

【小组聚会材料】 腓立比书系列 8 - 靠主凡事都能做
2026年三月 13、14

第一时段:欢迎你来(15分钟)

以简单、轻松、活泼的游戏，带领组员热烈参与，使大家的心思意念，离开繁忙、疲惫，并预备心来归向神。

第二时段:敬拜赞美(20分钟)

以事先预备好的诗歌，带领大家来到主的宝座前敬拜祂、瞻仰神的荣面、带下神的荣耀同在。在敬拜里，小组长带领大家同声开口为下列事项祷告。（组员个人的需要请在第四个时段分享祷告。）

1. 宣教单位: 认领的单位是_____他们的需要是_____。
(如果你不确定小组认领，请洽教会。)
2. 教会事工:
 - 教会现场主日崇拜@9am&11am
 - 启程福音 Alpha Course zoom: 1/11起，主日@7:30pm
 - 3/15 洗礼@以马内利厅(C1)
 - 第二季主日装备课程 4/12-5/31 报名中
3. 新来宾:_____请于聚会前确认来宾名字。
病痛组员或亲朋:_____并商讨如何关怀他们。

第三时段:话语分享(45分钟) 以分享讨论应用神的话在每天生活里

1. 回应主日信息—聚会前，请上网仔细重听一次。上主日信息的中心思想是什么？哪一句话是你印象最深刻的？
2. 请分享本周你的生活见证，如祷告蒙应允，病得医治，实践神的话语等等。（请尽量保持在10分钟之内）

本周主题：靠主凡事都能做

经文：腓立比书 4:10-23

背诵经文：我靠着那加给我力量的，凡事都能做。（腓 4:13）

保罗劝勉腓立比信徒活出一个在主里常常喜乐的生命见证后，接着教导他们一个生活的秘诀，就是靠主加给的力量，凡事都能做。让我们一起来学习。

讨论问题 1：本月背诵经文为马太福音 5：3-10 八福，本周背诵经文为 6-8 节，请组长带领大家一起背诵：

6 饥渴慕义的人有福了！因为他们必得饱足。7 怜恤人的人有福了！因为他们必蒙怜恤。8 清心的人有福了！因为他们必得见神。

一、学会知足、凡事都能做（腓 4：10-13）：(请先读 v. 10-13 再读下文)

A. 保罗大大喜乐的原因（10）：腓立比信徒与使徒保罗关系密切，他们爱他、关心他、为他代祷、帮助他，因环境里的种种因素，他们的帮助无法及时送到。现在他们差遣以巴弗提照顾保罗来表达他们对他的爱和思念，这使身处监狱的保罗深深感受信徒们的思念，也因而更加显出他与他们在主里生命的联结，让他非常喜乐。

B. 保罗学会知足、凡事都能做（11-13）：1. 在多样处境中学会知足（11）：保罗并不是倚靠腓立比信徒对他的供应，而是他在服事的经历中学会知足。虽然人觉得欠缺是常情，但保罗学习用正确的态度面对生活的欠缺，知道神掌权，欠缺有神的美意和要学习的功课。**2. 靠主加给他的力量（12-13）：**人若不倚靠主，永远嫌太少而抱怨，保罗倚靠主加给力量，在特别是缺乏的时候，他还是学会知足，所以，无论神将他放在任何的处境：饱足或饥饿，有余或缺乏，都学到知足，所以，在任种环境里，他都能完全的倚靠神加给的力量而积极的去完成神赐给他的托付。

讨论问题 2：为何神允许我们经历各种不同的环境？保罗又如何面对他不同的遭遇。（观察题）

二、神祝福乐于助人者（腓 4：14-20）：(请先读 v. 14-20 再读下文)

A. 保罗感激腓立比信徒（14-16）：1. 与保罗一同承受患难（14）：虽然保罗处在任何光景都知足，但他仍感谢腓立比信徒如同共患难般的帮助他，差遣他们当中的以巴弗提来到监狱照顾他。**2. 腓立比信徒无比的爱心（15-16）：**腓立比信徒从信主初期，就开始援助保罗。当保罗离开他们

到帖撒罗尼迦宣教，旅途中有需要时，只有腓立比信徒两次帮助他。保罗非常感谢他们如此的资助他。

B. 保罗称赞腓立比信徒（17-19）：

1. 神必记念腓立比信徒所作的（17）：保罗非常感谢腓立比信徒对他的许多帮助，他写这封信不是要他们再馈送他，而是激励他们，因为他们做在保罗身上的是被神记念的，而且神也必定会丰富的赏赐他们。

2. 神悦纳他们的爱心（18）：保罗除了表达他得到的帮助是很充足的以外，他用三个形容词来形容腓立比信徒差遣以巴弗所带来的馈送：一是“极美的香气”，二是“神所悦纳的”，三是“所喜悦的祭物”。当时腓立比信徒并非富足的，他们是牺牲自己的所有，来供应给神的仆人保罗，他们做在保罗的身上，就有如做在神的身上，所以，保罗用祭司向神献上的祭物，是一个馨香祭，是为神所悦纳，来形容他们的馈送。

3. 神必祝福他们（19）：腓立比信徒满足了保罗的需要，神也会满足他们的需要。神将会丰丰富富的祝福他们。

保罗讲完了交代的事后，将荣耀归给神（20）。

讨论问题 3：腓立比的信徒为何如此忠心的支持保罗？我们如何支持神透过教会所做的宣教事工？（观察、应用题）

讨论问题 4：保罗如何称赞腓立比信徒给予他的支持？（观察题）

三、在基督里要彼此问安（腓 4：21-23）：（请先读 v. 4：21-23 再读下文）

最后保罗向所有腓立比信徒问安，并且表达跟他在一起的弟兄们也向他们问安。保罗又特别提到恺撒家里的人也向他们问安，恺撒家人可能是因保罗被囚，才有机会听到保罗福音见证而信主的人。保罗的问安方式，联结了所有的信徒，使他们不再陌生，能互相熟悉。保罗也祝福腓立比信徒，基督的恩典常在他们心里，他们需要常常记念和感恩，也激励自己持守在神的道里。

讨论问题 5：你从腓立比信徒的身上有何学习？（应用题）

祷告：

亲爱的阿爸天父，我们感谢赞美祢。谢谢祢借着保罗的生命，让我们学习知足及靠祢凡事都能做。求祢帮助我们在每天的日子里，无论贫贱或富贵、有余或缺乏都学习到知足，并能帮助有需要的弟兄姊妹们或教会的事工，尤其在宣教方面，积极的以各种方式来参与，使当地的福音工作得以顺利展开，也使未得之民听闻祢救

赎他们的好消息，转而归向祢。我们如此祷告乃是奉主耶稣得胜的名求。阿们！

第四时段:祷告服事（10分钟）

可以两三个人成为一个祷告小组，为彼此的需要祷告。

03/20 马可福音 1：1-13
03/27 马可福音 1：14-28
04/03 受难节晚崇拜
04/10 马可福音 1：35-45