息—聚會前，請上網仔細重聽一次。上主日信息的中心思想是什麼？哪一句話是你印象最深刻的？
2. 請分享本週你的生活見證，如禱告蒙應允，病得醫治，實踐神的話語等等。(請盡量保持在 10 分鐘之內)

### 本週主題：靠主凡事都能做

經文：腓立比書 4:10-23

背誦經文：我靠著那加給我力量的，凡事都能做。(腓 4:13)

保羅勸勉腓立比信徒活出一個在主裡常常喜樂的生命見證後，接著教導他們一個生活的秘訣，就是靠主加給的力量，凡事都能做。讓我們一起來學習。

討論問題 1：本月背誦經文為馬太福音 5：3-10 八福，本周背誦經文為 6-8 節，請組長帶領大家一起背誦：

6 飢渴慕義的人有福了！因為他們必得飽足。# 憐恤人的人有福了！因為他們必蒙憐恤。# 清心的人有福了！因為他們必得見神。

### 一、學會知足、凡事都能做 (腓 4：10-13)：(請先讀 v. 10-13 再讀下文)

A. 保羅大大喜樂的原因 (10)：腓立比信徒與使徒保羅關係密切，他們愛他、關心他、為他代禱、幫助他，因環境裡的種種因素，他們的幫助無法及時送到。現在他們差遣以巴弗提照顧保羅來表達他們對他的愛和思念，這使身處監獄的保羅深深感受信徒們的思念，也因而更加顯出他與他們在主裡生命的聯結，讓他非常喜樂。

B. 保羅學會知足、凡事都能做 (11-13)：1. 在各樣處境中學會知足 (11)：保羅並不是倚靠腓立比信徒對他的供應，而是他在服事的經歷中學會知足。雖然人覺得欠缺是常情，但保羅學習用正確的態度面對生活的欠缺，知道神掌權，欠缺有神的美意和要學習的功課。2. 靠主加給他的力量 (12-13)：人若不倚靠主，永遠嫌太少而抱怨，保羅倚靠主加給力量，在特別是缺乏的時候，他還是學會知足，所以，無論神將他放在任何的處境：飽足或飢餓，有餘或缺乏，都學到知足，所以，在任種環境裡，他都能完全的倚靠神加給的力量而積極的去完成神賜給他的託付。

討論問題 2：為何神允許我們經歷各樣不同的環境？保羅又如何面對他不同的遭遇。(觀察題)

### 二、神祝福樂於助人者 (腓 4：14-20)：(請先讀 v. 14-20 再讀下文)

A. 保羅感激腓立比信徒 (14-16)：1. 與保羅一同承受患難 (14)：雖然保羅處在任何光景都知足，但他仍感謝腓立比信徒如同共患難般的幫助他，差遣他們當中的以巴弗提來到監獄照顧他。2. 腓立比信徒無比的愛心 (15-16)：腓立比信徒從信主初期，就開始援助保羅。當保羅離開他

們到帖撒羅尼迦宣教，旅途中有需要時，只有腓立比信徒兩次幫助他。保羅非常感謝他們如此的資助他。

- B. 保羅稱讚腓立比信徒 (17-19) :**
- 1. 神必記念腓立比信徒所作的 (17) :** 保羅非常感謝腓立比信徒對他的許多幫助，他寫這封信不是要他們再饋送他，而是激勵他們，因為他們做在保羅身上的是被神記念，而且神也必定會豐富的賞賜他們。
  - 2. 神悅納他們的愛心 (18) :** 保羅除了表達他得到的幫助是很充足的以外，他用三個形容詞來形容腓立比信徒差遣以巴弗所帶來的饋送：一是“極美的香氣”，二是“神所悅納的”，三是“所喜悅的祭物”。當時腓立比信徒並非富足的，他們是犧牲自己的所有，來供應給神的僕人保羅，他們做在保羅的身上，就有如做在神的身上，所以，保羅用祭司向神獻上的祭物，是一個馨香祭，是為神所悅納，來形容他們的饋送。
  - 3. 神必祝福他們 (19) :** 腓立比信徒滿足了保羅的需要，神也會滿足他們的需要。神將會豐豐富富的祝福他們。

保羅講完了交代的事後，將榮耀歸給神 (20)。

**討論問題 3 :** 腓立比的信徒為何如此忠心的支持保羅？我們如何支持神透過教會所做的宣教事工？(觀察、應用題)

**討論問題 4 :** 保羅如何稱讚腓立比信徒給予他的支持？(觀察題)

### **三、在基督裡要彼此問安 (腓 4 : 21-23) : (請先讀 v. 4 : 21-23 再讀下文)**

最後保羅向所有腓立比信徒問安，並且表達跟他在一起的弟兄們也向他們問安。保羅又特別提到凱撒家裡的人也向他們問安，凱撒家人可能是因保羅被囚，才有機會聽到保羅福音見證而信主的人。保羅的問安方式，聯結了所有的信徒，使他們不再陌生，能互相熟悉。保羅也祝福腓立比信徒，基督的恩典常在他們心裡，他們需要常常記念和感恩，也激勵自己持守在神的道裡。

**討論問題 5 :** 你從腓立比信徒的身上有何學習？(應用題)

#### **禱告:**

親愛的阿爸天父，我們感謝讚美祢。謝謝祢藉著保羅的生命，讓我們學習知足及靠祢凡事都能做。求祢幫助我們在每天的日子裡，無論貧賤或富貴、有餘或缺乏都學習到知足，並能幫助有需要的弟兄姊妹們或教會的事工，尤其在宣教方面，積極的以各種方式

來參與，使當地的福音工作得以順利展開，也使未得之民聽聞祢救贖他們的好消息，轉而歸向祢。我們如此禱告乃是奉主耶穌得勝的名求。阿們！

#### **第四時段:禱告服事 (10 分鐘)**

可以兩三個人成為一個禱告小組，為彼此的需要禱告。

03/20 馬可福音 1 : 1-13

03/27 馬可福音 1 : 14-28

04/03 受難節晚崇拜

04/10 馬可福音 1 : 35-45